

Catégorie	No catégorie	Titre	Auteur	Editeur	Année	
Livres pour enfants / jeunes	010	Cancer and the City - Une histoire vraie	ACOCELLA MARCHETTO Marisa	L'Iconoclaste	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Là où Mamie est partie	ALMERAS Arnaud ROBIN	Amaterra	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Les questions des petits sur la mort	AUBINAIS Marie	Bayard Jeunesse	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Le grand livre de la vie et de la mort	BAUSSIÉ Sylvie POIROT CHERIF Sandra	Milan	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Clara et Martin	BEROT Marie-Claude	Flammarion	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Sayonara Samourai	BILLET Julia	Seuil	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Amies à vie	BOTTERO Pierre	Flammarion	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Maman, tu seras là ?	DE LA BRUNIERE Anne DAUCHY Sarah	Nane	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	La princesse et la bergère	DE PETIGNY Aline	Editions Pour penser à l'endroit	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	La copine de Lili a une maladie grave	DE SAINT MARS Dominique BLOCH Serge	Calligram	2003	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	L'histoire de Léon et Myrtille	DEMERS Jean-Claude CALZA Gilles	Lep	2003	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Je meurs - Tome 1	Divers	Hélice Hélas	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Je meurs - Tome 1	Divers	Hélice Hélas	Sans	
Livres pour enfants / jeunes	010	Tu meurs - Tome 2	Divers	Hélice Hélas	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Tu meurs - Tome 2	Divers	Hélice Hélas	Sans	
Livres pour enfants / jeunes	010	Il meurt - Tome 3	Divers	Hélice Hélas	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Il meurt - Tome 3	Divers	Hélice Hélas	Sans	
Livres pour enfants / jeunes	010	Pour nous frère et sœur, pas facile à vivre - Arthur a un cancer	Divers	Choisir l'Espoir	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	L'étoile de Léa	DUBOIS Claude GILSON Patrick	Mijade	2005	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Boule à zéro - Madame la mort	ERNST + ZIDROU	Bamboo	2015	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Boule à zéro - Madame la mort	ERNST + ZIDROU	Bamboo	2015	
Livres pour enfants / jeunes	010	Boule à zéro - Madame la mort	ERNST + ZIDROU	Bamboo	2015	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Boule à zéro - Docteur Zita	ERNST + ZIDROU	Bamboo	2014	
Livres pour enfants / jeunes	010	Boule à zéro - Le gang des crocodiles	ERNST + ZIDROU	Bamboo	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Boule à zéro - Le gang des crocodiles	ERNST + ZIDROU	Bamboo	2013	
Livres pour enfants / jeunes	010	Boule à zéro - Le gang des crocodiles	ERNST + ZIDROU	Bamboo	2013	
Livres pour enfants / jeunes	010	Alice au pays du cancer	HENNUY Martine BUYSE Sophie	Alice	2006	
Livres pour enfants / jeunes	010	Alice au pays du cancer	HENNUY Martine BUYSE Sophie	Alice	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Alice au pays du cancer	HENNUY Martine BUYSE Sophie	Alice	2006	<a href="#">Synopsis</a>

Livres pour enfants / jeunes	010	La Vie est comme le vent	INNES Shona AGOOS Irisz	Piccolia	2014	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Sur les ailes de Mara	JEANMONOD Denise	A la Carte	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	L'aventure de Jalia	JEANMONOD Denise	Angecreations	2015	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Amar et Shakina	JEANMONOD Denise	A la Carte	2011	
Livres pour enfants / jeunes	010	Samantha a perdu son papa	KAPLOW Julie PINCUS Donna	Editions Enfant Québec	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Samantha a perdu son papa	KAPLOW Julie PINCUS Donna	Editions Enfant Québec	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Radio-Robby	Kinderkrebshilfe	Kinderkrebshilfe		<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Ne t'inquiète pas pour moi	KUIPERS Alice	Poche	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Anatole l'a dit !	LEVERVE Katherine CLOUP Jérôme	La Fertoise	2005	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Falikou	LOEDEC-JORG Catherine	Le buveur d'ancre	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Parfois maman est fatiguée	LOSCHNIGG Anne-Christine ALDER Judith	EMH Schweizerischer Arztverlag AG	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Le loup est malade	MARLEAU Brigitte	Boomerang	2010	
Livres pour enfants / jeunes	010	Azalée et les cellules révoltées	MARLEAU Brigitte	Boomerang	2008	
Livres pour enfants / jeunes	010	Léon (en quatre langues)	MORNIROLI Paola PIOTTI Daiana	Vignalunga	2014	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Gaspard Chimio	MOTZFELDT Helle	Kinderkrebshilfe	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Hedwige ou Les apparences sont parfois trompeuses	MUMU	Société des Ecrivains	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	La petite sœur de Virgile	PLANCHIN Edwige SINTES Anne-Soline	Editions Pour penser à l'endroit	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Histoire de Jonathan	PLANTE Anne	Pauline	1992	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Ecouter c'est l'aventure	POLETTI Rosette	La main tendue		<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Vivre avec un parent malade	RAYNAUD Jean-Philippe VIGNES Michel	Milan	2008	
Livres pour enfants / jeunes	010	L'année du tournesol pâle	RONCAGLIA Silvia CERRETTI Cristiana	Lapis	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	L'année du tournesol pâle	RONCAGLIA Silvia CERRETTI Cristiana	Lapis	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	L'anno del girasole pallido - <b>Italien</b>	RONCAGLIA Silvia CERRETTI Cristiana	Lapis	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	That Day - <b>Anglais</b>	RUATA-ARN Marie-Christophe ALBERTINE	La joie de lire	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Le petit livre de la Mort et de la Vie	SAULIERE Delphine SAILLARD Rémi	Bayard Jeunesse	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	L'année où ma mère est devenue chauve	SPELTZ Ann	Editions enfants Québec	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Grand arbre est malade	SLOSSE Nathalie DEL MORAL Rocio	Abimo	2009	
Livres pour enfants / jeunes	010	L'aîné de mes soucis	TARDIEU Carine	Actes Sud	2005	

Livres pour enfants / jeunes	010	Youmi - C'est comment la mort ?	TRINCO - Association Youmi	Tinco - Association Youmi	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Youmi - C'est comment la mort ?	TRINCO - Association Youmi	Tinco - Association Youmi	Sans	
Livres pour enfants / jeunes	010	Youmi - et le dragon cancer	TRINCO - Association Youmi	Tinco - Association Youmi	Sans	
Livres pour enfants / jeunes	010	Youmi - et le dragon cancer	TRINCO - Association Youmi	Tinco - Association Youmi	Sans	
Livres pour enfants / jeunes	010	Youmi - et la forêt de mes droits (1)	TRINCO - Association Youmi	Tinco - Association Youmi	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Youmi - et la forêt de mes droits (2)	TRINCO - Association Youmi	Tinco - Association Youmi	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Le roi Boudin - Au pays des fruits et légumes	TRINCO Carlo	OCVCM	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Quand la lune passe devant le soleil	TRABERT Gerhard	Trabert	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Parler du cancer avec mes amis de la cabane dans les arbres	VAN DERNOOT Pete	Krebsliga	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Au revoir blaireau	VERLEY Susan	Folio Benjamin	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Livres pour enfants / jeunes	010	Le cimetière des mots doux	LEDIG Agnès PILLOT Frédéric	Albin Michel Jeunesse	2019	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	J'ai envie de comprendre le cancer de l'enfant et de l'adolescent	ANSARI Marc GORDON Elisabeth	Planète santé Médecine et hygiène	2018	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Lorsque la vie éclate - L'impact de la mort d'un enfant sur la famille	BEAUDET Line DE MONTIGNY Francine	Seli Arslan		
Lectures pour parents	020	L'enfant face à la mort d'un proche	BEN SOUSSAN Patrick GRAVILLON Isabelle	Albin Michel	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	L'enfant, l'adolescent et le cancer	CHUV	Morellon & Fils	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	L'aîné de mes soucis	CORENBLIT Rachel	La fontaine	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	L'aîné de mes soucis	CORENBLIT Rachel	La fontaine	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Ces enfants qui vivent le cancer d'un parent	DELAIGUE-COSSET Marie-France LANDRY-DATTEE Nicole	Vuibert	2005	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Mon enfant va recevoir une allogreffe de moelle	DUVAL Michel DAVOUS Dominique	Sparadrap	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Mon enfant va recevoir une allogreffe de moelle	DUVAL Michel DAVOUS Dominique	Sparadrap	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	CHUV, à l'étage des tulipes	FAUCHERE Andrée	Slatkine	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Le cadeau d'Hannah	HOUSDEN Maria	Presses de la Renaissance	2004	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	La leçon de Zoé	GUIGNARD-NARDIN Natalie	Favre	2014	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Là-bas, la vie - Les enfants face à la maladie	OPPENHEIM Daniel	Seuil	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Cancer : comment aider l'enfant et ses parents	OPPENHEIM Daniel	De Boeck	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Grandir avec un cancer	OPPENHEIM Daniel	De Boeck	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Dis, c'est comment quand on est mort ?	ROMANO Héléne	La pensée sauvage	2011	
Lectures pour parents	020	Oscar et la dame rose	SCHMITT Eric-Emmanuel	Albin Michel	2002	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Oscar et la dame rose	SCHMITT Eric-Emmanuel	Albin Michel	2002	<a href="#">Synopsis</a>
Lectures pour parents	020	Côté nuit, côté soleil - des jeunes racontent leur traversée du cancer	SCIBILIA Murielle	Slatkine	2014	<a href="#">Synopsis</a>

Lectures pour parents	020	Time for Amanda - Life experiences from father to daughter ( <b>anglais</b> )	VAN ZANTEN JONSEN K.	VAN ZANTEN JONSEN K.	2015	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	La vie à se partager - Rive Neuve	BECK Danielle	Ouverture	2012	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Vivre un deuil au travail	BERTHOD Marc-Antoine MAGALHAES DE ALMEIDA Antonio	Les Cahiers de l'ESSP	2011	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Mourir	BORASIO Gian Domenico	Le savoir suisse	2012	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	La mort à l'école	FAWER CAPUTO Christine JULIER-COSTES Martin	De Boeck	2015	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Mourir les yeux ouverts	DE HENNEZEL Marie	Albin Michel	2005	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	La mort intime	DE HENNEZEL Marie	Robert Laffont	1993	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	L'Amour ultime	DE HENNEZEL Marie DE MONTIGNY Johanne	Hatier	1991	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	La mort, une inconnue à apprivoiser	Divers	Favre	2013	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	De la mort escamotée au deuil assumé	Divers	Ouverture	1997	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Vade-mecum de soins palliatifs	Divers	Médecines et Hygiène	2008	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Mourir - Approches bioéthiques	DOUCET Hubert	Desclée / Novalis	1988	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Le deuil... à traverser	JOLIEN Alexandre POLETTI Rosette NOBLE BURNAND Alix BURKI Christine	Divers	2013	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Sur le chagrin et le deuil	KUBLER-ROSS Elisabeth	JC Lattès	2009	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Avant de se dire au revoir	KUBLER-ROSS Elisabeth	Presse du Châtelet	1999	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Leçons de vie	KUBLER-ROSS Elisabeth	JC Lattès	2002	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Les derniers instants de la vie	KUBLER-ROSS Elisabeth	Labor et Fides	1975	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Mourir dans la Dignité - Quand un médecin dit oui	LEGUAY Catherine	Robert Laffont	2000	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	La fin de vie, une aventure	MULLER Lydia	Dervy	2012	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Médecine palliative	NEUENSCHWANDER Hans	LSC	2015	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	La mort tout conte fait	NOBLE BURNAND Alix	Ouverture	Sans	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Parcours de fin de vie	POTT Murielle DUBOIS Julie	A la Carte	2013	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Fin de vie - Nouvelles perspectives pour les soins palliatifs	RAPIN Charles-Henri	Payot Lausanne	1989	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Les annales de soins palliatifs	RAPIN Charles-Henri ROY David J.	Bibliothèque nationale du Canada	1992	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	La mort dans l'âme	RICARD Sylvain WENS Isaac	Futuropolis	2011	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	L'aide au suicide	SOBEL Jérôme THEVOZ Michel	Favre SA	2009	<a href="#">Synopsis</a>
La fin de vie, la mort, le deuil	030	Soins palliatifs : une pratique aux confins de la médecine	STIEFEL Friedrich C.	L'Harmattan	2007	<a href="#">Synopsis</a>

La fin de vie, la mort, le deuil	030	Soins palliatifs : une pratique aux confins de la médecine	STIEFEL Friedrich C.	L'Harmattan	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Cancer du sein - prévention et accompagnement par les médecines complémentaires	ARNAL Béangère LAGANIER Martine	Eyrolles	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	100 questions-réponses Le Cancer du Sein	BROWN Zora FREEMAN Harold CAMILLERI Jean-Pierre PLATT Elizabeth	EDP Sciences	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	No Mammo ?	CAMPERGUE Rachel	Max Milo	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Tant d'histoires autour des seins	Collectif	Planète rebelle	2003	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Savoir pour guérir	DE LA BROUSSE Sabine	Filipacchi	2004	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Comment le cancer m'a fait aimer la télé et les mots croisés	ENGELBERG Miriam	Delacourt	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Un crabe de mauvais goût	FAUCHERE Andrée PERRENOUD Shirley	Slatkine	2009	
Les cancers au féminin	041	Pourquoi moi ?	GIRARD Viviane	Viviane Girard	1993	
Les cancers au féminin	041	Dépistage du cancer du sein	HAEFLIGER Jean-Marie WEBER Walter	Ligue Suisse contre le cancer	1995	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Dépistage du cancer du sein	HAEFLIGER Jean-Marie WEBER Walter	Ligue Suisse contre le cancer	1995	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Stress et cancer du sein	JOYEUX Henri	Rocher	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	La traversée imprévue	LAGARDE Estelle	La Cause des livres	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	A armes égales	LANG Estelle	Jouvence	2017	
Les cancers au féminin	041	La femme jeune face au cancer du sein	LESUR Anne CUTULI Bruno BELLOCQ Jean-Pierre GAIRARD Béatrice	DaTeBe	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Cancer du sein - Connaître et agir	Ligue Suisse contre le cancer	Ligue Suisse contre le cancer	1996	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	L'impatient	LIS Céline	JC Lattès	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Journal d'un sein	MAILLARD-CHAULIN Béatrice	Corsaire	2000	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Le savoir populaire relié au cancer du sein et son rôle dans l'analyse des comportements de prévention	Mémoire - Divers	UNIL	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	La fin d'un cancer ?	MONSONEGO Joseph	Grasset & Fasquelle	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Le Sein pèlerin	NESSI Catarina	Cabédita	2011	
Les cancers au féminin	041	Après le cancer du sein	RICADAT Elise TAÏEB Lydia	Albin Michel	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Après le cancer du sein	RICADAT Elise TAÏEB Lydia	Albin Michel	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Razetacouette - Son chat et la perruque ragabonde	SCHWAB Sandrine	Razetacouette	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	3 Grammes	SHIN Jisue	Cambourakis	2012	<a href="#">Synopsis</a>

Les cancers au féminin	041	Les patientes	TABET Sylvia	La découverte	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Je ferai comme toi, je ne mourrai pas	TOURRE Anne	Robert Laffont	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Une année singulière avec mon cancer du sein	VAILLANT Maryse	Albin Michel	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Les Cerises sur le gâteau	VAUTHEY Diana	Publibook	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Faites ce qu'il faut, je veux vivre !	WENGER Sylvette	Bénévent	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au féminin	041	Grâce et courage	WILBER Ken	Almora	2000	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au masculin	042	L'homme et sa prostate : infection - adénome - cancer	FRICHET Jean	Le Taïman	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au masculin	042	Ma prostate, son cancer et moi	FRICHET Jean	Le Taïman	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au masculin	042	Mieux connaître le cancer de la prostate	LENOIS Michel	Grancher	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au masculin	042	Tellement peur !	MANGELLE Christophe	Oh !	2008	
Les cancers au masculin	042	Une nouvelle vie d'homme	RAAFLAUB Walter	Favre	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au masculin	042	Une nouvelle vie d'homme	RAAFLAUB Walter	Favre	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Les cancers au masculin	042	Le Cancer de la prostate	SAVATOVSKY Ilya	Odile Jacob	2011	
Les autres cancers	043	Je serai parmi les amandiers - <i>Récit de vie (cancer du poumon)</i>	AL-BARGHOUTI Hussein	Actes Sud	2008	
Les autres cancers	043	Cancer colorectal	Ligue Suisse contre le cancer	Ligue Suisse contre le cancer	2000	
Les autres cancers	043	Cancer de la peau	Ligue Suisse contre le cancer	Ligue Suisse contre le cancer	1999	<a href="#">Synopsis</a>
Les autres cancers	043	Cancer du poumon	Ligue Suisse contre le cancer	Ligue Suisse contre le cancer	1999	<a href="#">Synopsis</a>
La maternité, le couple	050	Le livre blanc	Divers	Médecines et Hygiène	2012	<a href="#">Synopsis</a>
La maternité, le couple	050	Cancer et maternité	LOF Anne-Françoise	Erès	2012	<a href="#">Synopsis</a>
La maternité, le couple	050	Je te laisse t'envoler	PIGUET-GILLIERON Simone et André	Ouverture	2010	<a href="#">Synopsis</a>
La maternité, le couple	050	J'ai envie de comprendre ma sexualité (femme)	WEIGAND Ellen	Médecines et Hygiène	2013	<a href="#">Synopsis</a>
La maternité, le couple	050	J'ai envie de comprendre ma sexualité (homme)	WEIGAND Ellen BIANCHI-DEMICHELI Francesco	Médecines et Hygiène	2014	<a href="#">Synopsis</a>
La maternité, le couple	050	Sandra et Timmy	WETTSTEIN Harri	Symptotherm	2005	<a href="#">Synopsis</a>
Les proches et le bénévolat	060	Entraide autogérée en Suisse	BEN SALAH Hakim KNUSEL René M. LANFRANCONI Lucia STREMLOW Jürgen	Hogrefe	2017	<a href="#">Synopsis</a>
Les proches et le bénévolat	060	Groupe d'entraide et santé	Divers	Médecines et Hygiène	2004	<a href="#">Synopsis</a>
Les proches et le bénévolat	060	Le métier de bénévole	FERRAND-BECHMANN Dan	Anthropos	2000	<a href="#">Synopsis</a>
Les proches et le bénévolat	060	Beobachter : Les groupes d'entraide autogérés	HERZOG-DIEM Ruth HUBER Sylvia	Beobachter	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Les proches et le bénévolat	060	Faire son deuil, vivre un chagrin	KEIRSE Manu	De Boeck	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Les proches et le bénévolat	060	Histoires de proches face à la maladie	SCHMITT Eric-Emmanuel	Jacob-Duvernet	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Cancer et homéopathie	BAGOT Jean-Lionel	Unimedica		<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Cancer et médecines complémentaires	BAUDET Cécile	Le souffle d'or	2007	<a href="#">Synopsis</a>

Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Mieux vivre la thérapie du cancer	BODIN Luc	Dauphin	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Renaître à la vie pour guérir d'un cancer	DRANSART Philippe	Le Mercure Dauphinois	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Cancer et sens de la vie	GUILLEMIN - MUNDAY Clare BLANCHON Sylvie	L'Aire	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Tout savoir sur les plantes anti-âge	HOSTETTMANN Kurt	Favre	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Guérisseurs, rebouteux et faiseurs de secret en Suisse romande	JENNY Magali	Favre	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Accompagner la chimiothérapie grâce aux méthodes naturelles	PION Isabelle	Quintessence	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Anticancer; prévenir et lutter grâce à nos défenses naturelles	SERVAN-SCHREIBER David	Robert Laffont	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Notre corps aime la vérité	SERVAN-SCHREIBER David	Robert Laffont	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Guérir	SERVAN-SCHREIBER David	Robert Laffont	2003	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Il était une fois la réincarnation	SEYDOUX José	L'Onde	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Le pouvoir du moment présent	TOLLE Eckart	J'ai lu	2000	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	De l'homme cancer à l'homme dieu	WOESTELANDT Bernard	Devry	1989	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Ma vie en contes	DECHEZELLE Alexandra STERN Maryse	Editions Véga	2019	<a href="#">Synopsis</a>
Thérapies complémentaires, spiritualité	070	Docteur Vous	HOWICK Jeremy	Les éditions de l'Homme	2017	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	La force du lien face au cancer	BACQUE Marie-Frédérique BAILLET François	Odile Jacob	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Les souffrances psychologiques des malades du cancer	BEN SOUSSAN Patrick DUDOIT Eric	Springer	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Le pouvoir anticancer des émotions	BOUKARAM Christian	Les éditions de l'Homme	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Revivre !	CORNEAU Guy	Les éditions de l'Homme	2010	
Psychologie et ressources	080	Psychanalyse et cancer	DESCHAMPS Danièle	L'Harmattan	1997	
Psychologie et ressources	080	Actualités psychologiques	Divers	Unil	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Le cancer maux à mots	Divers	J. Lyon	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Le cancer maux à mots	Divers	J. Lyon	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Cancer : une clef pour combattre	DUCLAUT Catherine	Dangles	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Faire face au cancer	FREYER Gilles	Odile Jacob	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Deuil, maladie, séparation - Pratiques d'accompagnement des familles	GENOUD-CHAMPEAUX Marie-Dominique	De Boeck	2016	<a href="#">Synopsis</a>

Psychologie et ressources	080	Psychologie et cancer	GUEX Patrice	Payot Lausanne	1989	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Autour du malade	JOSEPH - JEANNENEY B. BRECHOT J.-M. RUSZNIEWSKI M.	Odile Jacob	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	La bonté humaine	LECOMTE Jacques	Odile Jacob	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	La famille, son malade et le cancer	MATTHEWS SIMONTON Stephanie	Desclée de Brouwer	1984	
Psychologie et ressources	080	Le cancer apprivoisé	RENARD Léon	Quintessence	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Le cancer apprivoisé	RENARD Léon	Vivez Soleil	2003	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	The metabolic Approach to cancer	WINTERS Nasha, KELLEY HIGGINS Jess	Chelsea Green Publishing	2017	<a href="#">Synopsis</a>
Psychologie et ressources	080	Guérir envers et contre tout	SIMONTON Carl MATTHEWS SIMONTON Stéphanie CREIGHTON James	Desclée de Brouwer	1982	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Nouveau regard sur le cancer	CAPP Jean-Pascal	Belin	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	L'après-cancer	CARRERE D'ENCAUSSE Marina CYMES Michel FREYER Gilles	Hachette	2011	
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Cancer : le grand défi	CAVALLI Franco	Favre	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Cancer : le grand défi	CAVALLI Franco	Favre	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Vivre et comprendre le cancer	COURAND Sébastien BARMAKI Mario MAILLARD Emmanuel	Ellipses	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Les cancers	DELAVIGNE Valérie	Springer	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	J'ai envie de comprendre le cancer	DIETRICH Pierre-Yves GORDON Elisabeth PUGLIESI-RINALDI Angela	Planète santé Médecine et hygiène	2016	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Le cancer et moi	Divers	Le plein des sens	2007	
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Vivre en santé avec une maladie chronique	Divers	Bull	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Vivre en santé avec une maladie chronique	Divers	Bull	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Dictionnaire humanisé des cancers	Divers	Frison-Roche	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Guérir enfin du cancer	JOYEUX Henri	Rocher	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Les chemins de l'espoir	KHAYAT David	Odile Jacob	2005	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Kerbs Gesichter einer Krankheit	Krebsliga graubünden	Driftwood Crossmedia	2017	



Le cancer en général, les études et les recherches	090	Prévenir l'anarchie cellulaire	LAIM	M	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Autour du cancer	Ligue Genevoise contre le cancer	Impressum	2014	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Du tabou au débat ?	Ligue Suisse contre le cancer	Attinger-Hauterive	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Médecine pour la médecine ou Médecine pour la santé	MARTIN Jean	Réalités sociales	1997	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Cancer : comment vivre avec ?	PUCHEU Sylvie	J. Lyon	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Précis de psycho-oncologie de l'adulte	RAZAVI Darius DELVAUX Nicole	Masson	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Cancer - Guérir tous les malades ?	SCHWARTZ Laurent BRIGHELLI Jean-Paul	Hugo & Compagnie	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Cancer : Le malade est une personne	SPIRE Antoine MANO Siri	Odile Jacob	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Le cancer dans le monde	STEWART Bernard W. KLEIHUES Paul	Iarc Press	2005	<a href="#">Synopsis</a>
Le cancer en général, les études et les recherches	090	Le Cancer pour les nuls	MORERE Jean-François	First éditions	2011	<a href="#">Synopsis</a>
L'alimentation et la nutrition	100	L'alimentation anticancer	CREPIN Michel	First	2012	<a href="#">Synopsis</a>
L'alimentation et la nutrition	100	Tendance fruits et légumes	Divers	Fona	2007	<a href="#">Synopsis</a>
L'alimentation et la nutrition	100	Cancer et alimentation	GEORGET-TESSIER Dominique	EPEL	2013	<a href="#">Synopsis</a>
L'alimentation et la nutrition	100	Cuisiner avec les aliments contre le cancer	GINGRAS Denis BELIVEAU Richard	Robert Laffont	2008	<a href="#">Synopsis</a>
L'alimentation et la nutrition	100	Les aliments contre le cancer	GINGRAS Denis BELIVEAU Richard	Poche	2005	<a href="#">Synopsis</a>
L'alimentation et la nutrition	100	Les recettes gourmandes du vrai régime anticancer	KHAYAT David ROSTANG Caroline	Odile Jacob	2011	<a href="#">Synopsis</a>
L'alimentation et la nutrition	100	Anti cancro - Italien	SERVAN-SCHREIBER David	Sperling & Kupfer	2008	<a href="#">Synopsis</a>
L'alimentation et la nutrition	100	Les meilleures recettes pendant une chimiothérapie ou une radiothérapie	VAN MIL José ARCHER-MACKENZIE Christine	Guy Saint-Jean	2008	<a href="#">Synopsis</a>
Le sport et le mouvement	110	Pour prévenir le cancer, bougez !	CHEVALIER Richard	La presse	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Le sport et le mouvement	110	Sport et cancer : Etat des lieux	DESCOTES Jean-Marc BOUILLET Thierry	Chiron	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Le sport et le mouvement	110	Jeûne, yoga et randonnée	VAN WYNSBERGHE Isabelle	Favre	2014	<a href="#">Synopsis</a>
Le droit, les assurances, le travail social	120	Parcours de vie en assurances sociales	DESPLAND Béatrice AYER Ariane	La sarine	2014	<a href="#">Synopsis</a>
Le droit, les assurances, le travail social	120	Travail social et systémique	Divers	I.E.S	1994	<a href="#">Synopsis</a>
Le droit, les assurances, le travail social	120	Rosemarie Rizzio Parse : L'Ecole de pensée de l'humaindevenant	DOUCET Thomas J. MAILLARD STRÚBY Françoise V.	Aquilance	2011	<a href="#">Synopsis</a>

