



VOUS INFORME

www.lvc.ch



LA LVC
EN QUELQUES
MOTS

PORTRAIT

La Ligue vaudoise contre le cancer (LVC) offre une **écoute** et un **soutien** aux personnes touchées par la maladie et à leurs proches. Elle développe par ailleurs des actions de **prévention** visant à réduire les risques de cancer.

La LVC est une association à but non lucratif, **principalement financée grâce aux dons**. Les activités de la Ligue dépendent dès lors de la solidarité de chacun.

BIENVENUE À LA LVC !

Au siège de la Ligue vaudoise contre le cancer, situé en plein cœur de Lausanne, un **espace d'accueil** permet de recevoir de l'aide et de se procurer de l'information sur la maladie: une bibliothèque et des brochures sont à la disposition du public. Présente dans toutes les autres régions du canton, la LVC favorise la **proximité** de manière à garantir à chacun une **relation personnalisée**, empreinte de **respect** et de **confiance**.

Reconnue d'utilité publique, l'association bénéficie du label de qualité ZEWO. Des spécialistes du domaine de l'accompagnement et de la prévention composent un pôle de compétences unique face au cancer.

Pour mener à bien l'ensemble de ses activités, la Ligue peut aussi compter sur le soutien de ses précieux bénévoles. La LVC travaille également en partenariat avec l'ensemble du réseau socio-médical du canton, ainsi qu'avec la Ligue suisse contre le cancer.



UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL POUR LES PATIENTS ET LEURS PROCHES

Le cancer génère des émotions particulières et des problèmes très concrets. Les collaborateurs spécialisés de la Ligue offrent quotidiennement leur écoute et leur soutien aux adultes et enfants concernés, ainsi qu'à leurs proches.

Ils accompagnent et orientent ainsi, gratuitement, les patients et leur entourage face à toutes les difficultés engendrées par la maladie, notamment en lien avec :

- l'organisation familiale
- la situation professionnelle
- les assurances sociales
- les ressources financières

Cette **aide personnalisée**, procurée sur le long terme, n'est actuellement garantie par aucune autre structure.

La LVC propose également, à Lausanne et dans le reste du canton, différentes **activités de groupe** :

- des cours (cuisine, bien-être, etc.)
- des groupes de parole
- des rendez-vous thématiques
- des sorties pour les enfants malades et leur famille

Ouvertes aux patients et à leurs proches, ces rencontres permettent à chacun d'échanger autour de ses expériences et de se ressourcer.

La Ligue vaudoise contre le cancer a pour but d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par la maladie.

OBJECTIF PRÉVENTION UNE LUTTE QUOTIDIENNE!

**1 personne sur 3 est susceptible de développer un cancer au cours de sa vie.
1 cancer sur 3 pourrait être évité, en suivant ces conseils préventifs :**

- se protéger du soleil
- soigner son alimentation
- profiter d'une activité physique régulière
- éviter le tabac
- modérer sa consommation d'alcool

Le cancer demeure la 2^e cause de mortalité dans le canton de Vaud. La LVC développe sans relâche des actions de sensibilisation sur les cancers les plus fréquents (prostate, sein, côlon, peau...), par exemple lors de manifestations publiques, pour inviter la population à rester en santé.

Elle met également sur pied des campagnes de prévention dans les écoles, sur les bienfaits et méfaits du soleil. La Ligue encourage par ailleurs le **dépistage** précoce du cancer. La prévention a pour objectif premier de diminuer l'incidence de la maladie.

DES BÉNÉVOLES COMPÉTENTS FORMÉS ET ENCADRÉS

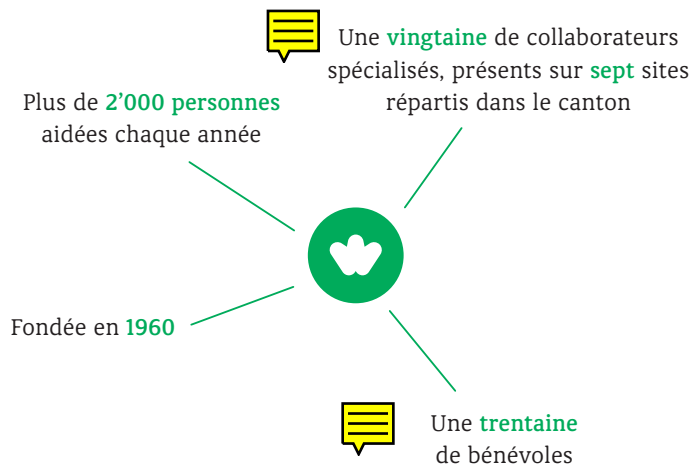
Dans tout le canton, des bénévoles apportent leur généreux soutien à l'ensemble des activités de la Ligue. Ils s'investissent dans diverses missions, telles que :

- des visites de compagnie et activités avec les patients
- un soutien aux proches
- une aide aux familles dans les tâches quotidiennes
- des appuis scolaires, des gardes d'enfants
- une présence sur les stands de la LVC, lors de manifestations
- des traductions

La LVC propose à ses bénévoles un **encadrement professionnel**, des **espaces d'échange**, mais aussi une **formation** de base et des possibilités de formation continue.



QUELQUES CHIFFRES...




CONTACT BESOIN D'AIDE ?

Ligue vaudoise contre le cancer (LVC)
Place Pépinet 1 - 1003 Lausanne
Tél. 021 623 11 11 - info@lvc.ch


Pour plus d'informations :
www.lvc.ch

ENVIE DE NOUS AIDER ?

- CCP 10-22260-0
- Don en ligne : www.lvc.ch

 La Ligue vaudoise contre le cancer est présente sur Facebook



LVC 12.2013 

Photographie: Mirei Lehmann
Graphisme: Atelier TESSAGERSTER