Le droit, les assurances, le travail social	120	Lorsque l'argent vient à manquer: fonctionnement des assurances sociales et de l'aide sociale	STREBEL SCHLATTER Corinne	éditions Seismo	2018	<a href="#">Synopsis</a>
Le droit, les assurances, le travail social	120	Comment aider mes patients à changer leurs comportements liés à la santé?	FORTINI Cristiana DAEPPEN Jean-Bernard	Cemcav-CHUV	2010	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	La carte chance	ATTIAS Elodie	LATTES JC	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Leucémie mon ennemie - Chronique d'une vie	CIOCCO Jean-Pierre	Éditions du Pantheon	2017	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Motifs d'espoir	ETZENSPERGER Jacques	Feuilles de vies	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	J'ai un cancer du sein et après	BONNIER Pascal	Romain Pages	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	... et dans le brouillard	BRUGGER Mélanie	Slatkine	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Simple pèlerin...	BURNAND Alain	Ouverture	1993	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Diagnostic cancer : un autre regard sur la vie	CASIRAGHI Liliane	Jouvence	2002	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Une cuillerée de bleu	CUNEO Anne	Bernard Campiche	2004	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Le cancer à vivre, à vaincre	Divers	Autrement	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	La parenthèse	DURAND Elodie	Delcourt	2010	
Récits de vie	130	Ma maladie, mon amour	EL MY AZMEH Alia	Planète santé Médecine et hygiène	2015	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Ma maladie, mon amour	EL MY AZMEH Alia	Planète santé Médecine et hygiène	2015	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Ma maladie, mon amour	EL MY AZMEH Alia			<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	ERREUR Médicale : J'ai gagné mon procès	FREY Mariann	Mon village	2002	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Tremblement de cœur	GAILLARD-SARRON Catherine	Madrier	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Vivre	GOLDWASSER François	Seuil	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Un pas après l'autre	KOLLER Marie-José	Elzévir	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Un pas après l'autre	KOLLER Marie-José	Elzévir	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Plus fou que ça... tumeur !	LETTRE Véronique MORROW Christiane	Récit	2012	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Rêves... Voyages, une invitée surprise, ma bête cancer à moi !	LUCHEZ Jean-Marie	Dicolor groupe	2013	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Au nom du corps, du cœur et de l'esprit	MAURON-PHARISA Caroline	Aquilance	2016	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	La couleur des mots	MENDIETA Catherine		2014	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Dialogue avec mon cancer	MOREL-FERLA Denise	Cerf	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Le courage d'une mère	PICAT Marie-Laure	Oh !	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Je reviens bientôt	ROYER Hugues	Michalon	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	L'assassin de l'âme	TSIOLIS Marianne	St Honoré éditions - Paris	2018	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Exercices de la perte	TUSZYNSKA Agata	Grasset & Fasquelle	2009	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Et je me suis relevée	ZANETTA Michèle	Société des Ecrivains	2011	<a href="#">Synopsis</a>
Récits de vie	130	Une femme en Chemin; les jours où	Estelle Lou	Amazon Fulfillment	2019	

Audios et vidéos	140	Gérald Métroz : Elle est pas belle la vie ?	AMIGUET Jean-François	DVD	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	D'une rive à l'autre	BRECHBÜHL Aline	DVD		<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	D'une rive à l'autre	BRECHBÜHL Aline	DVD		<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	D'une rive à l'autre : la nuit	BRECHBÜHL Aline	DVD		<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Vidéos réflexives - Formation interactive en soins palliatifs Première partie : les proches	CHUV CEMCAV	DVD	2006	<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Vidéos réflexives - Formation interactive en soins palliatifs Première partie : les outils d'évaluation	CHUV CEMCAV	DVD	2007	<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Les fleurs vues de dessus	DEL COSO Francine MEYER Catherine	DVD		
Audios et vidéos	140	Entre souhait et obligation	Divers	DVD		<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Entre souhait et obligation	Divers	DVD		<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Josh's trees - anglais	ENTELL Peter	DVD		
Audios et vidéos	140	L'oiseau bleu Voyage magique	JEANMONOD Denise GARCEAU André LACHINI Bruno	CD	2010	
Audios et vidéos	140	Le cancer : des gènes à l'Homme - allemand, français	Krebsliga Schweiz Ligue Suisse contre le cancer Ligue Genevoise contre le cancer	CD		
Audios et vidéos	140	Le cancer : des gènes à l'Homme - allemand, français	Krebsliga Schweiz Ligue Suisse contre le cancer Ligue Genevoise contre le cancer	DVD		
Audios et vidéos	140	... malgré tout digne d'être vécu - allemand & français	Ligue bernoise contre le cancer	DVD		
Audios et vidéos	140	... malgré tout digne d'être vécu - allemand & français	Ligue bernoise contre le cancer	DVD		
Audios et vidéos	140	Unis contre le cancer du sein	Ligue contre le cancer	CD		<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Mouvement et sport en cas de cancer	Ligue Suisse contre le cancer SVGS	CD		
Audios et vidéos	140	Les conférences du cinquantième	Ligue vaudoise contre le cancer	DVD		<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Rôle infirmier auprès des parents d'un enfant atteint de cancer	LUTHI Camille CHALLET Laure	CD	2013	
Audios et vidéos	140	Mes deux seins : Journal d'une guérison	MANDY Marie	DVD	2010	
Audios et vidéos	140	Früher oder später - Allemand	NEUENSCHWANDER J.	Krebsliga Schweiz		<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Le bénévolat administratif La dînette de Marinette	Pro Senectute Vaud	CD		
Audios et vidéos	140	L'âge d'or d'une pionnière	Pro Senectute Vaud	DVD		
Audios et vidéos	140	Rapilium				<a href="#">Synopsis</a>

Audios et vidéos	140	Soutenir les proches aidants à domicile : Les prestations de relève professionnelle	SASH Pro Infirmis Vaud Alzheimer Vaud	CD		
Audios et vidéos	140	Moi, c'est moi - allemand, français	SCHÄRER Gabriele	DVD		
Audios et vidéos	140	Faire face à la vie	SIMONTON Carl	CD		
Audios et vidéos	140	Temps présent : J'ai le cancer, et alors ?	Télévision Suisse	DVD		
Audios et vidéos	140	Mise au point : soins palliatifs à domicile	Télévision Suisse	DVD	2005	
Audios et vidéos	140	Hommage à Maya	TRINCHAN Bernard	CD	2016	<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Hommage à Maya	TRINCHAN Bernard	CD	2016	
Audios et vidéos	140	Amour	TRINTIGNANT Jean-Louis RIVA Emmanuelle HUPPERT Isabelle	DVD		<a href="#">Synopsis</a>
Audios et vidéos	140	Chi Kung Warm Up - allemand, anglais, français	UHT Faculty Coordinator and Senior Instructor Renatao Ravirusio	CD		
Audios et vidéos	140	Stationspiraten - allemand, français		DVD		
Divers	150	J'ai envie de comprendre l'anxiété et les troubles anxieux	ANDRE Christophe	Médecines et Hygiène	2015	
Divers	150	Eloge de l'altérité	Divers	L'Hèbe	2005	
Divers	150	Youmi et le volcan rougeole	FRENCK Nahum	Trinco		
Divers	150	Youmi et la vallée de la grippe	FRENCK Nahum	Trinco		
Divers	150	J'ai envie de comprendre le mal de dos	GENEVAY Stéphane GORDON Elisabeth	Médecines et Hygiène	2014	
Divers	150	J'ai envie de comprendre le diabète	GOLAY Alain BERNHEIM Patrica	Médecines et Hygiène	2014	
Divers	150	J'ai envie de comprendre le sommeil	GORDON Elisabeth HEINZER Raphaël HABA-RUBIO José	Médecines et Hygiène	2013	
Divers	150	Une vie bouleversée	HILLESUM Ety	Seuil	2008	
Divers	150	Exercices céatifs Zen	JOBIN Anne-Marie	Le jour	2012	
Divers	150	Le Sida : un défi à la société	KÜBLER-ROSS Elisabeth	Inter	1988	
Divers	150	La brioche tue plus que le cholestérol	PELISSIER Edouard	Odile Jacob	2012	
Divers	150	Vers la sobriété heureuse	RABHI Pierre	Babel	2010	
Divers	150	J'ai envie de comprendre les allergies	SOUMAILLE Suzy EIGENMANN Philippe	Médecines et Hygiène	2013	
Divers	150	L'hématologie: Facile... ou presque	BENAY Corinne	BD Force Sàrl	2019	
Divers	150	La communication en milieu médical Un labyrinthe	SINGY Pascal MERMINOD Gilles	Presse Polytechniques Romandes	2021	<a href="#">Synopsis</a>

### **Cancer and the City**

Que se passe-t-il quand une New-Yorkaise, éternelle célibataire enfin amoureuse, se découvre une tumeur au sein ?

Marisa Acocella Marchetto est illustratrice. A 43 ans, elle au top de sa carrière et de sa vie amoureuse. Elle mène à Manhattan la vie branchée d'une héroïne de Sex and the City. Soudain tout bascule : elle apprend qu'elle est atteinte d'un cancer du sein.

Avec un graphisme décapant, entre rires et larmes, elle raconte son combat puis sa victoire contre la maladie. Son livre est vivant, surprenant, souvent drôle et poignant à la fois. Marisa n'oublie jamais son humour, sa féminité, sa créativité.

Onze mois dans la vie d'une femme, où il est question d'amour, d'amitié, de shopping, de travail, de dîners, de lofts... et de cancer.

Un livre plein d'énergie et d'optimisme, « à lire absolument par tous ceux n'auraient jamais ouvert un livre sur le cancer ». Newsweek

### **Là où Mamie est partie ...**

Une petite fille pense à son arrière-grand-mère récemment disparue. Où est-elle maintenant ? Est-elle redevenue jeune ? Peut-être qu'elle se sent légère comme les cosmonautes ? Et peut-être...

### **Les questions des petits sur la mort**

Entre trois et six ans, les enfants découvrent que la mort fait partie de la vie. Et les voilà posant mille questions, auxquelles il est souvent difficile de répondre. Ce livre invite les petits, à travers six contes, à réfléchir à ces questions existentielles.

### **Le grand livre de la vie et de la mort**

Qu'ils soient ou non confrontés à un deuil, les enfants se posent de nombreuses questions sur la vie et la mort. Ce livre leur propose des pistes de réponses. Il peut aussi permettre de réfléchir ensemble, avec les adultes, pour qui il est parfois délicat de trouver les mots justes.

### **Clara et Martin**

Clara a onze ans quand sa vie de casse-cou s'arrête brusquement. Elle apprend qu'elle est atteinte d'une leucémie, une maladie grave qui l'oblige à passer beaucoup de temps à l'hôpital. Elle découvre un nouveau monde, de nouveaux mots, et surtout rencontre un nouvel ami, Martin. Avec lui, Clara peut partager les moments de joie et les périodes d'abattement. Avec lui, Clara se sent plus forte.

### **Sayonara samourai**

Avec la sagesse d'un samourai et l'amour de ses proches, un jeune garçon affronte courageusement la maladie.

A 14 ans, Ismaël, fan d'arts martiaux et de culture nippone, rêve de devenir samourai. Lorsqu'on lui découvre un cancer, son univers s'écroule. Mais Ismaël ne se laisse pas abattre. En tant que futur samourai, et grâce à l'aide de ses quatre meilleurs amis, il se prépare à affronter le mal. Comme les grands guerriers japonais, ses modèles, il se battra jusqu'au bout avec bravoure.

### **Amies à vie**

Brune a treize ans et partage tout son temps entre le collège et ses copines. Pourtant, il lui manque une véritable amie. Celle à qui l'on raconte ses joies et ses peines.

Un jour, Sonia arrive en classe. Brune comprend tout de suite qu'elle sera cette amie dont elle rêve. Mais Sonia cache un lourd secret. Brune décide d'aider son amie... pour la vie !

### **Maman, tu seras là ?**

- Tu vas continuer à pousser, tu sais, Mademoiselle le Haricot.

- Et toi, Maman, tu seras là ?

Une maman, une petite fille, imaginent ensemble et partagent en rêve le chemin pour grandir...

Une histoire pour aborder avec tendresse une des grandes questions de l'enfance, qui se pose pour tous mais qui résonne encore plus fort quand l'un des parents est malade.

Un livre né de l'amitié de trois mamans – l'une est dessinatrice, l'autre journaliste, la troisième psychiatre en cancérologie -, pour aider parents et enfants à oser, dans toutes les circonstances, continuer à regarder l'avenir.

### **La princesse et la bergère et deux autres contes**

Il était une fois, une très, très jolie princesse, qui s'appelait Eglantine. Elle vivait dans un très, très joli château, entourée de ses parents.

Elle avait tout ce qu'une princesse peut désirer. Il lui suffisait pour cela de claquer des doigts et de dire « je veux ceci ! » ou bien « je veux cela ! » pour qu'un serviteur accoure et lui apporte sur un magnifique plateau d'argent ce qu'elle désirait.

Mais en attendant, la princesse Eglantine n'était pas heureuse, pas heureuse du tout.

Un beau jour de printemps, alors qu'elle se promenait tranquillement à travers champs, elle rencontra une jeune bergère qui faisait paître ses moutons.

Celle-ci, malgré son dur labeur et ses pauvres habits, chantait gaiement et semblait vraiment heureuse.

- Donne-moi le secret de ton bonheur et je te couvrirai d'or, dit la princesse Eglantine en arrivant vers elle.

### **La copine de Lili a une maladie grave**

Le ciel est tombé sur la tête de Zigzou, une amie de Lili. On a découvert qu'elle avait un cancer, une maladie grave mais rare et qu'on soigne aujourd'hui de mieux en mieux.

Zigzou se sent différente avec son foulard mais elle reste un élève, une copine. Et elle va guérir.

Ce livre de Max et Lili fait entrevoir la peur de la maladie, l'éloignement des parents et leur inquiétude, la dureté des traitements. Même si un enfant peut jouer et travailler à l'hôpital, il a besoin de garder les liens avec le monde, de sentir le naturel, la solidarité, et non la gêne ou la pitié. Cette bataille fait grandir tout le monde, en montrant ce qui est important dans la vie et le bonheur de chaque instant !

### **L'histoire de Léon et Myrtille**

L'histoire de Léon et de Myrtille est une aventure qui se passe dans une forêt magnifique, où ça sent bon les fleurs et le foin. Mais trop souvent, dans les forêts, la mort guette au tournant de chaque arbre, de chaque caillou.

Un jour Léon a un accident qui lui est fatal ; la culpabilité, la colère et la tristesse s'installent chez ses amis.

Le chagrin passant, c'est Myrtille qui soudain...

Ce conte a pour but d'installer le dialogue entre l'adulte et l'enfant sur les thèmes de la mort, de l'accident, du rituel, du deuil, de la perte d'un ami et du souvenir.

### **Je meurs - Tome 1**

« Pour quelques minutes encore, laissez-moi imaginer que je suis en vie. »

### **Je meurs - Tome 2**

« Naître, vivre, plus ou moins bien, et un jour, mourir ! Banal ! »

### **Il meurt - Tome 3**

« Je me suis dit : Pas possible que ce soit aussi simple que ça ! La mort, je veux dire... »

### **Pour nous, frère et sœur, pas facile à vivre...**

Ce livre est destiné aux enfants de 6 à 16 ans ayant un frère ou une sœur atteint de cancer.

Ce livre rejoint le lecteur, enfant ou adolescent, dans ce qu'il vit, tente de répondre à ses questions, l'invite à exprimer ses sentiments, en réagissant sur ce que d'autres frères et sœurs ont vécu avant lui.

Plusieurs approches sont possibles pour le lecteur :

- Une BD : Théo, 15 ans et Julie, 6 ans voient leur vie bouleversée à cause de la maladie de leur frère Arthur, 10 ans.
- Des témoignages de frères et sœurs rapportés par la petite souris Couic dans lesquels le lecteur peut se retrouver.
- Le personnage de la chouette qui interpelle le lecteur et lui apporte éclairages et conseils.

Une partie médicale et un lexique.

### **L'étoile de Léa**

Léa est gravement malade, elle va bientôt mourir. C'est un cheminement difficile pour elle, mais aussi pour tous ceux qui la connaissent bien.

Dans ce livre réaliste, mais plein d'espoir, nous vivons la maladie et la mort de Léa avec son grand ami Baptiste, sa maman et son institutrice.

### **Boule à zéro - Le gang des crocodiles**

Bonjour, je m'appelle Zita, mais ici, à l'hôpital La Gaufre, tout le monde m'appelle « Boule à Zéro ». Je souffre d'une leucémie. Ma seule consolation d'être à l'hosto, c'est Mama Kigali.

Mama Kigali est conteuse professionnelle. Les histoires, elle les raconte comme personne !

Aujourd'hui elle nous a conté une vieille légende africaine selon laquelle la personne malade qui arriverait à toucher la queue d'un crocodile serait guérie instantanément.

Vous allez sans doute me dire que je ferais mieux de ne pas croire à cette histoire de crocodile à la queue miraculeuse. Pourquoi pas, après tout ? J'ai bien cru à tous ces traitements que les docteurs m'ont infligés pendant des années. Et regardez où j'en suis !

### **Boule à zéro - Docteur Zita**

Bonjour, je m'appelle Zita, Zita Sayyah. Mais ici, à l'hôpital La Gaufre, tout le monde m'appelle « Boule à Zéro ». Je souffre d'une espère ce leucémie. Une espèce particulièrement tenace, même. Je suis entré ici à l'âge de 4 ans. J'en ai 13 à présent. Je sais ! Je ne les parais pas.

A force, cet hôpital est devenu un peu comme ma maison, vous comprenez ? Je connais tout le monde, et tout le monde me connaît. Chaque jour je fais ma petite tournée d'inspection. Je visite les malades de longue durée, je réconforte les patients...

« Ponction lombaire », « chirurgie maxillo-faciale », « protonthérapie »... le vocabulaire médical n'a plus de secret pour moi !

Passez, comme, neuf ans dans une clinique et vous ferez des progrès en médecine !

### **Alice au pays du cancer**

Alice vit paisiblement au pays des Merveilles jusqu'au jour où son papa lui annonce que sa maman a dû partir pour le pays du Cancer.

La petite fille veut aussitôt rejoindre sa maman sur cette terre inconnue au nom mystérieux mais son papa lui répond que ce lieu n'est pas pour les enfants. Inquiète et très impatiente de revoir sa maman, Alice décide de se rendre seule dans ce monde étrange.

### **La vie est comme le vent**

La vie est comme le vent, elle tourbillonne en nous pour nous permettre de vivre, de rire, de courir... Mais un jour, la vie s'arrête de souffler et elle s'en va ailleurs... comme lorsque le vent ne fait plus danser les cerfs-volants des enfants. Alors tout devient calme et plus rien ne bouge. Où sont partis le vent et la vie ?

### **Sur les ailes de Mara**

Paco est un petit garçon malvoyant, souffrant de solitude. Il s'éprend d'amitié pour une mouette rencontrée lors d'un séjour au bord de la mer.

Mara la mouette lui apprend à voir de l'intérieur grâce au pouvoir de l'imagination. C'est ce que Paco croit en tout cas. Il découvre alors un monde merveilleux, fait des voyages et des rencontres inoubliables.

Paco réussira-t-il à garder cette expérience vivante dans son cœur ou sera-t-il englouti lui aussi par le maléfice du vent mauvais ?

### **Amar et Shakina**

Il était une fois un prince au cœur noble qui vivait sur une autre planète, dans un royaume d'une grande beauté, invisible aux yeux des humains.

Ce prince décide un jour de venir sur Terre pour retrouver Shakina sa bien-aimée.

Il s'aventure dans ce grand voyage accompagné de ses fidèles compagnons, Mouna et Shankar. Il retrouve Shakina en Inde mais elle souffre d'une étrange maladie. Amar réussira-t-il à sauver sa princesse ?

### **L'aventure de Jalia**

Jalia est propulsée dans une aquarelle. Mais quelle est cette mystérieuse force qui l'attire de son monde dans des tableaux ?

Elle découvrira la raison lors d'une aventure riche en émotion et haute en couleur. Elle rencontrera un ami au chant mélodieux et un humain en quête de paix.

### **Samantha a perdu son papa**

Samantha a perdu son sourire il y a un mois, quand son père est mort. Elle essaie de ne pas pleurer, mais elle s'ennuie beaucoup de son papa. Elle a peur que, si elle laisse couler ses larmes, elle ne pourra jamais s'arrêter. Elle a aussi l'impression que, si elle s'amuse, les gens vont penser qu'elle n'aimait pas son père.

Dans cette touchante histoire, Samantha parvient à accepter ses émotions et se rend compte qu'elle ne peut pas s'en débarrasser en les ignorant. Elle découvre aussi que partager ces émotions avec quelqu'un d'autre est à la fois réconfortant et rassurant. Avec sa mère, elle trouve des façons de garder vivante la mémoire de son père. Finalement, elle comprend que ce dernier aurait voulu qu'elle ait une vie heureuse et bien remplie.

Un album pour aider les enfants qui ont perdu leur papa ou leur maman.

### **Radio-Robby - Lutte contre les méchantes cellules cancéreuses**

Robby Radio est le partenaire de Gaspard Chimio. Le personnage explique le cancer et la radiothérapie aux enfants de 3 à 9 ans.

### **Ne t'inquiète pas pour moi**

Chaque jour, Claire et sa mère se parlent par messages interposés, de la simple note jetée, pour rappeler de ne pas oublier d'acheter le lait, au message personnel. Lorsque sa mère tombe gravement malade, le temps presse pour Claire. Les Post-it s'accumulent, mais l'espoir demeure jusqu'à la fin.

### **Anatole l'a dit !**

Cette histoire s'adresse aux enfants dont un proche est atteint d'un cancer. Elle a pour objectifs d'instaurer un dialogue autour de la maladie, de répondre à leurs questions, et d'expliquer toutes les étapes liées au cancer afin que les enfants puissent librement exprimer toute leur crainte, sans tabou.

#### Falikou

Si le petit Prince s'était arrêté sur la planète « hôpital », et m'avait demandé : « Dessine-moi un soignant », j'aurais pu dessiner quelqu'un en blouse blanche avec sa panoplie d'accessoires dans les mains ou dans les poches, car soigner c'est bien sûr faire des soins, réaliser des examens, donner des médicaments... mais comment représenter le « prendre soin », qui nous conduit parfois à accompagner un enfant sur un chemin difficile, à répondre à ses questions sans lui faire, mais aussi sans lui mentir... Si le petit Prince venait aujourd'hui, je pourrais lui lire Falikou, conte écrit par une mère à son fils, et je pense qu'il me poserait alors bien d'autres questions.

#### Le loup est malade

Avant que maman soit malade, avant qu'elle ait le cancer, tous les soirs, elle et moi chantions :

- Promenons-nous dans les bois pendant que le loup n'y est pas ; si le loup y était, il nous mangerait !

Mais depuis quelques semaines, c'est seulement papa qui est près de moi. J'ai tellement hâte que maman soit guérie. Après-demain peut-être...

#### Azalée et les cellules révoltées

Depuis quelques temps, je me sentais fatiguée et j'étais toute blanche. J'ai passé des examens à l'hôpital et puis le docteur m'a dit : « Azalée ! Tu as la leucémie. C'est une grave maladie du sang. Le sang est composé de petites cellules, mais voilà qu'il y a des cellules révoltées dans ton corps, c'est-à-dire qu'elles ne travaillent plus. Pire, elles cassent tout ce qu'il y a autour d'elles. Il faut absolument les arrêter. »

#### Hedwige ou les apparences sont parfois trompeuses

Assoiffée d'aventures, la petite Hedwige n'a jamais le droit de faire ce qu'elle veut. C'est alors qu'une nuit, un nuage vient l'emporter vers de nouveaux horizons. Là-bas, ses rencontres aussi multiples que surprenantes la transformeront à jamais...

Détournant tous les clichés du genre, ce joli conte de Mumu illustre à merveille le proverbe pourtant sous-estimé selon lequel « les apparences sont trompeuses ». Conjuguant magie et morale, un voyage à contre-courant qui enchantera les petits.

#### La petite sœur de Virgile

Quand la maîtresse a demandé combien nous avions de frères et sœurs, j'ai dit que Cassiopée était morte avant sa naissance et les autres se sont moqués de moi. Ils ont dit qu'on ne pouvait pas mourir si on n'était pas né, que ça ne se pouvait pas, et que ce ne sont pas les bébés qui meurent, mais les papys et les mamies.

#### Histoire de Jonathan - Pour expliquer la mort d'un enfant dans la famille

La mort prochaine d'un enfant, au terme d'une maladie incurable et inexorable, traumatise souvent la famille et surtout les frères et les sœurs. Devant le mystère douloureux de la mort, on n'a pas souvent les mots qu'il faudrait pour en parler. Chacun porte sa peine en silence. C'est dur pour les parents, c'est encore plus douloureux pour les enfants, car celui qui part est quelqu'un de leur âge, comme une partie d'eux-mêmes qui va mourir. Alors il faut en parler affectueusement en famille.

Ce petit livre d'Anne plante, qui a vécu longtemps au chevet d'enfants mourants, voudrait aider les familles, aider surtout les enfants à vivre d'une façon positive ce drame familial. Ce livret n'est pas seulement à remettre entre les mains de l'enfant, il faut « le vivre » ensemble.

#### Ecouter c'est l'aventure avec Titeuf

Rosette Poletti, pour les textes, et Zep, au crayon, allient leurs talents et leur sensibilité pour une BD sur l'écoute.

Titeuf, avec ses frasques, informe sur les grands principes de l'écoute authentique.

#### Vivre avec un parent malade

Tes parents, tu les crois invincibles. Mais parfois il leur arrive d'attraper une maladie au nom terrible qui fait peur à tout le monde : cancer, sida, diabète, dépression, alcoolisme... Tes parents n'en parlent peut-être pas facilement avec toi et tu te sens perdu face à tous ces chamboulements. Alors tu te poses des questions et tu t'inquiètes beaucoup. Ce livre est là pour te conseiller, t'aider à y voir plus clair et à surmonter cette épreuve avec ta famille.

#### L'anno del girasole pallido

« Ho messo i semi nella terra con un'attenzione speciale, adagio, uno per uno, con un augurio sussurrato a tutti e a ciascuno : che crescessero sani e forti, pronti a girare con il sole. »

Une storia intensa e coinvolgente sulla forza dei bambini e sulla loro straordinaria capacità di capire le difficoltà cingendo le paure.

#### L'année du tournesol pâle

« J'ai mis les graines dans la terre avec un soin extrême, doucement une par une, en murmurant un souhait à chacune : qu'elles grandissent avec vigueur pour danser au rythme du soleil. »

Une histoire simple et bouleversante qui parle de la capacité des enfants à surmonter leur peur face à la maladie d'un proche.

#### That day

« J'ai mis les graines dans la terre avec un soin extrême, doucement une par une, en murmurant un souhait à chacune : qu'elles grandissent avec vigueur pour danser au rythme du soleil. »

Une histoire simple et bouleversante qui parle de la capacité des enfants à surmonter leur peur face à la maladie d'un proche.

#### L'aîné de mes soucis

Au fond de moi demeurait une petite inquiétude. La perruque allait-elle résister ? Maman allait-elle s'en sortir = Je commençais à comprendre que le vent et le cancer, c'était pareil. Fallait lutter, trouver une solution, un remède pour que ni l'un ni l'autre n'emporte quoi que ce soit avec lui. Chimio ou velcro même combat. Papa et moi étions en train de former une véritable équipe médicale d'urgence. Ensemble, nous avions pour mission de sauver maman, et nous étions bien décidés à ne pas faillir.

#### Le petit livre de la mort et de la vie

Les enfants, comme tous les êtres humains, s'interrogent sur les grandes étapes de la vie, de la naissance à la mort, qu'ils soient ou non confrontés à un deuil.

Or, pour dénouer des sentiments d'angoisse ou de tristesse, rien ne remplace la parole et le dialogue. Avec des mots justes et sans se dérober devant des questions difficiles, ce petit guide veut apporter de l'espoir et expliquer que la mort fait partie de la vie et lui donne son sens.

Les illustrations pleines de tact et d'humour aident autant que les mots à réfléchir et à comprendre.

#### Grand arbre est malade

Frimousse aime beaucoup Grand Arbre. Quand le docteur des arbres découvre des petits vers sous l'écorce de Grand Arbre... l'univers de Frimousse en est complètement bouleversé.

### Les aventures de Youmi et le dragon cancer

Petit livre pour enfant entre 4 et 8 ans expliquant la maladie du cancer.

### Le roi Boudin au pays des fruits & légumes attack

Bien manger, bien bouger, c'est la clé d'une bonne santé !

### Quand la lune passe devant le soleil

Comment évoquer le cancer avec les enfants ? Ce n'est pas un thème facile. Dès que le « cancer » est diagnostiqué, rien n'est plus comme avant. La vie paraît s'assombrir, mais malgré tout une éclaircie peut apparaître à nouveau. Dans son livre thématique « Quand la lune passe devant le soleil », Gerhard Trabert socio-éducateur, docteur en médecine et professeur en médecine sociale se consacre entièrement à ce sujet. Ce livre compréhensif est dédié aussi bien aux enfants qu'aux adultes. De magnifiques aquarelles de Ruth Krisam illustrent cet ouvrage et permettent de retrouver une atmosphère paisible et chaleureuse qui disparaît si vite et qui pourtant peut aider à la guérison.

### Parler du cancer avec mes amis de la cabane dans les arbres

« Fidèle à sa mission de soutenir les enfants dont les parents ont un cancer, la Fondation The Children's Treehouse a créé, au moyen de ce livre, une aide précieuse pour toute famille concernée. » Martha Aschenbrenner, pediatric outreach manager, M.D. Anferson Cancer Center, Houston

« Un excellent livre, qui aide les enfants à comprendre et à communiquer leurs sentiments, mais aussi à savoir qu'ils ne sont pas seuls. » Sam Harris, M. Div. patient advocate, Erlanger Cancer Center, Chattanooga

« Dans mon travail d'oncologue, je me rends compte que nombre de mes patients ont besoin d'aide pour savoir comment communiquer avec leurs enfants. Ce livre propose des activités qui apportent un soutien spécifique aux enfants. » Anthony Elias, M.D. University of Colorado

### Au revoir blaureau

Un matin, les amis de Blaureau se rassemblent devant sa porte. Ils s'inquiètent parce que leur vieil ami n'est pas venu pour leur dire bonjour comme d'habitude...

### Lorsque la vie éclate

La mort d'un enfant est certainement l'épreuve la plus déchirante qu'une famille soit appelée à vivre, et chacun se sent impuissant devant les personnes affligées par ce drame : Que dire et que faire pour les aider ?

Lorsque la vie éclate illustre les répercussions de la mort d'un enfant dans le quotidien de la famille. Les auteurs traitent de la mort en période périnatale, de la mort subite du nourrisson, ainsi que de la mort à la suite d'une maladie chronique, d'une maladie aiguë ou d'un accident.

L'ouvrage s'adresse autant aux professionnels de la santé qu'aux parents. Il propose aux soignants des pistes d'intervention afin de les guider dans leurs interactions avec les familles, tout en leur permettant de mieux comprendre leurs réactions à la mort. Par le biais de témoignages émouvants, il donne aux personnes endeuillées la possibilité de se reconnaître et de se rassurer quant à leur cheminement.

### L'enfant face à la mort d'un proche

Notre époque refuse l'idée de la mort et admet de moins en moins la notion de la perte et de séparation. Et quand un enfant est concerné par la disparition d'un proche, la volonté de le protéger de ce séisme est telle qu'on rend son deuil plus difficile encore. Pourtant, c'est le rôle des adultes de l'accompagner dans cette épreuve. Ce livre répond aux questions les plus fréquentes de l'entourage :

- Faut-il lui dire la vérité lorsqu'on sait la personne condamnée ?
- Que faire s'il refuse d'aller à l'hôpital ou même de parler du malade ?
- Comment organiser la vie durant cette période troublée ?
- Comment l'aider à dire adieu ?
- Comment lui annoncer la mort ?
- Comment lui permettre de faire face à une mort brutale ?
- Doit-il aller à l'enterrement ?
- Le psy est-il un passage obligé ?...

### L'ainé de mes soucis

S'il était une fois... Une grand-mère, deux garçons, l'ainé et le cadet. L'ainé ne supporte plus ce cadet tant admiré, si sage, si mignon, encombrant quoi !

« Et combien de temps, je vais me le coltiner ? Depuis qu'il est né, il est là... combien de temps encore je devoir me le farcir ? »

Alors l'ainé part à la recherche de celui qui le débarrassera de son frère. Le serpent refuse ses services, le loup manque d'appétit, la sorcière est en retraite. L'ogre, la princesse, Dracula n'écouteront pas plus la demande l'ainé. Survient l'ogresse...

La grand-mère est toujours présente pour accueillir sur ses genoux les fils de sa fille... et leur raconter des histoires d'ogre, de loup, de sorcière.

### Ces enfants qui vivent le cancer d'un parent

« Auprès des enfants qu'elles accueillent, écoutent et accompagnent chaque jour dans le cadre de leurs consultations, Nicole Landry Dattée et Marie-France Delaigue-Cosset ont appris qu'au-delà des mots, des émotions et des circonstances même extrêmes, les forces de la vie confèrent une faculté de surmonter le cancer, de maintenir une invulnérable relation de présence et de soutien, pour ne pas dire d'amour. C'est ce qu'elles nous donnent à comprendre à travers un témoignage et des analyses d'une justesse et d'une intensité exceptionnelles. Ce livre d'expérience et de réflexion prend la dimension d'un témoignage résolument philosophique. Il nous permet de puiser dans ces échanges avec les enfants la capacité d'assumer autrement nos responsabilités humaines et sociales auprès et au service de la personne malade ainsi que de ses proches. Pour celles et ceux qui sont confrontés personnellement au cancer ou à d'autres maladies graves, ce document constituera également une source d'inspiration, un savoir, un mode d'accompagnement et peut-être de réconfort, dotés de la valeur d'un acte de vie. » Emmanuel Hirsch

### Mon enfant va recevoir une allogreffe de moelle



Votre enfant va recevoir une greffe de moelle osseuse. C'est un moment critique de l'histoire de sa maladie, un espoir de guérison tant attendue mais aussi une source d'inquiétudes, doutes, interrogations suscités par ce traitement. Vous savez qu'il est difficile, qu'il peut comporter des risques, que votre enfant va être isolé, rester longtemps à l'hôpital...

Le document que vous allez lire a été élaboré avec beaucoup de soin par une équipe pluridisciplinaire porteuse d'une grande expérience de la greffe de moelle osseuse chez l'enfant.

C'est un texte précieux car il vous apporte une base d'informations à laquelle vous pourrez vous référer tout au long de la réalisation de la greffe de votre enfant. Ainsi, vous pourrez élaborer vos questions et obtenir les réponses désirées tout au long des entretiens que vous aurez avec cette équipe. C'est ainsi qu'il faut utiliser ce document. Ni pour vous, ni pour l'équipe soignante, il ne doit venir se substituer à l'échange sur lequel se fonde la confiance nécessaire à la réalisation de ce traitement.

Ce document vous aidera aussi à mieux appréhender les discussions que vous mènerez avec votre enfant malade et vos autres enfants, le donneur parfois à propos de la maladie et du traitement de votre enfant.

Ce document est un outil, une aide auquel vous pourrez vous référer chaque fois que nécessaire. Il complète et soutient l'échange avec l'équipe soignante, indispensable pour établir une relation franche et donc confiante propre au traitement de votre enfant.

### **CHUV, à l'étage des tulipes**

CHUV, à l'étage des tulipes est un livre différent de tous ceux qu'Andrée Fauchère nous a proposés jusqu'à aujourd'hui, dans lequel elle nous raconte le quotidien de l'Unité d'oncologie pédiatrique du CHUV.

Un livre qui ose parler d'un tabou : le cancer qui touche les petits enfants.

Dès ses premières journées passées dans le service, Andrée Fauchère tombe en amour avec un tout jeune garçon aux yeux pétillants. Une perfusion coule dans ses veines et cela ne semble pas le gêner !

« Mon cœur est rempli de gratitude, d'admiration, de remerciements pour toute cette équipe de soignants, les médecins d'ici et d'ailleurs, les infirmières, toutes les personnes qui entourent ces enfants avec tant d'attention, et qui n'arrêtent pas de chercher le ou les médicaments qui pourront soulager, voire guérir.

Comment pourrait-on leur dire merci pour leur présence, leur travail, leurs compétences et surtout pour tout cet amour qui les anime et qu'ils mettent au service des plus petits d'entre nous », écrit Andrée Fauchère.

### **Le cadeau d'Hannah**

Hannah a affronté sans peur la maladie et la mort, et fait preuve d'une irrésistible envie de vivre. La petite fille qui portait ses chaussures rouges favorites dans la salle d'opération a changé la vie de tous ceux qui ont croisé son chemin.

Dans ce récit inoubliable, Maria Housden nous fait le cadeau des derniers mois de sa fille, et perpétue l'esprit indomptable d'Hannah, qui lui a appris ce que joie, foi, compassion et merveilleux veulent dire.

Le cadeau d'Hannah apporte le réconfort et redonne confiance dans le pouvoir de l'amour.

### **La leçon de Zoé**

Zoé Guignard est née le 28 octobre 2008 avec un neuroblastome. Un cancer qui ne lui donnait quasiment aucune chance de survie. Elle s'est accrochée. Tout en subissant de lourdes thérapies, elle a grandi, joué, dévoré la vie pendant cinq ans. Le crabe a fini par l'emporter.

Son histoire a ému des milliers de personnes, proches de la famille, lecteurs du blog de sa maman ou de journaux. Son rire, qui a tant résonné dans les couloirs d'hôpitaux, reste gravé dans les mémoires de ceux qui l'ont connue. Beaucoup le disent : Zoé et sa famille leur ont donné une leçon de vie.

Le 18 octobre 2013, grâce aux associations ZOE4life et Make-A-Wish, et un formidable élan de solidarité, la famille s'est envolée vers la Floride pour réaliser le rêve de Zoé : rendre visite à Winter, le dauphin blessé dont le sauvetage a fait l'objet d'un film émouvant. Natalie Guignard raconte ici ce dernier voyage et se souvient. Elle évoque le monde méconnu du cancer, la vie de « maman-cancer » avec ses souffrances... et ses joies. Un témoignage édifiant.

### **Là-bas, la vie ; des enfants face à la maladie**

Dans ces récits, Daniel Oppenheim raconte l'expérience intense qu'ont traversée, avec leurs parents, les enfants et les adolescents atteints d'un cancer qu'il a accompagnés dans le service d'oncologie pédiatrique où il exerce en tant que psychanalyste. Comment les uns et les autres résistent-ils à cette épreuve et à la confrontation avec l'éventualité de la mort ? Sur qui et sur quoi s'appuient-ils pour leur faire face ? Quelles traces en gardent-ils ?

Au rythme de leurs dialogues avec lui, le psychanalyste souligne la complexité des émotions et des questions que la maladie grave révèle et exacerbe : Révolte ou découragement, culpabilité ou déni, mais aussi fierté de supporter ou de grandir dans l'adversité, et de lui donner un sens.

Les histoires de vie de ces enfants et de leurs parents nourrissent une réflexion profonde sur l'expérience extrême que constitue la maladie grave qui, au-delà de l'imaginaire spécifique qu'elle véhicule, fait écho à d'autres situations paroxystiques. Ces récits n'en font pas des modèles exemplaires mais prouvent qu'il est possible de traverser de telles épreuves sans s'y perdre, voire en découvrant des espaces intérieurs et des capacités jusque-là inconnus.

### **Cancer : comment aider l'enfant et ses parents**

Cancer ! Un mot qui fait peur... Encore plus quand le malade est un enfant, petit ou grand. A l'énoncé de ce diagnostic, tout parent est effondré car malgré les progrès médicaux, cette maladie reste une terrible épreuve.

Comment aider l'enfant et prévenir les séquelles psychologiques ? L'aider à continuer à vivre aussi normalement que possible malgré la maladie ? L'aider à comprendre et accepter les traitements ? Comment aider les parents à jouer leur rôle et la famille à se développer ? Daniel Oppenheim aborde ces questions actuelles, complexes et intenses, auxquelles sont régulièrement confrontés les jeunes atteints du cancer ainsi que leur entourage et leurs soignants. S'appuyant sur sa longue expérience et sur les données actuelles des champs médicaux et psychologiques, il décrit et analyse avec précision et clarté les problématiques majeures de ces situations.

Cancer : comment aider l'enfant et ses parents souligne l'importance de la relation tissée entre le médecin, le patient et ses parents, son rôle prépondérant dans la prévention des conflits et des dilemmes éthiques ainsi que les éléments susceptibles de la déstabiliser. Il présente la pratique du psychanalyste auprès des enfants ainsi que les différents types de soutien qu'ils peuvent recevoir.

Destiné principalement aux oncologues, pédiatres, psychologues ainsi qu'à tous les professionnels concernés par l'enfant malade et par le cancer, y compris celui de l'adulte, cet ouvrage d'adresse également aux personnes touchées par le cancer – ou qui l'ont été –, ainsi qu'à leurs proches.

### **Grandir avec un cancer**

A une époque où les progrès techno-scientifiques de la médecine risquent parfois de la réduire à une pratique d'actes techniques, ce texte témoigne de l'importance de prendre en compte l'éthique des soins en donnant la parole aux patients.

Plus précisément, cet ouvrage décrit l'expérience vécue par un enfant ou un adolescent traité pour un cancer ainsi que les moyens de l'aider, lui et sa famille, à traverser cette épreuve et apporte ainsi des éléments de réponse à la question de la souffrance de l'enfant et de ses proches. S'appuyant sur une longue expérience clinique psychothérapeutique, il démontre également l'intérêt de l'approche globale en oncologie, et la confiance lucide dans la créativité de l'enfant, dans son devenir, dans la solidarité de la famille.

Au-delà des professionnels, psychologues, psychiatres, psychanalystes, pédiatres et oncologues, cet ouvrage intéressera les parents d'enfants ou d'adolescents touchés par le cancer, le personnel soignant, les étudiants de psychologie et toute personne concernée par le cancer car l'expérience de l'enfant éclaire bien souvent celle de l'adulte.

### Dis, c'est comment quand on est mort ?

Comment les enfants parlent-ils de la mort ? Comment en parler avec eux et répondre à leurs déroutantes questions ? Comment les accompagner sur le chemin du chagrin lorsqu'ils sont touchés par un deuil ? Autant des questions qui plongent les adultes dans le désarroi, qu'ils soient professionnels de l'enfance, parents, proches...

Bébés, petits ou adolescents, les enfants confrontés à la mort se retrouvent bien souvent seuls face à leurs ressentis, à leurs questions, à leur détresse, car les adultes n'osent pas leur en parler et préfèrent se dire qu'ils sont « trop petits », « trop jeunes pour comprendre » et « qu'ils vont oublier ».

Cet ouvrage est issu de la riche expérience de l'auteur dans la prise en charge d'enfants et de familles brutalement endeuillés par la maladie, par un accident, par une catastrophe, par une agression ou par un suicide. Hélène Romano, docteur en psychopathologie, psychologue clinicienne et psychothérapeute propose de répondre aux questions qui lui sont le plus souvent posées par les enfants et par leurs parents lorsque la mort vient bouleverser leur vie. Thierry Baubet, psychiatre, a participé à la rédaction de certains chapitres.

Cet ouvrage n'a pas pour objectif d'apporter des recettes toutes faites : chaque enfant est unique, chaque histoire est singulière et chaque chemin sera à co-construire de façon différente avec l'enfant, ses proches et ceux, professionnels ou non, qui les accompagneront.

L'idée est de permettre de mieux comprendre ce que peut représenter la mort pour l'enfant, ce qu'il peut se poser comme questions, les façons dont il peut réagir face à la perte d'un être cher, les attitudes et les propos qui peuvent l'apaiser.

Ce livre est dédié aux parents et à tous ceux qui s'occupent d'enfants, pour que le jour où la mort viendra, chacun puisse trouver les ressources nécessaires pour ne pas laisser l'enfant seul, pour pouvoir l'accompagner sur le chemin du chagrin et lui permettre de continuer de vivre.

### Oscar et la dame rose

Voici les lettres adressées à Dieu par un enfant de dix ans.

Elles ont été retrouvées par Mamie Rose, la « dam rose » qui vient lui rendre visite à l'hôpital pour enfants. Elles décrivent douze jours de la vie d'Oscar, douze jours cocasses et poétiques, douze jours pleins de personnages drôles et émouvants.

Ces douze jours seront peut-être les douze derniers. Mais grâce à Mamie Rose qui noue avec Oscar un très fort lien d'amour, ces douze jours deviendront légende.

### Côté nuit, côté soleil

Ils s'appellent Paolo, Audrey, Jeremy, Alice, David, Margaux, Laura, Sabrina, Emma, Océane... Ils avaient entre 3 ans et 18 ans quand le cancer a chamboulé leur vie. Une traversée risquée, bouleversante, semée de souffrances et de peurs, mais aussi de moments de grâce et de rencontres exceptionnelles.

Ils ont pris le risque de se rappeler, de chercher les mots qui transmettront au plus juste ce qui trop souvent ne s'écoute pas, de raconter le cancer, côté nuit, côté soleil.

Ils ne parlent pas pour dire, mais pour être entendus de chacun d'entre nous. En se livrant, ils nous invitent à dépasser l'angoisse que réveille l'association incongrue, indécente, de l'enfance et du cancer pour aller en toute simplicité à la rencontre de ces jeunes à qui la vie joue un mauvais tour. Ils nous donnent des clés pour comprendre comment accompagner au mieux ceux que le destin contraint à affronter des épreuves titanesques, auxquelles rien de les a préparés, et dont la plupart sortent désormais victorieux grâce aux progrès de la science.

Ils ont choisi de partager leur expérience afin d'offrir aux nouveaux jeunes patients des pistes où puiser de la force, pour leur souffler que quelles que soient les difficultés, la lumière est le plus souvent au bout du tunnel. Et qu'il ne faut jamais cesser d'y croire.

Recueillis par Muriel Scibilia, ces dix témoignages donnent aussi à voir aux familles, aux amis, aux soignants et aux accompagnants ce qui se joue et se trame derrière les apparences, afin que les uns et les autres fassent équipe en connaissance de cause dans cette formidable lutte pour la vie.

Pour nombre de ces jeunes, oser revivre un tel parcours c'est aussi une façon de dire merci aux équipes médicales comme aux membres d'associations, sans lesquels ils ne seraient peut-être plus là et auxquels ils n'ont pas toujours eu la possibilité de témoigner leur reconnaissance.

### Time for Amanda

Ordinary life and ordinary living – la vie quotidienne – is a moon-like magnet. We love to despise it, yet it is often the daily grind and the banal aspects of everyday life, with those we choose to love, that make our lives worth living. Dr Jonsen's life, love and hopes, reflect those of many fathers and daughters today, who are separated by geography, divorce, health or unresolved conflicts. This book illustrates the immeasurable love of a father for his daughter. It is a collection of experiences and reflections – blended like café au lait – that are simply about life.

### La vie à se partager

« Faire vivre une structure comme Rive-Neuve, ou toute autre unité de soins palliatifs, lorsque ce terme est pleinement compris, c'est savoir manifester du réconfort, c'est respecter, accueillir et admirer le parcours de vie de ceux qui vont « naître au ciel », c'est oser créer un lien fort et vrai avec eux, tout en sachant que ce lien va prendre fin, c'est savoir « être là » fiable, disponible, ouvert à l'inattendu, en sachant encore et encore se remettre en question. » Rosette Poletti, infirmière en soins généraux et en psychiatrie, enseignante.

« Ce livre parle de la vie et de la mort dans une Maison de soins palliatifs. Entre 198 et 2008, près de 2000 patients y ont vécu leur dernier parcours terrestre. Ce patchwork multicolore est l'œuvre communautaire de plus de 20 auteurs : cuisinier, secrétaire, médecin, art-thérapeute, infirmiers et infirmières, soignantes et soignants, aumônier, physiothérapeute, psychologue, civiliste, bénévole. Ces histoires et ces témoignages sont un quadruple hommage : à nos Patients, à notre Equipe, à la Maison, à la Mort. » Danielle Beck, cofondatrice avec Paul Beck de Rive-Neuve

### Vivre un deuil au travail

Après un deuil, la reprise du travail est souvent très rapide. Pas facile d'exprimer sa peine quand les émotions doivent être contenues en raison d'exigences professionnelles.

Basé sur une recherche anthropologique menée auprès de responsables de ressources humaines et de personnes en deuil, cet ouvrage explique comment la mort et le deuil se marquent en creux dans les relations de travail. Il montre que les attentes réciproques se croisent, se conjuguent, divergent ou se superposent, entre subtil soutien et cruel oubli.

### La mort à l'école

Comment encadrer des élèves endeuillés par le décès d'un parent ou d'un camarade de classe ? Quelle ritualité proposer pour surmonter la perte ? Que mettre en place et avec qui ? Comment soutenir au mieux mais aussi où s'arrêter et comment se préserver ?

Au cours de leur carrière, les enseignants et les professionnels de l'éducation intervenant en milieu scolaire auprès d'enfants et d'adolescents peuvent être confrontés à des situations douloureuses en lien avec la mort. La maladie grave, la fin de vie, le décès d'un élève, d'un collègue ou celui d'un parent sont des événements marquants non seulement dans la vie d'une institution scolaire mais également pour ses membres. Cet ouvrage souhaite contribuer à la réflexion sur la mort à l'école, au rôle de l'institution scolaire dans la gestion d'un tel événement et aux divers partenaires qu'elle sollicite pour faire face à ces situations difficiles. Il propose de réfléchir à la manière dont ces situations sont aujourd'hui vécues et gérées au sein des structures d'accueil préscolaire ou des écoles (primaire, collèges ou lycées), aussi bien du côté des enfants et des adolescents que des adultes.

### **Mourir les yeux ouverts**

Atteint d'une maladie incurable, Yvan Amar a fait le choix d'attendre la mort chez lui, sereinement, entouré de sa famille et de ses amis, plutôt que de tenter de gagner un peu de temps dans l'anonymat d'un hôpital. Il s'est éteint paisiblement, sans souffrance, ses affaires en ordre, dans les bras de sa femme. Il avait quarante-neuf ans.

Si son histoire nous frappe autant, c'est qu'elle va à contre-courant de la façon dont notre société cache et refuse la mort. Pourtant, envisager la mort, c'est envisager la vie. Pour en profiter pleinement d'abord, puis pour la clore dignement, en laissant à ses proches un souvenir d'affection et de vitalité. En s'appuyant sur l'expérience de l'un de ses amis, Marie de Hennezel poursuit ici son engagement et sa réflexion sur la fin de vie.

### **La mort intime**

Depuis près de dix ans, Marie de Hennezel est psychologue dans une unité de soins palliatifs. Ceux qui sont au bout de leurs souffrances, au bout d'une vie, y sont accueillis, accompagnés par toute une équipe médicale.

Ces hommes, ces femmes savent-ils qu'ils vont mourir ? Pas encore, pas toujours. Et cette difficile nécessité d'appréhender la fin, Marie de Hennezel la vit pleinement avec eux chaque jour.

Ces « mourants », qui jusqu'au bout sont des personnes à part entière, lui ont permis de se sentir plus vivante que jamais : dans l'humilité et la vérité où les a plongés la souffrance ils se sont révélés des maîtres.

### **L'Amour ultime**

Notre rapport à la mort est en train de changer, notamment face au sida, qui affecte principalement des hommes et des femmes jeunes.

Dans le cadre des unités de soins palliatifs et dans certains hôpitaux, des psychologues, comme Marie de Hennezel et Johanne de Montigny, ont entrepris d'aider ceux qui vont mourir à rester jusqu'au bout des êtres vivants.

Mourir dans la dignité, n'est-ce pas le désir profond de chacun, tant pour soi-même que pour ses proches ?

Ce livre, qui rend compte d'expériences parfois difficiles, nous fait entrevoir ce qu'il y a d'amour et de respect de l'autre dans l'accompagnement des mourants. Un ouvrage fort, qui nous concerne tous.

### **La mort une inconnue à apprivoiser**

Des étudiants en médecine se sont questionnés en découvrant l'anatomie humaine au début de leur cursus. Confrontés au corps mort, ils ont voulu réfléchir au sens à donner à leur vécu de cette expérience. Rapidement, ils ont compris que ce n'était que la première marche d'un face à face avec la mort qui les accompagnera durant toute leur carrière médicale.

Ils ont décidé de mieux se préparer à soigner et accompagner jusqu'au bout de la vie en partageant des vécus singuliers. Leur réflexion s'est traduite par la création de ce recueil de textes. Etudiant en médecine, aumônier, infirmière, médecin, professeur : ici chacun est devenu être humain.

Dostors and Death, confronted with dying patients est un projet de la swimsa, l'Association Suisse des Etudiants en Médecine. Cette démarche, qui répond à un réel besoin, vise à reconnaître et légitimer le vécu des étudiants vis-à-vis de la mort, en vue de les aider à développer une pratique médicale humanisée.

### **De la mort escamotée au deuil assumé**

Je l'ai toujours su, théoriquement. Mais la maladie en a fait une réalité proche qui me contraint à faire le point sur ce que je crois pour après mon trépas. Je sais que mon corps va cesser de vivre, qu'il va y avoir des séparations difficiles. Mais après ? Je réalise que mes mots sont bien limités pour le dire. D'autant plus que cela ne relève plus du domaine de la science, ni de la religion. Je vais entrer dans le domaine beaucoup plus vaste de la confiance.

### **Vade-mecum de soins palliatifs**

Ce vade-mecum propose à la fois une approche théorique basée sur la littérature médicale et une approche pratique issue de la longue expérience des rédacteurs. Destiné à tout soignant, il répond aux questions centrales :

- Que sont les soins palliatifs ?
- Sur quelle base éthique sont-ils fondés ?
- Comment s'organisent-ils ?

Pour la pratique proprement dite, ce livre propose deux objectifs : 1) mettre au centre de la démarche trois partenaires et leurs besoins : la personne malade, la famille et les proches, l'équipe de soins ; 2) définir des procédures ou manières de faire à propos de l'interdisciplinarité, la communication et l'information, l'accueil de la personne malade et de sa famille, les projets de vie, les objectifs de soins, le plan de soins et l'organisation des prestations, la préparation du départ du patient et sa prise en charge à l'extérieur de l'institution, le dossier du patient et la traçabilité, le soutien de l'équipe et l'amélioration continue.

### **Mourir**

Cet ouvrage aborde, avec compétence, sagesse et sérénité, quelques-unes des questions les plus graves que se posent nos contemporains. Il s'agit de la mort, précoce ou tardive, de la façon d'affronter et même de la gérer, en un mot, paradoxalement, de la vivre.

Faut-il hâter l'issue fatale du malade en situation de coma irréversible, ou bien la repousser le plus possible ? Les non réanimations décidées en centres hospitaliers respectent-elles le caractère sacré de la vie ? La lutte pour la qualité de la vie implique-t-elle de ne pas traiter les nouveau-nés frappés de malformations congénitales graves ? Etc.

Autant de questions auxquelles il faut répondre, eu égard à la dignité de l'homme. Beaucoup s'y essaient, et les approches bioéthiques ici proposées se situent dans leur sillage. Elles se présentent avant tout comme une démarche de sagesse. Leur but est en effet d'établir les conditions d'une décision responsable ; décision qui respecte l'ensemble des données, complexes et ambiguës, d'une situation douloureuse, et parfois apparemment du moins, sans issue.

### **Le deuil... à traverser**

Cet ouvrage est destiné à toute personne qui vit un deuil ainsi qu'aux personnes intéressées par le sujet. Les chapitres abordent cette thématique par des axes différents ; philosophique, théorique et métaphorique. Chaque texte peut-être lu au gré du lecteur, en fonction de ses besoins et de son énergie.

### Sur le chagrin et le deuil

Déni, colère, marchandage, dépression, acceptation : telles sont les cinq phases du deuil mises en évidence par les travaux d'Elisabeth Kübler-Ross. Cette analyse traduit cependant imparfaitement la diversité des situations. Face à la perte récente – ou prochaine – d'une être aimé, certains cachent leurs émotions, culpabilisent, ou se réfugient dans la solitude voire l'hyperactivité. S'appuyant sur de nombreux témoignages, Sur le chagrin et le deuil aborde les différentes facettes de la perte. Et nous montre que le deuil est d'abord un cheminement personnel qui nous ramène de la mort vers la vie.

### Avant de se dire au revoir

Beth était mannequin à New York. Atteinte d'un cancer généralisé, elle a préféré fuir sa chambre d'hôpital pour s'en aller en paix au milieu de ses livres de poésie. Jamie, 5ans, souffre d'une tumeur maligne au cerveau. Elle vivra ses derniers moments de bonheur dans son lit, entourée de son frère et de sa maman. Louise a passé sa vie à s'occuper des autres. C'est aujourd'hui à elle de recevoir l'amour des siens avant son dernier voyage... Dans cet ouvrage de référence, Elisabeth Kübler-Ross prône le retour des mourants chez eux auprès des leurs, afin d'aider les familles à mieux surmonter l'épreuve universelle de la mort et du deuil.

### Leçons de vie

A l'occasion d'un dialogue avec son disciple et successeur David Kessler, Elisabeth Kübler-Ross approfondit quelques thèmes essentiels qui lui sont chers. Au cours de cet échange, les auteurs confient tour à tour leurs expériences scientifiques, personnelles et spirituelles, et révèlent ainsi le sens de nos désirs, de nos peurs et de nos espoirs. L'occasion d'énoncer autant de leçons de vie à assimiler au cours de l'existence sur l'authenticité, l'amour, le deuil, le pouvoir, la culpabilité, la peur, le pardon ou encore le bonheur.

Cet ouvrage lumineux, véritable testament spirituel d'Elisabeth Kübler-Ross, ne parle ni de la mort ni des mourant, mais bien de la vie, car « la vie est un accomplissement et la mort est le terme de cet accomplissement ».

### Les derniers instants de la vie

Nous pouvons essayer de nous rendre maîtres de la mort en la défiant. En nous lançant à grande vitesse sur les autoroutes, en rentrant indemnes de la guerre, nous pouvons nous sentir immunisés contre la mort. Est-ce là l'expression de nos vœux les plus infantiles, la projection de nos rêves de toute puissance et d'immortalité ? Si toute une société souffre d'une telle crainte et nie aussi évidemment la mort, des moyens de défense auxquels elle recourt seront forcément destructeurs. Les guerres, les émeutes, le nombre croissant de meurtres et d'autres crimes pourraient bien n'être que les indices de notre incapacité à assumer la mort dignement. Ne faut-il pas repartir à zéro, tenter de concevoir notre propre mort et apprendre à affronter cet événement, trafique mais inévitable, avec une peur moins irrationnelle ?

### Mourir dans la dignité quand un médecin dit oui

Aujourd'hui, l'allongement de la durée de vie a trop souvent pour corollaire l'acharnement thérapeutique. Certaines personnes qui, en toute lucidité, demandent à mourir, se voient opposer un refus proche de l'abus de pouvoir. Catherine Leguay, militante de l'Association pour le droit de mourir dans la dignité, a recueilli les témoignages de ceux qui souffrent de ce que le droit à l'euthanasie soit interdit par la loi. Pourtant, légiférer permettrait de respecter les désirs des malades, mais aussi de les protéger.

Au cœur de ces témoignages, ceux des proches et des patients de Bernard Senet, Médecin généraliste, il relate les moments passés avec des malades qu'il a suivis pendant des mois et qu'il a un jour accompagnés dans la mort. Il brise ainsi ce tabou que représente, pour une grande partie du corps médical, la possibilité d'accéder à la volonté affirmée et réitérée d'un patient en l'aidant à mourir.

Philosophe, André Comte-Sponville développe une réflexion sur la mort, ce prolongement naturel de l'existence désormais nié par notre société. Il démontre l'hypocrisie des discours et nous contraint à repenser cette grande aventure qu'est pour tout homme la vie comme la mort : « Celui qui voulut vivre libre, pourquoi devrait-il mourir esclave ? Celui qui voulut vivre tout entier, pourquoi devrait-il mourir en morceaux ? »

Forts de leurs expériences respectives, ces trois humanistes, éclairant le douloureux mais nécessaire débat sur l'euthanasie, permettent d'en comprendre les enjeux humains, médicaux et légaux.

### La fin de vie, une aventure

La « mourance », un accouchement en fin de vie ? Avec une époustouflante précision et une grande sensibilité, l'auteure met en parallèle ces deux traversées initiatiques que sont la naissance et la « mourance », comme deux pans d'une même porte. Les découvertes récentes sur la naissance (issues de la psychologie des profondeurs et apportant en soi déjà un nouvel éclairage sur le début de vie) livrent une grille de lecture novatrice et passionnante pour le chemin inverse, et pourtant si semblable, que le mourant aura à parcourir.

Pourquoi ne voir qu'une épreuve ou calamité là où pourrait se révéler une aventure de l'esprit et de la conscience ? Ce livre est un véritable guide pour toute personne atteinte d'une maladie grave ou incurable et son entourage familial et médical. En plus de la compréhension des enjeux physiques, psychologiques et spirituels de cette dernière ligne pas toujours si droite, l'auteure fournit bon nombre d'outils et de clés permettant de surmonter les difficultés du chemin et de rester conscient et plus que jamais vivant... jusqu'au bout.

### Médecine palliative

Un manuel à l'intention du corps médical.

### La mort tout conte fait

Voici un livre étonnant qui, dans son unité même, vous offre de multiples entrées, lectures et plaisirs ! Eh oui ! des plaisirs dans votre confrontation problématique avec la mort.

Si vous aimez passionnément les contes, vingt-deux histoires vont semer en vous charme, rêve et angoisse.

Si votre désir est d'entrouvrir les questions abyssales de l'imaginaire face à la mort vous trouverez ici des voies vers une anthropologie des symboles fondamentaux.

Si vous voulez apprendre le premier lexique des rites mortuaires, accompagnés de leurs pratiques et de leurs mythes, vous êtes initiés aux rapports savants de l'ethnologie et de la thanatologie.

Si vous aimez enfin entendre, encore et encore, la voix de textes fondateurs de nos approches universelles sur la mort, vous avez alors entre les mains, un petit manuel de méditation et de spiritualité allant de la Bible et des Grecs jusqu'à Montaigne, Freud, Jankélévitch, et tant d'autres textes célèbres.

### Parcours de fin de vie

La fin de vie et la mort, c'est notre affaire, celle de nos proches, mais aussi une question de société. Nous n'y échapperons pas. Reste la manière ; elle est peu prévisible, elle tend à venir sur le tard, elle prend des formes de plus en plus diversifiées. Les techniques et les institutions se multiplient, elles offrent leurs services, souvent remarquables, en tout cas bienvenus. Le plus souvent, il nous appartiendra de choisir, de décider, de vivre ces moments avec d'autres, des proches et des spécialistes. Comment faire ? Qu'est-ce qui est possible ? Comment ne pas se voiler la face ? Ancré dans l'expérience humaine, enrichi par des savoirs slides, ce livre peut éclairer nos choix et soutenir la préparation de nos décisions.

### **Fin de vie - Nouvelles perspectives pour les soins palliatifs**

« J'ai plus peur de souffrir que de mourir ! » A cette inquiétude souvent exprimée par les malades gravement atteints, les médecins et les soignants peuvent aujourd'hui apporter de meilleures réponses.

On sait maintenant que les douleurs peuvent être vaincues à 95%, grâce à des traitements appropriés. Certes, le stade ultime de l'existence est vécu différemment selon la personnalité, la culture ou les convictions de chacun, mais ce droit d'être soulagé, écouté et accompagné peut être désormais revendiqué par tout être humain, non seulement pour lui-même mais aussi pour les siens.

Par une prise en charge globale, les douleurs du patient peuvent être contrôlées, la lucidité conservée et les angoisses apaisées, c'est le défi que relève la médecine palliative, essentiellement centrée sur la qualité de vie de la personne malade. Une médecine exigeante pour ceux qui la pratiquent, qui doivent conjuguer compétence technique, rigueur de la recherche et présence chaleureuse.

### **Les annales de soins palliatifs**

Amaryllis – Les Annales de soins palliatifs est une toute nouvelle collection destinée aux lecteurs francophones d'Europe, d'Amérique du nord, d'Afrique et du Moyen-Orient. Les monographies de cette collecte paraîtront une fois l'an, à partir de l'automne 1992, et seront publiées par le Centre de bioéthique de l'Institut de recherches cliniques de Montréal. Chaque monographie portera sur un thème particulier qui sera traité selon les perspectives complémentaires propres à l'approche interdisciplinaire caractérisant la médecine palliative et les soins palliatifs. L'amaryllis, parce qu'elle s'épanouit en hiver et au printemps, symbolise l'espoir et la vie, d'où son choix comme fleur-emblème de cette collection.

### **La mort dans l'âme**

Nous avons tous deux vies : La vraie, celle que nous rêvons dans l'enfance, que nous continuons de rêver adultes, sur fond de brouillard ; La fausse, celle que nous partageons avec les autres, la vie pratique, la vie utile, celle où l'on finit dans un cercueil.

### **Soins palliatifs: une pratique aux confins de la médecine**

Psychiatre de liaison et ancien président de la Société Suisse de Médecine et de Soins Palliatifs, l'auteur décrit le parcours du patient gravement malade et mourant. La dégradation du corps, les souffrances physiques et psychologiques, le diagnostic de phase terminale sonnante comme un verdict et la mort sont des réalités aujourd'hui très présentes dans nos systèmes de santé. Le mouvement des soins palliatifs s'est fait le porte-parole de cette nouvelle mission médicale qui, s'opposant à la médecine curative, a pour objectif la prise en compte des personnes incurables et en fin de vie, refusant également la notion d'une vie « qui ne vaut pas la peine d'être vécue », considérée comme indigne par les partisans de l'euthanasie.

Hormis le propos concernant la prise en charge médicale des patients, il aborde quelques réflexions sur sa pratique quotidienne et invite le lecteur à réfléchir sur les questions de fond que posent les choix politiques en matière de santé et, en particulier, les rapports que notre société entretient avec la mort. Il s'adresse à un public diversifié comprenant à la fois les professionnels de la santé et de la médecine et tous ceux qui sont concernés ou intéressés par ses implications sociales.

### **Cancer du sein - prévention et accompagnement par les médecines complémentaires**

Comment... éviter, accompagner et mieux vivre l'après cancer du sein ? mettre en place une hygiène de vie anti-cancer ? comprendre et s'y retrouver dans les médecines complémentaires et les solutions naturelles ?

En bref, comment prévenir ou mieux vivre la maladie en atténuant les symptômes douloureux des traitements ?

Le Dr Bérengère Arnal et Martine Laganier offrent ici un véritable cadeau à toute femme confrontée de près ou de loin à cette maladie. Il foisonne de pistes et de conseils pratiques pour faciliter les bons choix : mieux s'alimenter, agir sur son environnement, faire de l'exercice, gérer son stress, être attentive aux médicaments que l'on prend, etc. Vous saurez aussi comment mieux supporter les traitements allopathiques – chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, etc. – grâce à la physiothérapie, à l'homéopathie, à l'oligothérapie ou à l'aromathérapie.

### **100 questions-réponses, le cancer du sein**

La lutte contre le cancer nécessite la conjugaison de tous les efforts. D'un côté ceux des milliers de médecins, dans le monde entier, qui cherchent à concentrer leurs savoirs et leurs pratiques pour traquer la maladie, de l'autre côté ceux des patients qui rassemblent leurs connaissances pour mieux affronter cette pathologie.

Le cancer du sein frappe une femme sur dix, et, chaque année, plus de 40 000 nouveaux cas sont diagnostiqués : c'est dire si cette lutte pour enrayer la progression de la maladie revêt une importance capitale ; prévention, traitements et comportements adaptés des patients font partie de l'arsenal de lutte.

En contribution de cet effort, voici un guide essentiel pour mieux vivre un cancer du sein. Simplement constitué à partir des 100 questions les plus importantes ou les plus souvent posées, 100 questions-réponses permet de donner en quelques phrases la réponse essentielle à une question souvent très complexe.

Ces questions sont celles posées par nous tous ; après avoir tenté de chercher la réponse sur internet, on comprendra mieux l'importance de ce nouveau guide...

### **No Mammo ?**

Chaque année, le mois d'octobre se pare de rose et de placards innombrables appelant à partir en croisade contre le cancer du sein grâce à la mammographie.

Pourquoi une telle volonté des responsables de santé publique, des médecins, des associations ou des laboratoires ? Les femmes sont-elles réellement bien informées des risques qu'elles encourent en se soumettant à un tel dépistage ? Et les bénéfices qu'on leur fait miroiter existent-ils vraiment ?

Révoltée par l'obstination des gynécologues à lui imposer la mammographie, Rachel Campergue a mené sa propre enquête. Ce qu'elle découvre est effarant.

Infantilisant les femmes, les pouvoirs publics promeuvent la confusion entre prévention et dépistage. Les médecins ne disposent pas de connaissances adéquates garantissant que les consentements qu'ils arrachent à leurs patientes sont effectivement « éclairés ». Quant aux associations, elles sont les agents d'un business juteux qui profite avant tout aux fabricants de biens de santé. La conclusion de ce travail foisonnant, précis et non dénué d'humour, est sans appel : un cancer détecté par mammographie n'équivaut pas à une vie sauvée, et, si vous choisissez d'en passer une tous les deux ans, faites-le en toute connaissance de cause.

### **Tant d'histoires autour des seins**

Chaque année, le mois d'octobre se pare de rose et de placards innombrables appelant à partir en croisade contre le cancer du sein grâce à la mammographie. Pourquoi une telle volonté des responsables de santé publique, des médecins, des associations ou des laboratoires ? Les femmes sont-elles réellement bien informées des risques qu'elles encourent en se soumettant à un tel dépistage ? Et les bénéfices qu'on leur fait miroiter existent-ils vraiment ? Révoltée par l'obstination des gynécologues à lui imposer la mammographie, Rachel Campergue a mené sa propre enquête. Ce qu'elle découvre est effarant. Infantilisant les femmes, les pouvoirs publics promeuvent la confusion entre prévention et dépistage. Les médecins ne disposent pas de connaissances adéquates garantissant que les consentements qu'ils arrachent à leurs patientes sont effectivement « éclairés ». Quant aux associations, elles sont les agents d'un business juteux qui profite avant tout aux fabricants de biens de santé. La conclusion de ce travail foisonnant, précis et non dénué d'humour, est sans appel : un cancer détecté par mammographie n'équivaut pas à une vie sauvée, et, si vous choisissez d'en passer une tous les deux ans, faites-le en toute connaissance de cause.

### Savoir pour guérir

Il touche une femme sur neuf : le cancer du sein effraie. Sa simple annonce peut faire basculer une vie. Pourtant il ne faut pas avoir peur ! Il s'agit aujourd'hui d'une maladie qui, si elle est prise à temps et bien traitée, à 90% de chance de guérison complète. Pour cela il faut connaître, comprendre et lutter.

Ce livre a été conçu comme une arme offerte aux femmes pour gagner ce combat.

Parce qu'il existe différentes stades d'évolution du cancer avec pour chacun d'eux, des stratégies thérapeutiques appropriées, ce guide propose un inventaire au cas par cas des dernières avancées médicales et des armes dont disposent les gemmes pour combattre leur maladie.

Des grands patrons de la cancérologie, interviewés par Sabine de la Brosse, décrivent avec des mots simples et clairs les traitements de pointe, leurs protocoles, leurs effets secondaires, les erreurs à éviter, et détaillent le parcours à suivre pour guérir.

Savoir ce qui vous arrive, ou va vous arriver, c'est mettre toutes les chances de votre côté pour agir mieux et mieux vivre pendant et après la maladie.

### Comment le cancer m'a fait aimer la télé et les mots croisés

Miriam Engelberg a 43 ans lorsque son cancer du sein est diagnostiqué. Comme toute personne confrontée à ce drame, elle cherche comment faire face à ce coup du sort. Alors que de nombreux patients se tournent vers les groupes de soutien ou l'hypnothérapie, Miriam trouve son réconfort dans le dessin, sa passion de toujours.

Avec Comment le cancer m'a fait aimer la télé et les mots croisés, elle nous livre son témoignage sous la forme d'une bande dessinée. Miriam Engelberg refuse dans cet ouvrage la noirceur et le désespoir que peut susciter ce sujet grave, en y ajoutant son regard décalé mais toujours terriblement drôle. Des relations sexuelles aux perruques en passant par les nausées ou les causes supposées de son cancer (a-t-elle consommé trop de fromage ou suffisamment de vitamines ?), Miriam passe en revue tous les aspects de sa maladie dans ce remarquable journal autobiographique. Son regard ironique se pose tour à tour sur ses amis, les médecins, les traitements qu'elle entreprend, sans jamais se départir de son optimisme ni d'un inaltérable sens de l'humour.

### Pourquoi moi ?

Le cancer est une maladie qu'il ne faut pas prendre à la légère. Les dépistages, heureusement pris à temps, peuvent sauver. Personne n'est préparé à affronter une telle réalité. Cette maladie n'est pas à ignorer pour autant. L'information est encore la meilleure prévention. C'est ce qui nous a conduites à vous présenter pourquoi moi ? Cette nouvelle bande dessinée raconte, sous le trait de Carine, l'histoire authentique de Viviane Girard. Elle a vécu et surmonté cette terrible épreuve avec courage et ténacité, entourée des siens ; elle en ressort guérie, enrichie, plus forte qu'avant !

### Stress et cancer du sein

Le stress, présent au quotidien dans notre existence trépidante, est-il un facteur causal du cancer du sein ? Soit-on l'incriminer comme facteur déterminant ou, au contraire, vérifie-t-on que le stress peut aussi protéger de ce fléau ? Quelles que soient les conclusions qui s'imposent après lecture de ces pages, le stress nous accompagne dans la vie et donc dans la maladie ; de l'annonce d'une tumeur, moment terrible, à sa gestion quotidienne, cet ouvrage nous aidera à assumer de manière éclairée.

Nous découvrirons une des 10 causes du cancer du sein, le stress, qui nous est, au premier abord si évidente, une réalité qu'il faut apprendre à gérer en douceur avec le minimum de traitements.

Enfin, l'auteur nous propose pour une prévention active du cancer du sein et de ses récurrences, un arsenal de 9 solutions, dont certaines seront aussi déterminantes pour une gestion raisonnée quand se déclenche la maladie.

Un questionnaire pratique basé sur une longue expérience clinique et sur les dernières découvertes de la Science est à votre disposition. Il vous permettra d'évaluer vos facteurs « risque » de cancer du sein, de mieux comprendre ses causes si vous en avez été victime mais encore d'établir une échelle de probabilités d'éventuelles rechutes et ainsi de les éviter !

Un livre pour toutes les femmes qui veulent prévenir le cancer du sein ou une récurrence, pour tous les psychologues confrontés à des patientes stressées qui ont besoin d'être écoutées et apaisées.

### La traversée imprévue

« Je viens d'apprendre que j'ai un cancer du sein. En faisant ma valise pour aller à l'hôpital, j'ai l'impression de partir pour un long voyage dont je ne connais ni la destination ni le sens. Curieux sentiment, à la fois inquiétant et excitant. »

Estelle Lagarde combine journal intime et compositions photographiques. Avec détermination mais aussi avec distance et humour, elle témoigne de la puissance de la volonté, de la création, de l'amour et de son identité de femme.

### La femme jeune face au cancer du sein

« J'ai un cancer du sein et je suis jeune. Tout s'arrête. Et puis se battre, faire face. Faire face à la maladie, à mon médecin, à mon image, à ma famille, à mon métier, à mes projets. »

« J'ai eu un cancer du sein et je suis encore jeune. Quel est mon regard sur la maladie, la médecine, mon image, ma famille, mon métier, mes projets ? »

« Je suis jeune et tout va bien. Le cancer du sein a touché ma sœur, ma voisine, ma collègue de travail. Cela va-t-il influencer ma vie ? »

### L'impatiente

Lorsqu'elle apprend qu'elle est atteinte d'un cancer, Céline Lis, marathonnienne, jeune mariée, mère de deux petits garçons, choisit de ne pas avoir peur de la maladie et de lui faire la peau.

Voici le récit vibrant d'une traversée en solitaire des vastes territoires de la souffrance : que reste-t-il de notre humanité lorsqu'on approche des portes de l'enfer ? Quelle part d'espoir, quelle part de liberté ?

L'Impatiente est un authentique livre de vie, féroce, élégant, précieux.

### Journal d'un sein

Un samedi matin, à l'heure des câlins paresseux, les doigts de François sentent comme une boule en parcourant le sein gauche de Béatrice. Très vite il faut se rendre à l'évidence : c'est un cancer du sein.

Après un temps d'effondrement, cette femme qui se dit comme les autres décide de réagir. Elle veut mettre toutes les chances de son côté pour entraver « Marcel » (c'est le nom qu'elle donne à son cancer) dans son œuvre de mort. Et elle y arrivera magnifiquement. Sans doute avec l'aide d'une équipe soignante en tous points admirable, mais surtout grâce à son goût pour la vie, son humour et l'attention affectueuse de ses amis, Car, à travers le journal de Béatrice, c'est une histoire d'amour qui se donne lire de bout en bout. Et l'amour ne chipote pas sur la part qui revient à chacun.

### **Le savoir populaire relié au cancer du sein et son rôle dans l'analyse des comportements de prévention**

Mémoire de licence en sciences sociales.

### **La fin d'un cancer ?**

Qu'est-ce qu'un papillomavirus ou HPV ?

Ce virus, qui affecte les muqueuses du col de l'utérus et de l'appareil génital, provoque parfois des lésions qui peuvent dégénérer en cancer. L'infection se produit généralement lors des premiers rapports sexuels et la plupart des femmes développent naturellement des anticorps. Les dépistages ont permis de transformer cette maladie mortelle en une pathologie rare.

Néanmoins, elle provoque le décès de 1000 femmes en France tous les ans.

Dans ce livre, le docteur Joseph Monsonégo dresse un état des lieux des connaissances et des perspectives sur l'infection à papillomavirus et ses conséquences. Il décrypte les nouveaux enjeux et les nouvelles pratiques à l'ère vaccinale, en répondant aux questions que se posent les femmes : l'importance du dépistage, les traitements, la place de la vaccination dans le processus de prévention. En présentant cette grande avancée scientifique, le docteur Monsonégo livre un formidable message d'espoir dans la lutte contre le cancer du col de l'utérus, et plus encore, place la société devant ses responsabilités.

### **Le Sein pèlerin**

Ce livre est le partage intime et original du parcours d'une femme atteinte d'un cancer du sein. Il explore les relations nécessaires et ambiguës avec le corps médical, la famille, les amis, les voisins, Dieu, la nature...

L'émotion subtile et poétique de ce récit touchera à coup sûr tout être soucieux d'humanité.

### **Après le cancer du sein**

Lorsque le cancer du sein a pour conséquence une ablation, avec ou sans reconstruction, qu'elle soit immédiate ou différée, l'intégrité d'un corps de femme est atteinte. Après le traitement, un temps est nécessaire pour pouvoir réinvestir le féminin qui reste à reconstruire sur le plan psychique. Et la détresse des patientes est d'autant plus grande qu'elle est méconnue par les proches et les soignants.

De l'annonce du diagnostic à la mastectomie et au travail de deuil qui s'ensuit, Lydia Taïeb et Elise Ricadat, psychologues-cliniciennes, accompagnent les femmes et leur entourage à chaque étape. A travers de nombreux témoignages, elles répondent aux questions que pose la reconstruction mammaire, mettent des mots sur les sentiments éprouvés, vont à l'encontre des préjugés, et aident ainsi les femmes à se réapproprier leurs corps et à pouvoir de nouveau le regarder, un geste essentiel dans la construction de soi.

### **Razetacouette ; son chat et la perruque vagabonde**

Razetacouette au fil des pages vous emmène sur le chemin de la vie d'une personne qui perd ses cheveux suite à la chimiothérapie.

Des dessins, ces textes faits d'humour et de sensibilité sont le témoignage, mais aussi pas moment la fiction de cette vie modifiée par le fait de porter une perruque. Razetacouette aidera certainement les personnes qui seront confrontées à ce problème, mais également leurs proches, leurs amis.

Elle vous servira de guide à travers les saisons, et vous aidera à apprivoiser ce passage de votre vie. Je suis certaine qu'elle vous fera même parfois rire de votre situation. Oui, oui, vous allez y repenser souvent durant cette période, parole de Razetacouette !

### **3 grammes**

C'était le matin de la fête des moissons, et j'avais voulu m'habiller pour rendre visite à la famille. Mais je me suis aperçue avec surprise qu'un de mes vêtements ne m'allait plus. J'avais du mal à boutonner mon chemisier et à fermer mon pantalon. Comme je travaillais à la maison, je portais toujours des tenues confortables et je n'avais pas vu à quel point mon ventre avait grossi.

J'avais un cancer.

### **Les patientes**

« Dans une semaine, j'échange ma place contre la liberté, je la cède à une autre, à un autre sein. Je vends tout à une autre femme. J'imagine une silhouette avec un bandeau sur les yeux, anonyme. J'aurai la guérison modeste. Du jour où je suis entrée dans cet endroit, j'ai compris que c'était un nouveau « chez-moi ». Un point de passage à fréquenter le moins possible, mais voilà : Curie, c'est chez moi et c'est chez nous. Il ne peut en être autrement. Jeudi, je partirai peut-être sur la pointe des pieds, sans le dire à aucune de celles qui attendent là, mais je partirai. Et le fait même de partir en fera venir une autre. Le premier jour, elle s'approchera d'un siège avec timidité, et puis comme tout le monde, elle s'assiera en baissant lentement les genoux. Elle regardera alentour avec pudeur, en s'attachant le moins possible aux visages ».

### **Je ferai comme toi, je ne mourrai pas**

A trente-six ans, femme active, mariée et mère de deux jeunes enfants, Anne Tourre découvre qu'elle est atteinte d'un cancer, qui s'avérera héréditaire. Pour tenter de briser une malédiction qui a prématurément emporté les femmes de sa famille, elle fait un choix brutal : se faire retirer les deux seins.

Face au silence, face à la souffrance, elle fait aussi le choix des mots. Sans détour, elle révèle ici les étapes, douloureuses ou heureuses, de sa lutte et de sa guérison.

A la croisée des destins, atteinte au cœur de sa féminité, Anne Tourre décide de prendre sa vie à bras-le-corps.

Les enfants, le travail, les hommes...

Je ferai comme toi, je ne mourrai pas est le récit poignant d'une reconstruction physique et spirituelle, qui porte l'espoir et le courage jusqu'à l'incandescence.

### **Une année singulière avec mon cancer du sein**

« Le cancer m'a enseigné qu'on peut vivre « bien » une sale épreuve. La traverser sans sombrer. Si chacune des étapes, prise séparément, ne fut ni glorieuse ni joyeuse, plutôt pénible même, en revanche, ce que l'ensemble me fit vivre, je ne le regrette pas.

Je ne suis pas certaine d'en être sortie meilleure ni même changée. Je sais seulement que ce voyage m'a fait vivre d'étranges et fortes choses. Accepter sa propre mort et ne pas s'y engager, sentir les limites et l'immensité de sa féminité, peser les ravages et les sagesse de l'âge, accepter l'amertume des jours et n'en goûter que la douceur... De tout ceci je veux témoigner. »

### **Les certises sur le gâteau**

Avril 2009, un cyclone s'abat sur la tête de Diana : celui que toute femme redoute a choisi de l'habiter. S'engage alors une lutte sans merci contre le cancer du sein, contre ce mal qui s'attaque insidieusement à sa féminité, à sa vie. Infirmière, Diana est résolue à lutter de toutes ses forces. Avec le soutien sans faille de sa famille et de ses amis, malgré les doutes et la fatigue, elle mène un combat sans merci qui la mènera au-delà d'elle-même, là où elle ne soupçonnait pas pouvoir aller.

### Faites ce qu'il faut, je veux vivre !

Une minuscule croûte sur le mamelon qui ne guérit pas... et ma fille qui ironise : « Tu attends que ton sein tombe pour aller consulter ? »

« ... une petite tumeur, toute petite, de quatre millimètres sur huit, bien cachée et quelques cellules tumorales qui circulent déjà dans la lymphe... la décision la plus raisonnable... une mastectomie... »

Chaque matin, au moment où je sors de ma torpeur et retrouve mes sens, la réalité de ce que je vis me frappe comme un coup de poing dans le ventre, mon pouls s'accélère : mastectomie, cancer, mort... Et ces mots martèlent ma tête, obsédants.

### Grâce et courage

Ce livre est un récit émouvant de l'histoire d'amour entre le philosophe Ken Wilber et sa femme Treya Killam Wilber depuis leur rencontre jusqu'à la mort de Treya, cinq ans plus tard, des suites d'un cancer du sein. C'est un livre à « deux voix » où s'entremêlent des pages du journal intime que Treya a tenu durant ces années-là, et les réflexions de Ken Wilber, nourries par sa immense connaissance des traditions spirituelles.

Ce livre sublime plusieurs genres : un témoignage face au cancer, une histoire d'amour et une médiation sur la maladie et la mort en tant que voie de développement spirituel.

### Ma prostate, son cancer et moi

Le cancer de la prostate est un fléau.

Ce cancer, osons enfin le regarder en face. Osons faire sauter les tabous qui empêchent encore de parler ouvertement de cette maladie qui touche aujourd'hui 68 000 hommes tous les ans. Osons insuffler une pensée optimiste aux malades puisqu'il existe des moyens de l'éradiquer et de revenir à une vie satisfaisante.

#### Car on peut guérir d'un cancer de la prostate dépisté à temps.

C'est ce que je fais, et ce livre relate mon histoire qui pourrait aussi être la vôtre.

J'y raconte mes mésaventures dans un récit optimiste et plein d'humour. Il est destiné aux hommes et aux couples qui veulent savoir, comme moi, car on peut guérir de ce cancer grâce à un dépistage précoce.

Pourquoi augmenter la liste des 9 000 morts et des 20 000 récidivistes annuels alors que les solutions existent ?

Je traite sans détour des inévitables problèmes post-opératoires urinaires et sexuels. Par mon vécu, je vous relate également les nombreux tests que j'ai effectués, médicaments, piqûres et autres pompes pour regonfler ma virilité mise à mal.

D'autres malades et des spécialistes de santé interviennent pour nous faire part de leurs constats et conseils.

On dit que la connaissance fait partie du traitement : j'estime qu'elle devrait être dispensée avant et à chaque stade de la maladie pour prévenir, participer au choix de la thérapie et mieux s'en remettre.

Ma seule ambition, c'est l'espoir qu'à travers ces pages vous trouverez les réponses attendues.

### L'homme et sa prostate : infection – adénome - cancer

Chaque année, des millions d'hommes consultent pour leur prostate, le plus souvent pour des maladies bénignes (infection, adénome) découvertes à travers une gêne urinaire ou une baisse de l'activité sexuelle.

Ces consultations peuvent aussi faire découvrir un cancer de la prostate, cancer devenir plus fréquent chez l'homme de plus de 50 ans.

Le cancer de la prostate, comme le cancer du sein chez la femme, se développe sans signes particuliers et il est trop souvent découvert à un stade déjà avancé... d'où l'importance du dépistage précoce pour conserver une réelle espérance de vie particulièrement chez l'homme jeune sujet à un développement rapide de ce cancer.

Plus tôt est détecté le cancer de la prostate plus il est facile à guérir avec des risques moindres de problèmes urinaires et sexuels.

S'informer et comprendre représente déjà une bonne partie du chemin à parcourir pour aborder ces maladies et consulter un médecin.

### Mieux connaître le cancer de la prostate

Dans la longue liste des cancers, celui de la prostate occupe une place à part. En effet, sa fréquence augmente fortement, son dépistage s'améliore et surtout, on en guérit de plus en plus souvent.

Dans ce livre, le docteur Lenois traite du cancer prostatique de façon simple mais complète. Les détails pratiques sont privilégiés car cet ouvrage est destiné aux hommes qui se posent des questions sur cette maladie et bien entendu à ceux qui en sont touchés.

Les techniques en cours de développement ne sont pas oubliées car la recherche est très active et permet d'espérer pour les toutes prochaines années de grands progrès au niveau de la prévention, du dépistage et du traitement.

### Tellement peur !

Christophe Mangelle a vingt-neuf ans. Depuis huit ans, il lutte presque sans répit contre le cancer : examens, opération, chimio, rémission, récurrence... Avec toujours la même peur, peut-être que ça ne s'arrête jamais, peur d'être seul, peur de ne plus pouvoir aimer, peur de perdre son avenir, peur de causer du souci à ses proches, tellement peur...

Mais il a fait le pari que sa soif de vivre serait plus forte que la mort. Au plus noir de l'angoisse, il a su puiser de l'espoir dans un sourire ou dans la main tendue d'une blouse blanche. Malgré la douleur qui semble ne pas avoir de limite, malgré l'enfer de l'hospitalisation et l'indignité d'être quelquefois traité comme un « cas » et non comme un homme, Christophe n'a jamais renoncé ni à la vie ni à son exceptionnelle joie de vivre.

Plus qu'un livre sur la maladie, ce témoignage est une rencontre avec un jeune homme unique qui donne à réfléchir sur le goût de notre propre vie.

### Une nouvelle vie d'homme ; le journal intime d'un médecin face au cancer de la prostate

Walter Raaflaub, généraliste apprécié de ses patients, comme homme et comme médecin, se découvre en 2002 un cancer de la prostate. Une opération radicale l'en délivre – le cancer paraît vaincu – mais l'intervention fait des dégâts : le voilà impuissant et incontinent. Le soignant devenu soigné se met alors au travail, et produit sur le sujet le premier livre à ce jour qui témoigne à la fois d'une expérience personnelle et d'un savoir de spécialiste. Ce faisant, il parvient à dédramatiser bien des questions, sur un registre plein d'humanité.

Grâce à ses qualités, le récit de Walter Raaflaub réusit l'impossible : restituer d'une plume légère un sujet lourd de douleurs et de conséquences, et montrer surtout qu'il existe des solutions concrètes pour pallier ces déficiences et retrouver une vie intime épanouie.

### Le Cancer de la prostate ; les questions que tous les hommes doivent se poser



Avec environ 72 000 cas par an, le cancer de la prostate est le plus fréquent des cancers. Un homme sur huit sera concerné au cours de sa vie. Heureusement, son diagnostic et son traitement ont connu une véritable révolution : prélèvement ciblés, découverte d'un marqueur dosable par une simple prise de sang, progrès considérables des moyens de traitement.

Ce livre, écrit par un chirurgien urologue qui a vécu cette évolution, est destiné à aider les patients atteints par cette maladie et, plus largement, à tous les hommes soucieux de leur santé.

Comment bien choisir son urologue ? son chirurgien ? Quels examens sont indispensables et lesquels ne le sont pas ? En cas de maladie déclarée, la chimiothérapie est-elle inévitable ? La qualité de vie sera-t-elle affectée pour toujours ?

Du dépistage aux traitements, des conseils et des réponses aux questions que vous vous posez sur la maladie, son évolution, ses différentes formes, et sur la qualité de vie après la guérison.

### **Je serai parmi les amandiers**

« Trente ans plus tard, je reviens m'installer dans l'arrière-pays de Ramallah. Je m'en reviens vers « cette beauté qui a été trahie... »

Ainsi commence ce récit d'un retour au pays natal, et surtout au verger d'amandiers planté autour de la maison par le père de Hussein al-Barhouti en 1948, l'année de son mariage – et de l'exode palestinien –, et où l'auteur est enterré selon ses souhaits.

Atteint d'un cancer au poumon, il puise d'abord son énergie dans le riche limon du patrimoine populaire tel qu'il est inscrit dans sa propre généalogie, en campant des personnages hauts en couleur, habités d'un esprit aussi frondeur que plein de sagesse. Mais cet enracinement dans le terroir, loin de le figer dans un temps et dans un lieu strictement définis, le porte au contraire vers le multiple et l'universel.

Comme dans son premier récit autobiographique, *Lumière bleue*, où il relatait ses années d'exil aux Etats-Unis, l'auteur parvient à mêler intimement toutes les facettes de sa quête personnelle, à la fois poétique, philosophique, politique et spirituelle. C'est ce qui dote son œuvre d'une tonalité à nulle autre pareille dans la littérature arabe d'aujourd'hui.

### **Le livre blanc – cancer du sein, cancer de la prostate : vie intime et sexuelle**

Cancer du sein, cancer de la prostate : aux bouleversements créés par la maladie et ses traitements s'ajoutent souvent ceux liés à leur impact sur la vie sexuelle et amoureuse, un sujet souvent pas ou peu abordé avec les équipes soignantes. Honteux ? Accessoire ?

Ce livre Blanc est né du courage et de la sincérité d'hommes et de femmes atteint-e-s, leurs conjoint-e-s ou soignant-e-s, qui ont osé s'exprimer sur ce sujet resté trop longtemps tabou : que devient la vie sexuelle et intime lorsque l'on est atteint ou que l'on a surmonté un cancer ? Ils ont fait cadeau de leurs témoignages et réflexions dans le premier symposium *Cancer du sein, cancer de la prostate : vie intime et sexuelle* organisé par des associations dont l'Association Savoir Patient, puis dans cet ouvrage.

### **Cancer et maternité ; l'impensable rencontre**

Marie, Malika, Claire et Estelle sont égyptienne, franco-marocaine, libanaise ou française. Elles ont entre 30 et 40 ans et sont enceintes ou mères d'un enfant de moins d'un an lorsque l'annonce d'un cancer du sein leur est faite. De la traversée singulière de la maladie grave coexistant avec l'accueil d'un nouvel être, elles ont accepté d'évoquer quelques intimes parts : la prise en compte immédiate ou non de la petite « boule », le contexte de l'annonce, ses impacts et ceux des traitements sur les premières interactions mère-enfant, les expériences potentielles de décalage avec l'entourage et le personnel hospitalier, la présence du conjoint et père, la relation mère/grand-mère, la reviviscence d'autres traumatismes, les sources de résilience, la langue parée au bébé, les questions autour du sens...

A la suite de leur témoignage, Anne-Françoise Lof a réuni des professionnels de différentes formations, universitaires et/ou praticiens qu'une jeune mère atteinte d'un cancer peut être amenée à rencontrer : gynécologue-obstétricien, sage-femme, oncologue, pédiatre, psychiatre, psychologue clinicien. Son objectif est ici de compenser l'impensable simultanéité cancer et maternité, afin de proposer des pistes pour une prise en charge plus ajustée de ces gemmes et de leurs familles.

### **Je te laisse t'envoler**

Durant les mois de maladie d'André, mettre constamment ma vie sur un bon cap fut un travail de patience et d'ajustement.

Six mois après son décès, je me suis sentie invitée à prendre du temps pour rester seule, en retraite. J'ai rassemblé mes papiers pour ajouter ma propre trajectoire à celle qu'André a décrite dans ses bulletins de santé et compléter cette période durant laquelle je me sentais perdue au milieu d'un océan engloutisseur, ayant déposé, je ne savais plus où, les points de repère que je croyais être mes soutiens...

Quelques mois plus tard encore, j'ai éprouvé la sensation de patauger avec gros souliers, à vouloir remettre de l'ordre partout. Oui, je pataugeais, mais dans un bonne terre, mon humus, aux couleurs de ma vie, des mouvements de la vie qui remuent tout, en profondeur, comme une grande houle.

Mon existence entière tient dans cet humus, mon enfance n'est plus à part de ma vie de femme, tout est amalgamé et c'est bon à vivre.

Aujourd'hui, je pressens un arbre de vie bien enraciné. Il est beau, solide, les fruits et sont mûrs et les oiseaux vivants. Je le découpe et le choisis comme page de couverture des bulletins de santé d'André, ponctués de mon journal d'accompagnement et de quelques autres textes liés à notre parcours.

### **J'ai envie de comprendre ma sexualité (femme)**

Longtemps négligée, la sexualité féminine garde encore une part de mystère. Bien des femmes (!) et des hommes ignorent encore la physiologie et le fonctionnement du sexe féminin, et les multiples chemins menant du désir au plaisir.

Près d'une femme sur deux souffre à un moment de sa vie d'un trouble sexuel plus ou moins grave : baisse de désir, rapports douloureux, absence d'orgasmes, etc. Malgré la frustration, la détresse et la culpabilité ressenties, elle tarde à en parler à un médecin ou n'en parle pas. Cela au détriment de sa santé physique et psychologique, et de la survie même de son couple.

Sans fausse pudeur ou tabous, ce livre explique le fonctionnement de la sexualité féminine – et ses troubles éventuels – au vu des connaissances actuelles, en y détaillant les symptômes, les causes physiologiques, psychologiques, relationnelles et socioculturelles ainsi que le diagnostic, les traitements et la prévention possibles.

Grâce à sa présentation claire et attrayante, ce troisième ouvrage de la collection *Planète Santé* servira de guide à toutes les personnes soucieuses de préserver leur santé sexuelle et leur couple.

### **J'ai envie de comprendre ma sexualité (homme)**

L'étude de la sexualité masculine et de ses troubles est récente et bien des mystères subsistent à son sujet. On parle bien davantage des difficultés sexuelles de la femme que celle de l'homme. Or, au cours de sa vie, près d'un homme sur trois souffrira d'une dysfonction sexuelle plus ou moins grave : baisse de désir, difficultés d'érection, éjaculation prématurée, etc.

Mais rares sont ceux qui osent consulter un spécialiste, par honte de ce qu'ils considèrent comme une défaillance de leur virilité. L'homme, face à de telles difficultés, préférera souvent continuer à vivre dans la frustration et la culpabilité, au détriment de sa santé (car bien des troubles ont une origine physique !), de son bien-être et de son couple.

Sans fausse pudeur, ce guide explique le fonctionnement de la sexualité masculine – encore méconnue par de nombreux hommes et femmes – ainsi que les multiples chemins menant au plaisir. Dans un langage clair, il détaille les troubles sexuels possibles, leurs symptômes, causes et traitements, ainsi que les mesures préventives, au vu des connaissances scientifiques actuelles.

Cet ouvrage permet ainsi aux personnes et couples concernés de prendre conscience que les dysfonctions sexuelles masculines ne constituent ni une « faute » ni une fatalité, et que la plupart peuvent être soignées. Puisse-t-il servir de guide aux personnes de tout âge soucieuses de préserver leur santé sexuelle et leur couple.

### **Sandra et Timmy**

Le sexe à dix-sept ans ? Dans leur carnet intime, Sandra et Timmy, qui ne se connaissent d'abord pas, tentent de comprendre leurs peurs. Un mystérieux livre, qu'ils découvrent par hasard dans leur bibliothèque, les aide. Mais leur école le trouve dangereux et veut à tout prix le cacher...

Une fois qu'ils ont brisé ce silence, ils rencontrent une autre réalité, inattendue, époustouflante. Sandra et Timmy vont-ils se comprendre ?

En imaginant Timmy, héros masculin de ce dialogue sur la sexualité, je me suis replongé dans mon adolescence pour reposer les questions brûlantes dans le contexte de notre temps.

L'autre personnage, Sandra, est l'héroïne d'une nouvelle féminité qui m'a été révélée dans le livre révolutionnaire d'Elisabeth Raith-Paula, que se passe-t-il dans mon corps ?

Sandra et Timmy s'attaquent aux mensonges sexuels de notre temps et replante la sexualité sur sa base : la vie et la fécondité. J'espère que ce livre pourra aider les jeunes à faire des choix dans leur vie et à progresser. Il ouvre à quiconque, jeune ou vieux, un regard neuf et global sur sa vie psychoaffective.

### **Groupe d'entraide et santé**

Cet ouvrage questionne le développement historique, la diffusion géographique et le rôle des groupes d'entraide dans les champs de la santé et de la maladie, notamment en Suisse et en Allemagne.

La multiplication et la diffusion des groupes d'entraide dans le champ de la santé sont étroitement liées aux relations qu'ils entretiennent avec l'Etat, le système de santé et les valeurs de la société civile à un moment donné. Dans les pays industrialisés, leur essor est actuellement marqué par des exigences d'émancipation, d'engagement communautaire et de citoyenneté, révélateurs de la progression des droits des patients et de la démocratie sanitaire.

Les groupes d'entraide constituent des ressources alternatives et supplémentaires à celles que fournissent le système de santé et les politiques sociales. Ils permettent aussi des formes de partenariats favorisant de nouvelles figures du patient, usager de la médecine, actif face à la maladie, détenteur de savoirs expérientiels.

### **Le métier de Bénévole**

En ce début de siècle, la tempête à fait rage et il y a des bénévoles sur nos plages, nettoyant les oiseaux et les rochers. Parmi eux des jeunes des banlieues, qui trouvent une identité, une utilité et une reconnaissance sociale et préparent leurs futures vacances. D'autres sont des retraités, des enfants et des familles, qui sont venus pour le nouvel an et qui consacrent leur temps libre à ce travail peu agréable.

Mais beaucoup de tâches exigent des savoirs et des compétences. Le bénévolat s'est professionnalisé. On sélectionne, on recrute, on forme, on encadre, on défraie. Le volontariat s'en distingue et fait école auprès des jeunes.

Citoyenneté active au quotidien ou devant l'exceptionnel : le bénévolat se développe à l'ombre du travail.

La culture du bénévolat existe en France avec ses normes, ses valeurs, ses limites visibles et opaques. Elle s'inscrit dans un système de solidarités nouvelles. On y voit l'effet et la cause d'une nouvelle éducation européenne. Une analyse prospective fait apparaître des risques que cet ouvrage souligne en conclusion.

### **Beobachter ; les groupes d'entraide autogérés**

Lorsque plusieurs personnes confrontées à des problèmes semblables décident de former un groupe et de se soutenir mutuellement, elles s'engagent sur un chemin prometteur. Ce guide pratique, unique en son genre, explique comment faire pour

- lancer un groupe et développer la coresponsabilité
- animer les discussions et résoudre les problèmes
- gagner de nouveaux membres et rester un groupe dynamique
- élaborer une charte et sensibiliser le grand public

Destiné à toute personne intéressée, ce manuel permet d'acquérir les savoir-faire indispensables pour participer à un groupe d'entraide ou en créer un. C'est également un excellent moyen, pour les professionnels et les décideurs concernés, de se familiariser avec une nouvelle forme de promotion de la santé et de mieux-être social.

### **Faire son deuil, vivre un chagrin ; un guide pour les proches et les professionnels**

En proposant des réflexions et des repères pour l'accompagnement du deuil et des situations de détresse, cet ouvrage d'adresse non seulement à un public professionnel psycho-médico-social, mais aussi à la famille et à l'entourage de personnes éprouvées.

Issu des questions rencontrées par l'auteur dans son travail d'accompagnement des personnes en deuil et de supervision des soignants, l'ouvrage aborde également d'autres situations de crise comme la santé fragilisée ou la perte d'un emploi. Il s'intéresse aussi à la question de la mort dans notre société.

Véritable aide pour un réel soutien dans des situations (trop) souvent déroutantes pour les proches, les soignants, les enseignants, les employeurs, ce livre fourmillant d'exemples concrets, écrit dans un style direct et pragmatique, est accessible à un large public.

### **Histoires de proches face à la maladie**

Ils s'appellent Joëlle, Georges, Paule, Nicole, Françoise, Laurent... Tous ont vu leur vie bouleversée par l'intrusion de la maladie chez un être cher. Aux côtés de leur mari, leur femme, leur père, leur mère, leur enfant ou leur frère frappé par le cancer, la maladie de l'Alzheimer ou de Parkinson, la sclérose en plaques... ils ont dû affronter une épreuve à laquelle rien ne les préparait. Face aux fondements de leur vie qui s'effondrent, alors que l'être aimé se bat pour rester en vie, les uns et les autres vont apprendre à réinventer leur quotidien, à gérer leurs sentiments d'impuissance, de lassitude, de culpabilité et d'isolement.

Pour la première fois, des proches se livrent et racontent le lien d'exception qui les unit à l'autre, entre joies et peines, espoir ou renoncement. Derrière ces récits bouleversants se cachent de véritables histoires de vie, de magnifiques histoires d'amour.

35 portraits dans lesquels chacun de nous pourrait se reconnaître.

### **Cancer et homéopathie**

Le traitement du cancer a énormément progressé ces dernières années. Cependant le parcours de soins expose souvent les malades à des effets secondaires qui peuvent altérer leur qualité de vie. C'est ce constat qui anime le Dr Jean-Lionel Bagot depuis plus de dix ans. Avec une équipe d'oncologues de Strasbourg, il propose l'homéopathie en soutien à la chirurgie, la chimiothérapie, la radiothérapie et l'hormonothérapie. Et le succès est au rendez-vous ! L'homéopathie se révèle étonnamment capable de soulager et soutenir les malades.

Cet ouvrage détaille les remèdes homéopathiques et leur posologie par type de cancer, de traitement et de troubles rencontrés, sans oublier la gestion émotionnelle de la maladie et des soins.

Premier guide sur le sujet, il est remarquable par la précision de ses recommandations couvrant tous les temps de la maladie, de l'annonce du diagnostic au retour à la vie « normale ». Facile à lire et surtout simple à mettre en pratique, c'est un outil précieux, aussi bien pour les malades que pour les thérapeutes.

### Cancer et médecines complémentaires

Si le cancer est mieux dépisté aujourd'hui, sa fréquence a beaucoup augmenté. Il y a urgence à s'interroger sur le rôle de l'alimentation et de l'environnement dans cette maladie à laquelle une famille française sur quatre est confrontée.

Les malades prennent la parole. Pour dénoncer le mépris du corps médical dont ils sont voués les victimes. Pour dire leur lassitude des traitements lourds aux effets secondaires importants. En dépit de la vie opposition des tenants de la médecine classique, 36% des patients européens recourent aux médecines complémentaires pour mieux lutter contre la maladie et se donner toutes les chances d'enrayer le mal.

Le livre propose un répertoire de nombreuses médecines complémentaires et les témoignages de ceux qui les ont utilisées. Il fait également le point sur les traitements conventionnels. Il aborde les différents types de cancer (sein, poumon, prostate, etc...) ainsi que les droits des malades.

Vous y trouverez également des informations pratiques, un lexique, une bibliographie et des adresses utiles. Un livre qui fait référence.

### Mieux vivre la thérapie du cancer

Au cours de mes 25 années d'exercice médical, j'ai pu observer les nombreuses difficultés auxquelles étaient confrontés mes patients pendant leur cancer. J'ai donc décidé d'écrire ce guide pratique pour les aider à surmonter chacune des étapes de leur maladie, en commençant par la première : le choc de l'annonce du diagnostic. Au fil du temps, chaque patient passe par différentes étapes logiques et normales d'une affection grave que je nomme états de conscience. En effet, au fur et à mesure de l'évolution de la maladie, les points de vue changent, les motivations se modifient et une autre compréhension de la maladie se met en place. Il ne faut ni en avoir peur, ni vouloir l'accélérer.

Aujourd'hui, les malades veulent être décideurs, et participer aussi à leur traitement. C'est bien normal. Mais pour cela, il leur faut être informé et même, bien informé. C'est dans ce but que ce guide a été écrit. Il contient un nombre important de conseils et de renseignements, synthèse de nombreuses années d'expérience, d'observation et de recherches.

- Que signifie mon cancer ?
- Que puis-je faire dans la vie quotidienne pour aider le traitement conventionnel et mieux le supporter, mais aussi pour contribuer à ma guérison ?
- Comment améliorer pour état général ?
- Quels sont les effets secondaires que je peux rencontrer lors de mes traitements et comment puis-je y remédier ?

Ce guide est là pour donner des réponses et des conseils sur les différents aspects de cette maladie.

Si beaucoup de traitements anticancéreux sont efficaces contre le cancer, ils doivent être arrêtés car ils sont mal supportés par le malade, ce qui est très dommage. Grâce à de nombreuses thérapies « complémentaires » qui ont des potentialités contre le cancer lui-même, vous pourrez ainsi les poursuivre en dose complète et jusqu'à leur terme, ce qui vous permettra d'obtenir le maximum de chances de succès avec les traitements entrepris.

Tout cela viendra s'ajouter aux bénéfices déjà apportés par les traitements anticancéreux instaurés ; chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie... donnant ainsi des chances supplémentaires pour la guérison.

### Renaitre à la vie pour guérir d'un cancer

- J'ai hâte que tous ces traitements soient finis pour enfin pouvoir revivre.

- Pourquoi attendre ? La vie, c'est maintenant...

- Maintenant ? Avec la fatigue, les nausées, les douleurs ?

- Regardez les cellules cancéreuses : elles se multiplient, elles voyagent, elles s'affranchissent des contraintes pour n'en faire qu'à leur tête, elles rejettent les limites auxquelles elles s'étaient liées. Ce qu'elles nous montrent, c'est un désir de vivre ! La cellule mute parce qu'elle veut que quelque chose change. Elle veut que le monde change, mais ne vous méprenez pas : c'est de notre monde intérieur dont il s'agit, de ses poisons émotionnels et de ses guerres !292:292

Le monde extérieur n'en est qu'un reflet avec ses injustices, ses pesticides et ses radiations... C'est d'abord avec nous-mêmes et avec nos blessures que nous avons à faire la paix.

- Oui mais si je ne vois pas de quelle guerre je souffre, comment pourrais-je en guérir ?

- La Vie est comme une femme qui s'en va : c'est quand elle nous quitte que nous mesurons combien nous tenons à elle. Allons-nous rester assis là, en nous disant « j'ai mal » et en cherchant à comprendre pourquoi elle nous quitte ? Non, ça c'est le mental qui parle, mais le cœur se lève, il se précipite chez le fleuriste et il court éperdument par tous les chemins possibles pour la retrouver et lui dire combien il l'aime. Alors, en cet instant où elle seule décide, et si l'heure d'un plus grand changement n'est pas encore venue, il se peut qu'elle nous reprenne dans ses bras... Si vous voulez vous réconcilier avec la Vie, c'est maintenant. N'attendez pas, partez de votre cœur et surtout, je vous en prie, n'attendez pas d'être « guéri » pour revivre, car en vérité c'est la Vie elle-même qui vous guérira.

### Cancer et sens de la vie

Dans le même livre, témoignent un médecin, ses patients et leurs proches, et des thérapeutes. Ils se connaissent. Tous cherchent ensemble et collaborent – sans rester campés dans leur rôle ni dans leur posture -, tous créent des liens, tous entrent en relation. Et si les points de vue du médecin et des patients pouvaient pour une fois, coïncider ? Cette collaboration active est le point de départ du Cercle Magique évoqué dans ces pages.

### Tout savoir sur les plantes anti-âge

Ce livre aurait aussi pu s'intituler Tout savoir sur les plantes pour mieux vieillir ou Les plantes pour rester jeune plus longtemps. Mais le terme anti-aging utilisé depuis assez longtemps aux Etats-Unis est devenu « anti-âge » en français. Il exprime bien l'aspiration de la femme et de l'homme souvent stressés de notre époque, qui est de rester en bonne santé et en forme en vieillissant. On cherche aussi à augmenter sa longévité et, pour ce faire, on fait appel de plus en plus aux plantes et aux produits naturels pour la prévention et le traitement des maladies. Parmi elles, la maladie d'Alzheimer, les affections cardiovasculaires et le cancer sont au premier plan, et font peur.

### Guérisseurs, rebouteux et faiseurs de secret en Suisse romande

Enfin le premier guide complet consacré aux guérisseurs romands : qui sont-ils ? Où les trouver ? Que soignent-ils ? Qu'en disent la médecine officielle et la religion ? Combien coûtent leurs prestations ? Comment distinguer thérapeutes sérieux et charlatans ? Enquête, portraits, témoignages et adresses.

## Accompagner la chimiothérapie grâce aux méthodes naturelles

En complémentarité avec la chimiothérapie, ce livre propose d'améliorer résistance et qualité de vie par des méthodes naturelles issues de la démarche naturopathique (phytothérapie, alimentation, nutrithérapie, mais aussi relaxation, yoga, etc.), et crée ainsi une passerelle entre deux mondes qui ont tendance à s'ignorer.

Les méthodes et approches présentées s'appuient sur la connaissance du contenu des soins médicaux classiques, afin d'éviter toute perturbation du traitement en cours, dans une démarche de sécurité des personnes accompagnées.

Ce livre permet aux malades et à leurs familles de mieux comprendre le traitement proposé ainsi que la maladie qu'ils traversent sous ses aspects essentiels (physiologiques mais aussi émotionnels et psychologiques), leur donnant ainsi les moyens de piloter et non plus de subir cette période.

## Anticancer ; prévenir et lutter grâce à nos défenses naturelles

La médecine occidentale moderne dépiste et soigne le cancer, mais elle ne tire pas parti des découvertes récentes qui montrent comment mieux s'en protéger.

David Servan-Schreiber retrace les aventures scientifiques passionnantes qui ont mené à cette approche et propose une pratique de prévention et d'accompagnement des traitements classiques – avec des résultats constatés par la recherche de pointe – pour se construire une biologie anticancer.

Nous pouvons tous agir dans quatre domaines principaux. Ainsi :

- nous prémunir contre les déséquilibres de l'environnement ;
- ajuster notre alimentation ;
- guérir nos blessures psychologiques ;
- établir une relation différente à notre corps.

David Servan-Schreiber ne parle pas seulement en tant que médecin et chercheur. Il révèle ici qu'il a été atteint par un cancer, raconte sa confrontation avec la maladie et dit comment il s'est soigné. En partageant cette expérience, qui apparaît comme une aventure intérieure brûlante, David Servan-Schreiber espère qu'il aidera chacun, quelle que soit sa situation, à mettre toutes les chances de son côté.

## Notre corps aime la vérité

Peut-on soulager sans médicament la douleur physique ou les dépressions ? Peut-on se libérer du stress et de l'anxiété ? Prévenir et guérir le cancer ou les maladies cardiovasculaires ? Dans cet ensemble d'articles, David Servan-Schreiber revient sur l'importance des relations affectives, de la nutrition, de la méditation, du sport et du travail sur le corps pour vaincre la maladie, le mal-être ou les dépressions. Il nous rappelle l'impact immense de nos émotions sur notre santé, la nécessité d'apprendre à mieux les maîtriser et l'apport essentiel des médecines alternatives (acupuncture, physiothérapie...).

Pour David Servan-Schreiber, l'espoir se situe dans la combinaison des thérapies conventionnelles et des thérapies complémentaires. Toutes les études le prouvent, et dessinent une nouvelle médecine et une nouvelle psychologie positives, radicalement révolutionnaires, à la portée de chacun d'entre nous.

## Guérir ; le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse

Depuis peu, les neurosciences et la psychologie ont connu un bouleversement radical. Notre cerveau « émotionnel » est bien plus que le vestige encombrant de notre passé animal : maître de notre corps et de nos passions, il est la source même de notre identité, des valeurs qui donnent un sens à notre vie. Qu'il se dérègle un tant soit peu, et celle-ci part en lambeaux ; qu'il soit en harmonie avec notre corps et nous devenons pleinement nous-mêmes...

David Servan-Schreiber nous convie ici à la découverte des conséquences pratiques de cette révolution : une nouvelle médecine des émotions sans médicaments ni psychothérapies interminables.

Mêlant étroitement son expérience clinique et ses compétences de chercheur, il a choisi de présenter sept méthodes particulièrement efficaces, dont certaines entièrement inconnues du public français : intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires (EMDR), régularisation du rythme cardiaque pour contrôler les émotions, synchronisation des horloges biologiques, acupuncture, exercice physique, apport d'acides gras « oméga-3 », techniques de « communication affective ».

Sept voies permettant à chacun de reprendre en main les rênes de sa propre vie, et de ne plus être étranger pour soi-ni pour les autres.

## Il était une fois la réincarnation

Mon esprit flotte au-dessus du temps et de l'espace, loin, tout au loin, le Terre, familière et distante, petit à petit s'éloigne, une profonde émotion de joie diffuse, emplit mon âme. Le silence me fait écho, je me sais immense, en accord avec le Grand Tout ineffable, guidé par Lui et mon esprit pourrait sourire avec désinvolture et pertinence à toute question humaine. Le grand cycle de la réincarnation touche à sa fin, les voilà les quinze vies pleines de deux mille ans d'histoire qui m'ont renouvelé : de l'Helvétie au Mexique, de la Grèce à Florence, de Jérusalem à Paris, du Léman à la Méditerranée, je suis devenu une grande âme pleine de sagesse. Je vous convie à suivre mon histoire au travers de l'Histoire, à me suivre au temps de Rome, à mettre vos pas dans mes pas pour peindre avec moi le visage du Christ, à chevaucher à mes côtés dans les grandes forêts rhénanes- Entrez dans l'Histoire, entrez dans mon histoire. En route !

## Le pouvoir du moment présent

Le pouvoir du moment présent est probablement l'un des livres les plus importants de notre époque.

Son enseignement simple et néanmoins profond a aidé des millions de gens à travers le monde à trouver la paix intérieure et à se sentir plus épanouis dans leur vie. Au cœur de cet enseignement se trouve la transformation de la conscience : en vivant dans l'instant présent, nous transcendons notre ego et accédons à « un état de grâce, de légèreté et de bien-être ».

Ce livre à le pouvoir de métamorphoser votre vie par une expérience unique.

## De l'homme cancer à l'homme dieu

Le Docteur Woestelandt, homéopathe, nous invite à le suivre dans son itinéraire de médecin découvrant la nouvelle médecine dite « holistique ». Par le vécu, sur le terrain, face à la maladie, nous assistons aux échecs et aux joies qui permettent de découvrir le nouvel Homme.

Homéopathie et vaccinations, alimentation et dynamique mentale, cancer et énergie, guérisseurs et astrologie, morts et vie, physique moderne et Tradition, médiumnité et religions, tout est abordé avec simplicité et clarté et nous permet, tel l'aigle, d'obtenir la vision globale de l'Homme total dans l'Univers.

Chacun, en fonction de ses affinités, de ses talents, pourra s'orienter, découvrir son « Qui suis-je » et rencontrer l'Homme-Dieu qui le guidera.

## La force du lien face au cancer

Oncologue et psychologue spécialisées en oncologie, nous vous proposons une nouvelle alliance. Ce lien face au cancer réunit les dimensions psychologique et somatique de la maladie, il unit la personne à son équipe médicale ; il nous unit tous, citoyens, dans une réflexion sur la place du cancer dans notre société. Si les mythes du cancer font encore de l'annonce de la maladie un choc, la pratique d'une relation plus humaine du médecin et des soignants contribue à transformer cette énergie en prise en main d'une nouvelle vie. Si les technologies de pointe transforment la maladie en parcours du combattant, dialogue et médiation permettent une quête spirituelle de sens dans l'histoire de chacun. Les aspects psychologiques de ce parcours, de la prévention aux traitements, de la découverte de sa finitude à l'élaboration de nouvelles relations avec ses proches, sont abordés sans tabous dans ce livre-compagnon de route mais aussi plaider pour un humanisme thérapeutique.

### Les souffrances psychologiques des malades du cancer

Pourquoi un nouveau livre sur les souffrances psychiques des malades du cancer, alors même que la littérature en est déjà si riche ? La détresse psychologique qui assaille les malades du cancer paraît reconnue, leur qualité de vie fait partie intégrante des recherches menées dans ce domaine, la psycho-oncologie se développe résolument comme en témoigne la mesure 42 prise par le Plan Cancer en 2003 qui s'est engagé à « accroître la possibilité de recours pour le patient à des consultations psycho-oncologiques de soutien ».

Les auteurs réunis pour cet ouvrage, psychiatres et psychologues cliniciens, ont cependant voulu proposer au lecteur autre chose que ces usuels répertoires à la DSM, vade-mecum standardisés de symptômes et de troubles qui permettent un diagnostic rationalisé des souffrances psychiques des malades du cancer. Nous nous ne croyons pas à la taylorisation de la clinique, aux diagnostics qui s'acquiescent en posant des questions et en cochant les cases prévues à cet effet. Nous tenons les sujets que nous écoutons pour des personnes singulières, ayant des histoires singulières et un désir singulier.

Ce livre se propose ainsi, renouant avec la veine la plus clinique et franchement psychodynamique, de témoigner de la rencontre avec le réel de la maladie cancéreuse et avec tout l'imaginaire qu'elle suscite. Il est aussi un hommage aux malades – mais tout autant à leurs proches et leurs soignants – qui s'engagent alors en ces territoires du fracas, de l'imprévisible, où tout pousse à penser et à faire.

### Le pouvoir anticancer des émotions

Un nombre impressionnant de personnes atteintes du cancer renversent un pronostic défavorable pour s'engager sur la voie de la guérison. Ces « miraculés » auraient-ils découvert une partie de l'équation du cancer que la science commence tout juste à élucider ? Ce que la science sait, c'est que nous assistons à une véritable révolution des connaissances qui nous pousse à renouveler notre vision de la vie, de la santé et de la maladie. Notre capacité à transformer nos émotions négatives et à cultiver le bien-être recèle des potentialités jusqu'ici insoupçonnées pour moduler notre ADN. En étant davantage attentifs à l'environnement interne et externe que nous construisons par nos actions, nos pensées et nos activités, nous pouvons reprendre le contrôle de notre santé et agir pour réduire la menace croissante du cancer. Lumière, mouvement, hypnose et créativité ne sont que quelques-uns des atouts dont dispose la nature humaine pour activer ses mécanismes de santé et nous faire connaître le bonheur de vivre que seuls l'équilibre émotionnel et la prise de conscience peuvent offrir.

### Revivre !

Voici le cri d'un homme qui, aux prises avec le cancer, découvre en lui la force insoupçonnée de la joie. De ce récit personnel, émouvant, drôle parfois, Guy Corneau a fait un livre d'amitié où il partage avec ses lecteurs son expérience de la maladie.

2007 : le célèbre psychanalyste n'est qu'un patient anonyme dans une salle d'hôpital. Il reçoit la terrible nouvelle : un cancer de grade 4, le plus élevé. 2008 : « M. Corneau, je ne sais pas ce que vous avez fait... mais ça a marché ! », lui annonce son oncologue. 2009 : Yanna sa compagne d'âme, meurt d'un cancer qui s'est généralisé. 2010 : la vie de Guy refléurit. Entre ces dates, l'épreuve est rude et l'issue, incertaine.

L'auteur relate sa traversée du cancer, durant laquelle il a allié médecines traditionnelles et énergétiques à une démarche psychologique. Sans donner de leçons ni de recettes, en observant son propre parcours avec humilité et humanité, il nous encourage à ne pas nous laisser réduire à notre maladie. Il nous incite à en découvrir le sens psychologique et spirituel, et à trouver en nous et autour de nous les ressources pour célébrer la vie. Pour le malade, l'ami ou l'accompagnant que nous sommes ou que nous serons à un moment de notre vie, ce livre est une inspiration de chaque instant.

### Psychanalyse et cancer

« Parfois je me vois comme la chèvre de Monsieur Seguin, mais ça, je ne peux pas le dessiner de peur d'être mangée par le loup à la fin de la nuit... » Ces paroles d'une patiente illustrent la difficulté de se représenter le cancer, d'oser ressentir et nommer des affects si intenses. Comment supporter le choc ? Et comment soutenir le sujet dans ce travail de récréation ?

Ce livre tente d'étayer une réflexion théorique sur la réalité clinique, tant psychique que corporelle. A l'écoute de personnes cancéreuses, de Jeanine L. à Sigmund Freud, des soignés aux soignants, l'auteur tente de comprendre la remise en jeu pulsionnelle et relationnelle engendrée par le cancer. Cette épreuve ébranle l'identité, provoque souvent un intense travail psychique et une ouverture accélérée à un questionnement vital.

L'écoute psychanalytique nécessite un engagement personnel profond et s'apparente à une clinique de la métamorphose. Quand les mots prennent corps, ils prennent poids de vie et de mort. Ils se chargent d'émotions. Ils labourent ceux qui s'y risquent et amènent à un retournement de regard. En cette fin de siècle, médecine, psychanalyse et anthropologie sont en urgence de réinventer les voies de la thérapeutique pour lui préserver visage humain.

### Le cancer maux à mots

Sous l'égide du docteur Claude-Alain Planchon et de l'Association Choix vital : Parole et Cancer, cet ardent recueil de témoignages retrace le courageux itinéraire de personnes atteintes du cancer ou d'autres l'ayant traversé. Préfacé par le Professeur Daniel Serin, ce livre informe et fait partager des chemins confidentiels. Chacun relate ici son histoire, ses craintes et sa foi viscérale en la guérison. Ces périlleux voyages sont ponctués de lumières, de convictions fortes, d'élans vers soi-même et ses propres ressources.

Loin des essais en la matière et fidèle aux sensibilités de ses interlocuteurs, l'écrivain Anne de Commynes varie les styles et redonne à chacun la langue qu'il parle. Elle interroge en chaque personne ce qui la met debout, lui permet de nommer sa maladie et la vie qui se poursuit.

L'ouvrage d'achève par un état des lieux de la psycho-oncologie, discipline qui, non seulement mérite un doteur, mais exige davantage de formations et de prise en

### Une clef pour combattre

De nombreuses recherches en France comme à l'étranger ont prouvé le lien qui existe entre le cancer et notre mode de vie. Une nouvelle science est née : la psychoneuro-immunologie. Grâce à ses découvertes, il a été scientifiquement établi que le stress affaiblit le Système Immunitaire. Or, celui-ci est le garant de notre bonne santé.

### Faire face au cancer ; l'espoir au quotidien

« Cancer. » Ce mot résonne comme un séisme. Et puis le silence, le secret de la douleur, l'inquiétude. Au-delà de la solitude, du tabou social parfois, il y a place pour une aide positive, une approche originale de cette maladie qui n'est ni une fatalité ni une punition, mais un accident biologique réversible. Ce livre est conçu comme une méthode pour vous accompagner dans votre parcours : faire de votre stress une force vitale, mobiliser les ressources de l'alimentation, de l'exercice corporel, de la thérapie, des méthodes « naturelles » - pourquoi pas ? - et aussi comprendre pour dédramatiser, établir un dialogue équilibré avec les soignants et devenir le partenaire des décisions qui vous concernent. Pour vivre et, au plus fort de votre volonté, pour guérir.

### Psychologie et cancer

Le présent ouvrage d'adresse aux médecins, aux infirmières et infirmiers, à tous les soignants qui sont amenés à aborder les problèmes existentiels liés au cancer et à accompagner les malades qui en sont atteints.

Certains chapitres donnent une information aussi précise que possible sur l'étiopathogénie psychosomatique du cancer, sur les réactions émotionnelles ou psychologiques qu'il engendre et sur les traitements médicaux qui permettent d'y faire face. L'essentiel du livre, pourtant, est une réflexion élaborée à partir de plusieurs années d'expériences cliniques sur le vécu des patients, l'adaptation à la maladie somatique grave, les moyens s'y résister afin de conserver l'espoir et la qualité de vie la meilleure.

Cette approche ne peut passer, bien sûr, que par l'amélioration et le développement de dispositifs de soutien psychologique et par une formation accrue des soignants, dont la préoccupation constante doit être l'« écoute » des malades et la sensibilité aux divers aspects de l'expérience relationnelle.

### Autour du malade

Trois femmes – l'épouse, le médecin et la psychologue – nous font partager leurs interrogations, leurs doutes, mais aussi leurs convictions face à la maladie grave qu'est le cancer : faut-il dire toute la vérité ? Faut-il parler différemment à la famille et au malade ? Comment vivre au jour le jour ? Faut-il se préparer au deuil ? Comment se dire au revoir ?

Un livre spontané et émouvant pour aider ceux qui doivent affronter la maladie à garder l'espoir et à voir plus clair en eux.

### La bonté humaine

Saviez-vous qu'un bébé de 1 an, qui vient juste d'apprendre à marcher, se porte spontanément au secours de quelqu'un qu'il voit en difficulté ?

Saviez-vous que, lors d'une catastrophe naturelle, il n'y a pratiquement pas de pillages et de violences, mais beaucoup d'altruisme et de solidarité ?

Saviez-vous que notre cerveau contient de zones de satisfaction qui s'activent lorsque nous sommes généreux et des zones de dégoût qui s'activent lorsque nous sommes confrontés à une injustice ?

Et si, contrairement à ce qu'on a longtemps affirmé, la violence et l'égoïsme – qui existent incontestablement – ne correspondaient pas à notre nature profonde ?

Une synthèse lumineuse de plusieurs centaines d'études qui bouleversent notre vision de l'être humain dans des domaines aussi variés que la psychologie de l'enfant, la psychologie sociale, la neurobiologie, l'économie expérimentale ou l'anthropologie.

### La famille son malade et le cancer

Le programme mis au point par le Dr Carl Simonton et Stephanie Matthews Simonton pour aider le processus de guérison de ceux qui sont confrontés à une grave maladie – et tout d'abord les cancéreux -, a été présenté dans l'ouvrage Guérir envers et contre tout (Epi, 1982).

Dans ce nouveau livre, Stephanie Matthews Simonton se penche sur la famille du malade, dont les attitudes et façons de faire ont une grande influence pour que le malade ait la volonté de guérir. Elle parle des membres de la famille, de leurs sentiments, de l'importance de leur propre bien-être. Elle explique comment la famille peut aider efficacement le malade, comment la maladie peut être le « choc » amenant tous et chacun à se trouver vraiment. Elle montre ce que peut être une bonne relation médecin/malade et l'efficacité de ces alliés – médecins, famille, amis – dans le processus de guérison.

### Le cancer apprivoisé

La maladie n'est pas une ennemie, mais un message, une communication non verbale. Le corps crie un problème que le malade ignore ou refuse de voir.

La maladie concerne l'être total – physique et psychique – et, dans le cas du cancer, des résultats remarquables ont été obtenus en prenant en compte la relation entre le cancer et le psychisme.

Léon Renard fait la synthèse des études menées dans ce domaine (Simonton, Hamer, Le Shan,...) et l'enrichit de sa propre expérience de thérapeute. Pour guérir le cancer, il propose (en complément aux traitements médicaux) des techniques psycho-adjuvantes qui instaurent :

- une compréhension différente du cancer,
- une interprétation nouvelle des signes cliniques,
- une collaboration active du malade à sa guérison par l'utilisation de ses forces psychiques latentes.

Enfin un livre pour comprendre ce qu'est vraiment le cancer, pour l'éviter ou le guérir.

### Guérir envers et contre tout

L'approche de la maladie à partir d'une conception du malade en tant que personne globale a dix ans de pratique dans le traitement du cancer et ce livre est un best-seller aux Etats-Unis. Pourquoi ? Parce qu'il rend l'espérance au malade, et qu'il a permis à beaucoup de gens de retrouver le goût de vivre. Cet ouvrage dynamique, tonique, réaliste, accroît les chances du malade en mobilisant son système immunologique et en permettant un sursaut volontaire.

A propos de ce livre, le Prof Hans Selye a dit que l'équipe Simonton a appris à surmonter le cancer, qu'elle domine parfaitement l'effet négatif du stress et qu'elle lutte efficacement contre le pessimisme dans la maladie.

### Nouveau regard sur le cancer

Comment sortir de la spirale de l'échec dans la lutte contre le cancer ? Certes, des progrès ont été réalisés, mais ils sont limités et les traitements les plus utilisés reposent davantage sur l'amélioration de stratégies anciennes que sur une compréhension rationnelle de la maladie.

Pourquoi en est-on là après tant d'années de recherche et tant d'argent investi ? Remettant en cause une vision purement frénétique de l'origine du cancer en vigueur depuis des décennies, l'auteur souligne dans cet essai le rôle essentiel de l'environnement des cellules. L'altération des gènes ne serait pas la cause première de la cancérogenèse, c'est le dérèglement des relations entre cellules qui agirait comme un facteur clé.

Cette théorie, qui suppose un changement de paradigme en cancérologie, débouche sur des propositions concrètes, ouvrant la voie à une révolution des traitements.

### L'après-cancer

Douleur, fatigue, vie professionnelle, sexualité, repousse des cheveux, séquelles des traitements..., les réponses aux questions les plus fréquentes sur l'après-cancer.

## Cancer : le grand défi

Ce livre apporte des réponses aux innombrables questions que tout un chacun se pose à propos du cancer, les origines, les causes, les incidences et la lutte pour le combattre.

Sont abordés les facteurs déclencheurs de la maladie, les succès, espoirs et faillites de la recherche thérapeutique, la description des tumeurs les plus représentatives, la prévention, les soins palliatifs et terminaux, l'euthanasie et la controversée aide au suicide.

L'ouvrage rédigé par l'oncologue de renommée internationale Franco Cavalli représente en quelque sorte le résumé écrit de ce qu'il a toujours voulu transmettre. Il accompagne le lecteur dans les labyrinthes de la médecine.

~~Le cancer reste un défi encore à relever, même s'il s'agit d'un défi que nous sommes en train de vaincre pas à pas grâce aux nouvelles victoires de la médecine.~~

## Vivre et comprendre le cancer

Cet ouvrage a été rédigé pour un public très large :

- Les personnes atteintes de la maladie cancéreuse au premier chef, bien sûr. Nous espérons qu'elles trouveront dans ces pages certaines réponses à leurs questions, qu'elles comprendront mieux cette maladie compliquée mais, surtout, que cette lecture sera l'une des clés pour instaurer un dialogue avec les soignants.
- Les familles et amis des personnes malades qui souhaitent mieux comprendre la maladie pour mieux soutenir leur proche dans cette épreuve.
- Les soignants, qu'ils soient infirmier(ère)s, psychologues, diététiciens, ambulanciers, aides-soignants ou médecins. Nous espérons que cet ouvrage leur apportera certaines connaissances et sera, là aussi, source de discussion et de soutien des patients.
- Les étudiants du monde de la santé enfin, qui pourraient trouver ici une approche certes non académique de la maladie mais proche de la réalité et du quotidien de la personne malade.

## Les cancers

« Au début, elle est minuscule. Un truc ridicule. Un rien. Une toute petite chose. Mais qui va faire de si grands dégâts... ». De quoi s'agit-il ? De cellules cancéreuses. Voici un livre qui raconte, dans un style alerte et de façon claire et imagée, comment elles se développent, les divers outils pour les découvrir et tenter de les éradiquer, comment mieux vivre la maladie...

Ce livre d'adresse aux personnes atteintes de cancer, à leur entourage, aux experts, médecins, infirmières ou membres des équipes soignantes qui souhaiteraient trouver des mots pour expliquer le cancer, ses origines, son diagnostic, ses traitements, ainsi que des informations complètes et fiables sur le cancer.

## Le cancer et moi

Qu'il vous frappe ou qu'il frappe une personne de votre entourage, le cancer fait toujours très peur. On ne sait pas trop ce que c'est, on ne sait même pas trop d'où vient ce mot, mais on pense tout de suite à une maladie fatale. Et pourtant bien des cancers ne sont plus incurables et bien des gens vivent des années avec un cancer. Une mise au point d'impose donc. D'autre part, le jargon de la médecine est très éloigné du français fondamental parlé par le commun des mortels. Si, d'un côté, les médecins se targuent de ne rien vous cacher, leurs communications ressemblent le plus souvent à des messages codés réservés aux seuls initiés. Comment y voir clair dans tout cela ?

Ce livre comporte en index environ 1100 mots clés qui sont autant de réponses aux questions que vous vous posez concernant le cancer, sa nature, ses causes, son évolution, ses traitements, les effets non désirés de la thérapie, les problèmes psychiques, techniques et d'aide au patient que posent la maladie.

C'est un ouvrage très sérieux et pourtant simple à lire.

## Vivre en santé avec une maladie chronique

Les personnes aux prises avec des problèmes de santé chroniques ont à affronter divers défis au quotidien. Elles doivent à la fois gérer leur maladie et s'efforcer de maintenir leur habileté à pouvoir accomplir les tâches ordinaires que la plupart des gens tiennent pour acquis. Cette condition engendre souvent des troubles émotifs comme la frustration, la colère et la dépression.

Devant une maladie chronique, il est important de, d'abord, bien saisir les différents aspects de son état de santé et, ensuite, d'acquiescer des aptitudes d'autogestion que l'on puisse appliquer à tous les jours. Le présent ouvrage est rempli de centaines de conseils pratiques, de suggestions utiles et de stratégies concrètes pour affronter la maladie chronique, gérer les émotions et mener une vie productive. Vous découvrirez également des idées pour vous aider à établir vos objectifs, prendre des décisions et trouver les ressources et soutien appropriés à vos besoins. De plus, celui-ci vous présente une foule de renseignements sur les exercices, l'alimentation saine, les relations sexuelles et l'intimité, ainsi que la communication avec vos amis, votre famille et les membres de votre équipe de soins de santé. Enfin vous y trouverez des façons de prendre en charge vos médicaments et un nouveau chapitre qui parle de comment prendre des décisions relatives aux traitements.

Les principes du présent ouvrage proviennent d'une étude de 5 ans effectuée à l'université de Stanford. Depuis, le programme a été perfectionné grâce aux observations reçues des quatre coins du monde de professionnels de la santé et de personnes vivant avec des troubles de santé chroniques. Des milliers de personnes atteintes d'une maladie chronique témoignent de comment Vivre en santé avec une maladie chronique les a aidées à atteindre le maximum de leur forme physique et à reprendre plaisir à la vie. Le but visé est simple : aider toutes les personnes atteintes d'une maladie chronique à mener une vie productive et en santé.

## Dictionnaire humanisé des cancers

La 4ème édition du dictionnaire humanisé des cancers contient 1000 mots ou notions avec des définitions claires et accessibles à tous.

Le savoir médical permettra à chaque patient ou à sa famille de comprendre les multiples traitements qui sont proposés aujourd'hui : radiothérapie, chimiothérapie, chirurgie, biothérapie...

Le respect de l'être humain comprend l'annonce de la maladie, le traitement de la douleur et l'accompagnement, qui ont fait l'objet de protocoles validés et contrôlés par le Plan Cancer.

Comment réagit-on humainement, socialement, affectivement, c'est l'objet de nombreuses entrées de ce dictionnaire humanisé des cancers qui porte bien son nom. Des portraits d'hommes et de femmes célèbres, des résumés de films et de romans complètent une information utile, recherchée par le public et les soignants qui veulent savoir, prévenir, guérir mais aussi connaître l'éventail des réactions humaines dans le vécu de cette maladie.

Ce livre bien documenté et illustré de nombreux schémas et tableaux est susceptible de répondre à toutes les questions que l'on est amené à se poser et auxquelles ont répondu cinquante parmi les plus grands médecins de la discipline.

## Guérir enfin du cancer ; Oser dire quand et comment

« Voici un livre indispensable à tous ceux qui ne veulent pas avoir un cancer, à tous ceux qui veulent guérir, à tous ceux qui ne veulent pas avoir une récurrence. »  
Trop de cancérologues n'ont pas le temps de parler de prévention. Quand le cancer est là, ils considèrent que c'est trop tard et n'osent pas évoquer les causes, alors que si les causes premières persistent, les risques de rechute sont évidents...  
Accessible au grand public comme aux étudiants et médecins sur le terrain, ce livre répond à vos questions pour toutes les localisations cancéreuses, quel que soit l'âge ; Il ose dire tout haut ce que beaucoup pensent tout bas : « L'épidémie » des cancers peut régresser... Avec les médecins généralistes, c'est le grand public solidement informé qui, par ses changements de comportements, parviendra même à tuer le cancer.  
N'ayez pas peur de lire et de diffuser ce livre, vous apprendrez beaucoup et votre santé sera optimale pour guérir, mais aussi, dépister et plus encore prévenir. En cinq ans, d'énormes progrès sont possibles, ils dépendent de chacun d'entre nous. »

### Les Chemins de l'espoir

« Les progrès accomplis dans la recherche contre le cancer, les avancées thérapeutiques sont devenus tels qu'ils ouvrent devant nous, sans aucun doute permis, de merveilleux chemins vers l'espoir. Ce sont ces chemins que je vous propose de découvrir ensemble. »

### Prévenir l'anarchie cellulaire

Aujourd'hui, tout est réuni pour que chacun développe un cancer. Il y a d'abord l'acidose et le manque d'oxygénation des tissus, il y a ensuite une alimentation moderne qui prépare le terrain à l'inflammation, enfin le stress qui favorise également l'acidose ainsi qu'une porosité de la barrière intestinale.  
Tout ceci favorise un terrain précancéreux, un terrain dans lequel la tumeur aime à se développer. Ajoutons à cela : primo, que la plus grande partie de la population est carencée en vitamine D dont le rôle sur la redifférenciation cellulaire n'est plus à prouver ; secundo, que certains aliments favorisant la multiplication cellulaire sont consommés quotidiennement ; et tertio, que chaque jour on s'éloigne un peu plus encore du bon sens... Vous comprendrez alors que nous abandonnons jour après jour nos garde-fous en plus de favoriser l'éclosion d'un hôte indésirable et tenace.  
Ce livre aborde le cancer ainsi que ses à-côtés auxquels on ne pense pas toujours. Il apporte des réponses ainsi qu'une vision élargie du cancer. Que sa lecture vous soit profitable.

### Du tabou au débat ?

Pour la première fois, la lutte contre le cancer menée en Suisse entre 1910 et 2010 est considérée dans une perspective historique globale. L'ouvrage étudie l'évolution des possibilités thérapeutiques, l'institutionnalisation de la recherche sur le cancer ainsi que le travail d'information et de prévention de la Ligue suisse contre le cancer au fil des ans. Comment l'attitude vis-à-vis des patients et le statut de ces derniers ont-ils évolué ? Quelles idées reçues et images (souvent effrayantes) ont autrefois été associées au cancer ? Comment fut-il possible de lever peu à peu les tabous qui ont longtemps entouré cette maladie ? Et comment une petite association composée de médecins spécialisés s'est-elle développée en une organisation à but non lucratif professionnelle, active dans divers domaines de la politique de la recherche et de la santé ? Ces sujets et bien d'autres encore sont éclairés par l'auteur du point de vue de l'histoire de la médecine. Un récit fascinant sur la façon dont la maladie fut abordée au fil du temps.

### Médecine pour la médecine ou Médecine pour la santé

En posant cette question, cet ouvrage ne se lance pas dans une chasse aux coupables. Son propos : examiner comment les activités sanitaires peuvent servir au mieux la santé individuelle et publique, en se concentrant sur ce qui est pertinent et en promouvant la collaboration entre tous les partenaires concernés.  
Face aux avancées constantes des techniques biomédicales et aux contraintes financières sévères, des choix difficiles doivent être faits. Une large réflexion s'impose pour éviter les dérives et pour ouvrir de nouvelles voies. L'enjeu ? La transformation de nos attitudes individuelles et collectives par rapport aux risques, à la santé, à la vie.

### Cancer : comment vivre avec ?

Le vécu d'un cancer dépend de divers facteurs où viennent interférer les points de vue du patient, de sa famille, des médecins et du personnel soignant, peut-être même de la société tout entière.  
Si les traitements ont évolué et permettent de plus en plus de guérisons, le soutien psychologique de la personne atteinte et de ses proches a longtemps été négligé. C'est pourquoi la psycho-oncologie constitue un élément important des soins proposés aujourd'hui aux patients et à leur entourage, ce, à différents moments de l'évolution et du suivi de la maladie (annonce du diagnostic, période des traitements, rémission, guérison, ou bien récurrence...). Cette discipline s'intéresse également aux questions de dépistage, de prévention, d'oncogénétique, de réhabilitation et de qualité de vie.  
Ce livre va vous apporter une aide sans précédent en répondant aux questions que vous vous posez sur le cancer, qu'il vous touche de près ou de loin.

### Précis de psycho-oncologie de l'adulte

L'évolution de l'oncologie, vers une meilleure prise en charge diagnostique et thérapeutique, a élargi en conséquence le champ des interventions des professionnels de la santé. Même si une guérison est possible, la souffrance physique et psychique, l'inconfort et les effets secondaires exigent un suivi psychologique des malades et de leur famille. Ce suivi implique tous les acteurs du soin : médecins, psychiatres, psychologues, infirmières, kinésithérapeutes, etc.  
Les approches sont de plus diverses et spécifiques : les interventions préventives pour éviter le développement d'une morbidité prévisible ; la réhabilitation pour réduire ou supprimer les invalidités après la guérison ; les interventions de soutien pour accompagner le patient lors des phases de diagnostic, de traitement, de rémission et de progression ; enfin la palliation pour améliorer le confort lorsqu'un traitement à visée curative ne peut plus être assuré.  
Le contenu de cet ouvrage reflète l'état actuel de la clinique psycho-oncologique. Les différents types d'adaptation psychologique et les troubles psychiatriques pouvant survenir sont largement décrits tant pour les patients que pour leurs proches. Les interventions psychologiques sont exposées dans toute leur diversité : information, éducation, thérapies non directives et directives, associées ou non à des traitements pharmacologiques. Certaines problématiques particulières sont aussi développées : La douleur et l'analgésie, les comportements tabagiques et l'aide au sevrage, le deuil et l'aide aux endeuillés. Certains concepts sont par ailleurs discutés : le déni, les attributions, la résilience, l'éthique, etc.  
Les auteurs, experts de renom de la discipline, accordent une place particulière à la communication soignant-soigné et donc au rôle primordial de la formation psychologique du personnel soignant afin de permettre la transmission la plus appropriée possible des données complexes liées à la maladie et aux traitements. Cette formation est aussi primordiale pour apporter un soutien tant au malade qu'à son entourage.  
Cet ouvrage très documenté et illustré constitue un outil de travail et de formation continue ainsi qu'une source bibliographique pour tous les professionnels de la santé intervenant auprès des patients présentant une affection cancéreuse de leurs proches.

### Cancer : guérir tous les malades ?



Bientôt le cancer sera une maladie bénigne. Comme la tuberculose, hier incurable, le cancer est une maladie simple dont le traitement n'a aucune raison d'être onéreux. Laurent Schwartz nous fait partager cette démonstration, fruit d'années de travail et de dizaines de publications scientifiques. Ainsi, chez la souris, le cancer peut être arrêté par des traitements sans effets secondaires majeurs et dont le coût est faible. Il n'est que temps de faire de vrais essais cliniques. Ce livre tranche avec le marasme ambiant. Après des années d'un fol espoir, le pessimisme règne dans les centres de recherche. Les courbes de survie sont en berne, la moralité stagne. Les données scientifiques, les unes après les autres, démontrent l'échec de la lutte contre le cancer. Des traitements de plus en plus chers mais pas plus efficaces. Le cancer coûte à certains et rapportent beaucoup à d'autres. Plus que de la puissance de certains lobbies, nos malades meurent de notre conformisme, de notre incapacité à remettre en question un dogme que, tous, nous savons faux. Longtemps nous nous sommes voilés la face en cachant les vrais chiffres.

Le propos de ce livre n'est ni de dénoncer ni de dévoiler les chemins de la turpitude mais d'ouvrir un vrai espoir. Ce n'est pas un livre de plus sur une diète miracle ou une théorie fumeuse, voire ésotérique, mais une approche claire et simple de ce qui peut et doit être fait.

### Cancer : le malade est une personne

« De la prévention à l'approche de la mort éventuelle, en passant par le dépistage, l'annonce de la maladie et par les traitements et leurs effets, c'est sur la place du malade que nous nous interrogeons et, de son point de vue, sur l'ensemble de la clinique et des thérapeutiques. Cet ouvrage plaide pour une nouvelle impulsion du travail en sciences humaines articulé avec la médecine la plus performante. Les malades du cancer en ont besoin. Ils y ont droit. Il ne s'agit pas d'un supplément humaniste à la médecine, mais d'une révolution dans la réflexion et la pratique des équipes de cancérologie invitées à retourner à la clinique, à l'art médical individualisé, sans rien perdre de ses avancées technologiques. »

### Le cancer dans le monde

Avec plus de 10 millions de nouveaux cas diagnostiqués chaque année, le cancer est devenu l'une des maladies les plus dévastatrices pour l'humanité. Les causes et les types de cancer varient selon les régions, mais dans la plupart des pays, il n'est guère de famille qui soit épargnée par ce fléau. Le fardeau que représente cette maladie est immense, non seulement pour les malades eux-mêmes, mais aussi pour leur famille et leurs amis. Au niveau des sociétés, le cancer pose des défis considérables pour les systèmes de soins de santé, dans les pays pauvres comme dans les pays riches.

Le cancer dans le Monde représente un tableau unique du cancer : il détaille la fréquence de la maladie dans les différents pays, les tendances de l'incidence et de la mortalité et décrit les causes les mieux connues du cancer chez l'homme. L'origine moléculaire et cellulaire du processus graduel de la transformation maligne y est brièvement évoquée. Ce rapport donne un aperçu à jour des efforts de prévention, y compris les programmes de dépistage pour un diagnostic précoce, des progrès de l'oncologie médicale et chirurgicale, comme des nouveaux médicaments qui ciblent les voies signalétiques spécifiques des différentes tumeurs. Les efforts que mène l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) dans le combat contre la maladie y sont décrits, comme les stratégies de lutte qu'elle préconise.

Le Cancer dans le Monde constitue un tableau complet de ce que l'on sait du cancer et s'adresse à tous les professionnels de soins de santé comme au lecteur non avertis. L'information y est présentée de façon concise, et illustrée de plus de 500 photographies, diagrammes et tableaux en couleurs.

Le cancer est une maladie dévastatrice... et pourtant en grande partie évitable. Ses conséquences peuvent être réduite grâce à la recherche fondamentale et aux progrès des traitements et des soins. Le Cancer dans le Monde présente enfin nos possibilités d'action au niveau individuel, au niveau communautaire et au niveau national.

### L'alimentation anticancer

Écrit par un grand spécialiste, s'appuyant sur les dernières études scientifiques, ce livre démêle le vrai du faux et vous donne les vrais bons réflexes pour combattre le cancer. Choux, fruits rouges, champignons... découvrez les meilleurs aliments anticancer, à consommer régulièrement. Grâce aux 13 menus et aux 40 recettes de ce livre, validées par une diététicienne, varier et équilibrer votre alimentation et celle de toute votre famille, c'est facile !

### Tendance fruits et légumes

Les légumes et les fruits mettent de la couleur dans notre quotidien et nous accompagnent à travers les saisons avec leur extraordinaire variété de formes et de saveurs. De plus, ils renferment quantité de vitamines, sels minéraux et fibres. 5 portions par jour suffisent déjà à une alimentation saine. La campagne nationale « 5 par jour » fournit conseils et recommandations à ce sujet.

Les délicieuses recettes présentées dans ce livre richement illustré ont été élaborées par de jeunes diététiciennes et diététiciens. Elles montrent combien il est facile d'intégrer des légumes et des fruits dans l'alimentation de tous les jours. Ces recettes sont simples à réaliser et inspirent des créations personnelles. Se nourrir sainement devient véritablement un plaisir culinaire.

### Cancer et alimentation

Notre alimentation, et notre environnement en général, ont un impact direct sur notre vie quotidienne, qu'ils peuvent modifier de manière positive ou négative. S'il convient de rester humble face au cancer (chaque processus de guérison varie considérablement d'un patient à l'autre) adopter de bonnes habitudes alimentaires participe de manière décisive à sa prévention.

### Cuisiner avec les aliments contre le cancer

Qui n'a pas entendu parler des vertus du curcuma, des avantages du vin rouge ou des bienfaits du thé vert dans la lutte contre le cancer ?

Pionniers de cette recherche prometteuse, Richard Béliveau et Denis Gingras nous présentent les clés d'une alimentation saine et préventive. Ils nous expliquent comment de grandes quantités d'aliments riches en molécules anticancéreuses parviennent à attaquer les cellules précancéreuses, les empêchant ainsi de se transformer, de croître et d'envahir progressivement l'organisme.

Vous trouverez ici plus de 160 recettes savoureuses. Inspirées de traditions culinaires diverses et souvent millénaires, ces recettes concoctées par des chefs font appel à plus d'un aliment aux propriétés anticancer reconnues.

Avec une liste exhaustive des aliments anticancer, vous découvrirez qu'il est facile et savoureux de se faire du bien. D'autant plus lorsque vin et chocolat sont au menu !

### Les aliments contre le cancer

Si les scientifiques sont encore à la recherche de traitements qui soigneraient de manière certaine le cancer sous toutes ses formes, ils savent depuis plusieurs années déjà que la lutte la plus radicale contre cette terrible maladie passe par la prévention.

De nombreuses études cliniques ont déjà montré qu'une consommation accrue de produits végétaux, dont les fruits et les légumes, représente un facteur clé dans la réduction du risque de cancer. Mieux encore, certains aliments ont la capacité de tuer dans l'œuf les microtumeurs que nous développerons tous au cours de notre vie et qui menacent de devenir des cancers.

Après avoir expliqué clairement ce qu'est le cancer et comment il se développe, les Dr Richard Béliveau et Denis Gingras, spécialistes et chercheurs, exposent les apports concrets d'un régime alimentaire adapté moyen simple et efficace pour lutter au quotidien contre la progression du cancer.

## Les recettes gourmandes du vrai régime anticancer

« J'ai écrit ce nouveau livre Les Recettes gourmandes du Vrai Régime anticancer pour vous donner les moyens de mettre en pratique, chaque jour, ce véritable régime anticancer, une stratégie alimentaire personnalisée pour prévenir autant que possible cette terrible maladie qu'est le cancer. Cancérologue, travaillant depuis trente ans auprès des malades, mon but est de donner sa chance à la prévention. Pourquoi se priver d'une saine gourmandise lorsqu'on parle de recette anticancer ? Avec mon amie Caroline Rostang, nous avons décidé de vous prouver le contraire.

Voici les 102 recettes gourmandes du vrai régime anticancer pour chacun en chacune, créées spécialement pour vous, avec le souci permanent d'être simple, dans les recettes ou dans la recherche de bons produits. Vous le verrez en préparant vous-mêmes ces recettes, comme je l'ai fait moi-même tout au long de la préparation de cet ouvrage. Alors bon appétit et très bonne santé ! »

## Anti cancro

In queste pagine il professor Servan-Schreiber spiega quali sono le scelte che possiamo fare per evitare che le cellule cancerose si attivino, in che modo potenziare il nostro sistema di difesa quando la malattia si manifesta, come cambiare vita per proteggerci. L'autore delinea quattro approcci che chiunque può adottare per costruirsi una biologia anticancro, nel corpo come nella mente :

1. premunirsi contre gli squilibri ambientali che alimentano l'attuale epidemia di cancro ;
2. rivedere la propria alimentazione per evitare le sostanze che favoriscono i tumori, includendo invece quelle in grado di combatterli ;
3. comprendere e superare le ferite della psiche che alimentano i meccanismi biologici delle neoplasie ;
4. migliorare il rapporto con il proprio corpo per stimolare il sistema immunitario e calmare le infiammazioni che favoriscono i tumori.

## Les meilleures recettes pendant une chimiothérapie ou une radiothérapie

Un livre unique : des recettes savoureuses conçues spécifiquement pour les personnes suivant un traitement de chimiothérapie ou de radiothérapie et adaptées à leurs besoins.

Les patients en traitement doivent composer avec les changements qui affectent leur appétit et leur goût, en plus des douleurs occasionnelles à la bouche, de la difficulté à déglutir ou des nausées. Or, il est vital qu'ils continuent à bien s'alimenter !

Voici donc plus de 100 recettes originales, divisées par texture (onctueuse à tendre, en passant par croustillante ou ferme) et par température, afin d'inciter ceux qui en ont le plus besoin à bien se nourrir, selon leurs envies et leurs capacités.

Les portions de chaque recette sont adaptées en fonction de l'appétit des patients ; cependant, les quantités à utiliser pour multiplier le nombre ou la grosseur des portions sont indiquées et permettent ainsi à toute la famille de se régaler. Il est toujours plus agréable de partager !

Un guide indispensable pour mettre toutes les chances de son côté !

## Pour prévenir le cancer bougez !

On sait déjà que les personnes physiquement actives souffrent moins de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2, de problèmes de poids et de tension artérielle, de dépressions, bref éprouvent moins de problèmes de santé que les personnes sédentaires. Voilà qu'on découvre maintenant qu'elles sont moins atteintes de cancer et que les personnes qui en sont atteintes ont plus de chance de guérir si elles font de l'exercice pendant les traitements. Plus de 160 études nous permettent d'affirmer cela.

Dans cet ouvrage, Richard Chevalier vous fait découvrir ce super-remède encore mal connu qu'est l'exercice et vous explique pourquoi il est si efficace contre le cancer. L'auteur n'en reste pas là ; il propose des stratégies « antisofa » pour passer à l'action et répond aux inéluctables questions qu'on se pose quand on décide de bouger. Quels sont les meilleurs exercices ? Comment je m'habille par temps froid ? Qu'est-ce que je mange avant et après ma séance d'exercice ? Comment je me réchauffe ? Comment je détermine l'intensité de mes efforts ? Mais surtout, l'auteur vous présente, dans la dernière partie de l'ouvrage, trois plans d'exercices simples pour bouger plus et augmenter votre protection contre le cancer. A vous maintenant de profiter de ce super-remède.

## Sport et cancer : Etat des lieux

Le sport est-il bon pour les personnes touchées par le cancer ? Peut-on pratiquer une activité physique à n'importe quel moment des traitements anticancéreux ? Est-ce que ce genre de pratique s'adresse à tous les patients ? Et d'abord, qu'est-ce qu'un cancer ? Qu'est-ce que la pratique sportive ?

Ce livre, basé sur l'expérience des auteurs, l'un professeur de karaté, l'autre oncologue, a pour ambition de montrer qu'une organisation bien pensée, structurée, professionnelle doit permettre de faire de la pratique sportive un allié majeur de la prise en charge des personnes touchées par un cancer.

Ce premier volume propose un état des lieux sur le progrès en cancérologie, la présentation des pathologies et des traitements et s'appuie sur de nombreuses publications scientifiques, pour montrer les bienfaits remarquables que permet le sport chez les personnes touchées par le cancer, même en cours de traitement.

Vous trouverez dans cet ouvrage tout ce qu'il faut savoir sur :

- La place de la pratique sportive dans la société et dans le cadre du cancer.
- Les bénéfices de cette pratique sportive et les raisons de sa spécificité dans le cadre du cancer.

## Jeûne yoga et randonnée

Ce guide présente et illustre la pratique d'un jeûne accompagné d'une semaine, considéré comme un épanouissement personnel et un nettoyage approfondi de l'organisme pour des personnes en bonne santé.

Favorisé par le yoga et la randonnée, le jeûne donne des résultats spectaculaires : rajeunissement visible, sensation de bien-être, rétablissement de l'équilibre physique et spirituel.

Purifier et régénérer son corps par le jeûne, éliminer les toxines accumulées, mobiliser ses défenses naturelles, se libérer de dépendances alimentaires, traiter des problèmes de digestion, de se débarrasser d'allergies ou procéder à un nettoyage émotionnel, poursuivre un chemin spirituel : autant d'objectifs que ce livre sert, parmi d'autres.

Issu d'une vingtaine d'années de recherches personnelles, d'expérimentations, de formations, de cours de yoga et de stages pris et donnés par l'auteure, il est destiné à permettre à ses lecteurs de se familiariser avec le processus naturel du jeûne et à les accompagner dans leur démarche de santé.

## Parcours de vie en assurances sociales

Elles nous entraînent, nous déconcertent et paraissent opaques. Et pourtant, les assurances sociales font partie de notre quotidien. Pour les apprivoiser, les auteurs, juristes, proposent une démarche originale, accessible à tous, fondée sur des situations concrètes vécues par les membres, proches ou lointains, de huit familles imaginaires, dans lesquelles chacun peut se retrouver. Les personnages du livre connaissent les aléas de la vie, des plus anodins aux plus graves, des plus heureux aux plus tristes.

L'ouvrage s'articule autour de cinquante-deux situations de la vie courante, qui soulèvent des problèmes d'assurances sociales. Les lecteurs trouveront, dans l'ouvrage, des énoncés de solutions qui leur permettront de répondre aux questions posées par les situations et, dans le CD-Rom annexé, les références légales.

## Travail social et systémique

Modéliser le travail social et termes systémiques, le prendre en compte comme un contexte spécifique, voilà sans doute les aspects les plus intéressants de cet ouvrage. Treize auteurs y présentent une contribution originale pour poser quelques repères épistémologiques, méthodologiques et pratiques. Rédigé suite au premier colloque francophone « travail social et systémique », qui a eu lieu à Genève en octobre 1992, par des personnes engagées dans le travail social, cet ouvrage rassemble des réflexions belges, canadiennes, françaises et suisses. Tout praticien du travail social, se référant ou non à l'approche systémique, trouvera de quoi alimenter avec profit sa réflexion sur ses propres modèles d'intervention.

#### **Rosemarie Rizzio Parse : L'École de Pensée de l'Humaindevenant**

Fidèle à ses buts de fortifier l'évolution de la discipline infirmière et de contribuer à la transformation du système de santé, Aquilance vous présente cet ouvrage de référence écrit par deux de ses membres fondateurs, les Docteurs Thomas J. Doucet et Françoise V. Maillard Strüby. « Tels des orfèvres, les auteurs se sont attachés à décliner, dans la langue de Molière, l'école de pensée de l'humaindevenant dans sa forme la plus actualisée. Là où la linguistique n'était encore qu'obstacles et limites, cette traduction française offre désormais la possibilité à toute personne intéressée de s'appuyer sur de solides références. »

#### **La carte chance**

Parce qu'il faut toujours croire en sa bonne étoile...

« Un jour comme les autres, un jour que rien n'annonçait, j'ai découvert par hasard que j'étais atteinte d'un cancer des os. J'avais vingt-trois ans, j'étais libre, heureuse, en pleine santé. Je sais aujourd'hui combien cette expérience résonne, de quels échos, à la fois doux et douloureux. Je sais ce qu'elle m'a volé et ce qu'elle m'a apporté. Peut-être l'essentiel. »

A l'âge des sorties, de la liberté, du grand amour, Elodie Attias va devoir composer avec la chimiothérapie, les effets secondaires, l'angoisse des proches, l'inquiétude, le doute. De ce combat mené trop tôt, elle sort grandie, l'envie de vivre chevillée au corps. Un témoignage bouleversant qui nous dit la force extraordinaire de l'espoir.

#### **Motifs d'espoir**

Notre vie si belle, des hommes et des femmes en ont fait la raison de leurs longues études, de leur travail, de leur dévouement. Nous avons le devoir de les aider et de NOUS aider dans la très modeste mesure de nos possibilités. Cultiver l'espoir y contribue.

L'auteur, né en 1938, a été frappé d'un cancer en 1995. Après deux rechutes en 2001, au bénéfice d'une belle rémission, il décide de mettre en évidence quelques motifs d'espoir qui pourraient être les vôtres.

#### **J'ai un cancer du sein et après ?**

C'est un livre de témoignages.

Un livre qui dévoile les cancers du sein.

Un livre qui raconte les cancers du sein de femmes atteintes et de femmes guéries.

Comme jamais.

C'est un livre qui montre les cicatrices, l'ablation, les reconstructions.

Et le visage de ces femmes, leur offrande, l'espoir et la réalité de la vie qui se poursuit, de la vie encore plus belle.

C'est un autre regard.

C'est un livre pour les femmes atteintes qui souhaitent comprendre les opérations, apprivoiser leurs craintes, participer.

C'est aussi un témoignage pour leurs compagnons, leurs parents, leurs enfants. Et pour toutes les femmes.

C'est un livre pour les médecins, pour expliquer à leurs patientes.

C'est un livre de photographie de femme. Rien n'y est dissimulé. Rien n'y est obligé.

Ce livre est ce que les patientes ont offert aux patientes : la vie.

#### **... Et dans le brouillard**

Aujourd'hui, je regarde mes jambes, pleines de bleus, et je me dis que je vis. Il n'en fut pourtant pas toujours de même. Revenons quatre ans en arrière : après vingt-sept jours de coma causé par une chute de cheval, je reviens à la vie. Avec tous les inconvénients que cela comporte : ma vision s'est dédoublée, le côté gauche de mon corps reste impitoyablement figé, alors que le droit danse une sarabande incontrôlée, victime de tremblements intempestifs. Mais la vie continue (ou plutôt... recommence) et jour après jour je m'accroche pour remonter la pente. Petit à petit, je découvre un nouveau monde, un nouveau corps, de nouvelles références et je me glisse, non sans difficultés, dans la peau d'une nouvelle Mélanie. J'ai traversé des déserts et gravi des montagnes pour un jour, enfin, me retrouver à nouveau à cheval.

Gravir des montagnes est bien plus qu'une simple métaphore pour évoquer mon parcours depuis l'accident, ma lutte, ma convalescence. C'est en effet en me rendant dans un refuge de haute altitude, la cabane de la Dent Blanche dans le val d'Hérens, que j'ai pu prendre réellement conscience de toutes les épreuves que j'ai eu à traverser lors de ma rééducation.

Les pages de ce livre relatent cette randonnée, la force physique qu'il m'aura fallu déployer pour arriver à mon but. Mais elles attestent surtout de la force mentale qui m'aura permis de réaliser ce rêve, en plus de m'être relevée de ma chaise roulante et d'être remontée à cheval. Grâce à cet exploit sportif, je commence à m'accepter telle que je suis devenue.

Le récit d'un retour à la vie, d'une victoire sur le brouillard auquel s'apparente un réveil de coma et sur celui qui rend la montagne si mystérieuse.

#### **Simple pèlerin**

Les êtres que j'ai rencontrés aux carrefours de mon ministère et aux côtés desquels j'ai parcouru des étapes parfois décisives se sont, un jour, chaussés de souliers aussi surprenants que ceux de la couverture de ce livre.

Il leur a bien fallu troquer leurs bottines habituelles (élégantes ou utilitaires, semelles épaisses ou talons-aiguilles) contre ces galoches... et, crânement, se mettre en chemin.

Les histoires de cet ouvrage sont toutes des aventures vécues. Mais elles ne deviendront vivantes pour vous que si « vous y entrez » ! Et l'expression est à prendre au sens « savetier » du terme pour que l'image en soit vraiment parlante.

Ne l'oubliez pas toutefois : les bottes de sept lieues n'ont pas de lacets !

#### **Diagnostic cancer : un autre regard sur la vie**

Voici un extraordinaire message d'espoir et un souhait de guérison communicatif pour tous les malades, leurs familles, leurs accompagnants, les soignants et tous ceux qui se sentent concernés par la maladie du cancer.

C'est une invitation à vivre autrement et surtout à vivre mieux qu'avant. Car avoir un diagnostic de cancer n'est pas une condamnation, c'est un appel pour prendre conscience, se prendre en charge, évoluer et... guérir.

C'est du moins la démarche que Liliane Casiraghi, qui, atteinte de plusieurs cancers, vous la fait partager en l'élargissant bien au-delà de son cas personnel.

Elle a voulu comprendre et analyser, c'est pour, après avoir guéri, elle a interrogé quelques spécialistes :

- Le Dr Marc Leckie, cancérologue,
- Le Dr Marc Archinard, psychiatre,
- Lydia Muller, psychologue
- et Rosette Poletti infirmière en soins généraux et psychiatriques, enseignante et thérapeute.

Chacun de ces spécialistes apporte son éclairage sur le cancer et les chemins qui mènent à sa guérison. Ainsi vous pourrez prendre conscience que ces diverses approches sont parfaitement complémentaires et qu'il est important de les connaître pour progresser sur le chemin de la guérison.

### Une cuillerée de bleu

La vie est comme la liberté. On n'est mesure jamais si bien le prix que lorsqu'elle est menacée.

Atteinte par le cancer, l'auteur d'Une cuillerée de bleu combat sa maladie en l'écrivant. Parcours en dents de scie entre l'espoir, l'abattement, et surtout des instants d'une lucidité nouvelle car chaque jour désormais compte et qu'il y a plus de place pour les masques et les alibis. D'où vient le mal ? Qui m'a faite telle que je suis aujourd'hui ? On déchiffre les runes de l'enfance, de la jeunesse, des premières amours. Les réponses se précisent, on regagne sur le temps perdu. Cette quête est aussi une conquête qui donne au récit une transparence à laquelle toute écriture devrait tendre.

« Attar le parfumeur », mystique du Moyen Âge iranien a écrit : « Il appartient à l'homme, en s'élevant d'un cran, d'inverser le signe d'un événement. » C'est-à-dire tirer un bien d'un mal. C'est l'opération à laquelle on assiste dans ce texte qui m'a touché autant qu'il m'a appris.

### Le cancer à vivre, à vaincre

Le Mook raconte le changement, ses lieux, ses acteurs et leurs démarches, avec une vaste panoplie d'écritures et d'images. Il propose des focalisations originales, parfois inattendues, toujours révélatrices. Cette diversité autant narrative que graphique, veut susciter chez le lecteur plaisir de lire, de découvrir, d'inventer.

Les hommes et les femmes de la Ligue contre le cancer, qu'ils soient médecins, juristes ou psychologues, bénévoles ou salariés, célèbre ou pas, atteints par la maladie ou non, ouvrent sans relâche pour que le cancer recule. Et dans ce domaine, l'extension du domaine de lutte est de mise : recherches, actions publiques et de prévention, levée de fonds, campagnes de communication, prise en charge globale du malade, et de ses proches, maintien dans l'emploi...

Ce sont tous ces combats que le Mook raconte. Un combat mené par des milliers de gens et qui nous concerne tous.

### La Parenthèse

« On est où là ? Il est quelle heure ? On est où là ? Il est quelle heure ? Là où je suis...

Je ne vois rien. Je ne sens rien, Je ne peux plus parler...

Je ne peux plus entendre... »

La Parenthèse est un témoignage, une bataille contre l'adversité. Le récit d'une mémoire abîmée par le temps et par la maladie...

### Ma maladie, mon amour

Grâce à un journal cloisonnant son quotidien de patiente de ses réflexions profondes, Alia El May livre le choc du diagnostic, le soutien des proches et des soignants, sa peur et son courage. Elle nous offre surtout le cheminement mystique qui lui a permis de se redécouvrir en tant que femme, et que le cancer et l'acte chirurgical sur son corps ont rendu possible.

Car elle apprend à accueillir avec amour cette douleur qui lui parle.

C'est après la découverte de sa maladie que le monde de l'intériorité l'appelle et l'emmène encore plus loin dans les profondeurs de son être féminin, dans ses perceptions subtiles. En témoignant des blessures de son corps, sa « maison », elle nous fait découvrir, à travers son parcours dans la maladie, un voyage initiatique au bout de Soi. Alia a atteint cette renaissance qu'elle vit dans la transformation et l'élévation à l'être spirituel qui est en chacun de nous.

### Erreur médicale ; j'ai gagné mon procès

Comme beaucoup de femmes de ma génération j'ai arrêté de travailler à la venue des enfants pour me consacrer entièrement à ma famille.

Jusqu'à l'âge de 46 ans je menais une vie heureuse et bien remplie.

Rien et personne ne m'avait préparé à ce drame, à ce changement brutal que fut mon « erreur » de tomber entre les mains de ce chirurgien qui a ruiné ma santé, qui m'a précipité dans ce monde de douleurs, de tristesse et de combat continu pour vivre et survivre.

Dix opérations, plus d'une année à l'hôpital, apprendre à vivre avec un corps mutilé, une âme meurtrie et « la peur au ventre ».

Oui j'ai appris, beaucoup progressé, mais à quel prix !

### Tremblement de cœur

Dire ou ne pas dire ?

Le dire ? Mais à qui ? Et comment ? Quand tout autour de vous fermés comme des huîtres, nul ne veut recevoir la souffrance des autres.

Quand la peur du cancer les épouvante tant qu'ils fuient à votre approche tremblant de l'attraper.

Alors on abandonne, puisqu'on ne peut les dire, tous ces maux au papier qui sait les accueillir, et dans la solitude de son cœur déchiré, le tourment et on transcende, grâce à la poésie.

Quand pareille à un tremblement de terre, la maladie ébranle et bouleverse la vie d'un couple...

Une centaine de poèmes pour décrire, jour après jour, les émotions nées de ce grand séisme.

### Vivre

Ce livre est né de la rencontre d'un photographe, Jeremy Stigter, et d'un cancérologue, François Goldwasser.

Le croisement de portraits et de témoignages de personnes atteintes du cancer, de leurs proches et de leurs soignants révèle la réalité des bouleversements liés à la maladie – la vie déstabilisée, la menace de mort – et contribue à forger un nouveau regard sur le cancer : l'émergence de la maladie chronique, les soins en hôpital de jour, les nouveaux traitements.

Aborder le cancer à travers les photographies pleines d'humanité de Jeremy Stigter participe de cette démarche qui affirme la nécessité de remettre la personne malade au centre de toutes les préoccupations.

Chacun de ceux qui ont accepté la proposition du photographe a livré généreusement une part de son intimité, de ses réflexions autant que de ses doutes, avec beaucoup de sensibilité et de dignité.

Les propos que les uns et les autres ont tenus à cette occasion confirment bien la conviction de ce médecin qui observe que « la maladie, pour le patient ou le soignant d'ailleurs, est l'occasion de comprendre quelque chose de soi ; elle colore le réel différemment ».

## Un pas après l'autre

J'offre ce projet à l'univers. Au solstice d'été, j'irai au bord du lac et dans le feu je laisserai s'élever dans les volutes de fumée, au son du tambour, mon offre à l'univers.

La méditation, l'écriture, la peinture et la prière sont essentielles dans la vie de Marie-José Koller. Son travail reflète son attention aux autres et sa foi en la vie.

## Plus fou que ça... tumeur !

Véronique, brillante publicitaire de trente-sept ans, a trois enfants en garde partagée, deux chats à temps plein et... un cancer cérébral.

Le cancer, ce n'est pas drôle. Mais mieux vaut en rire qu'en mourir ! C'est le parti qu'a pris Véronique. A travers une vie de famille mouvementée, entre les traitements de chimio et de radiothérapie, le lecteur suivra ses aventures rocambolesques, parfois triste, souvent drôle, toujours touchantes.

## Rêves... Voyages, Une invitée surprise, ma bête cancer à moi !

Elle est belle, je vous l'assure. Séduisante, mais nom de Dieu quelle gorge !

Je ne sais si elle utilise le fouet ou tout autre instrument contondant. Mais elle cogne, elle frappe, elle hurle et elle recommence. ...

Je devrais la haïr, je devrais la combattre et malgré moi je baisse le ton de ma voix, j'essaie de l'amadouer, je lui demande presque pardon ; avec l'espoir secret qu'elle m'abandonne et qu'elle s'en aille pour toujours et à jamais. ...

## Au nom du corps du cœur et de l'esprit

Janvier 2015 : alors que je profite de quelques instants de répit pour lire la presse en buvant mon café, le témoignage de Suzanne me saute aux yeux et au cœur. Atteinte de son 5ème cancer, elle enrichit ses traitements traditionnels par différentes approches complémentaires. Notamment à la clinique des anthroposophes d'Arlesheim. Son récit m'interpelle. Je dois la rencontrer ! Deux mois plus tard, commence notre grande aventure. Ce qui devait être un simple récit de vie devient un véritable pèlerinage au pays du cancer, un parcours initiatique co-formatrice. Avec et sans elle, je sillonne la Suisse afin de glaner les témoignages de malades acteurs de leur propre guérison ainsi que de thérapeutes atypiques. S'ouvre à moi tout un monde se vouant au mieux-être des personnes victimes du crabe, un redimensionnement existentiel, une nouvelle philosophie de vie. Alors qu'elle n'était pas sûre de voir fleurir les jonquilles de son jardin l'an dernier, Suzanne poursuit son chemin en ce printemps 2016, avec son seul poumon taché d'une tumeur qu'aucune chimiothérapie ne peut guérir. Elle ne manque pourtant jamais de souffle pour faire la fête !

## La couleur des mots

Poèmes de Catherine Mendieta.

## Dialogue avec mon cancer

Dialogue avec mon cancer : ce titre peut surprendre. Il n'est jamais anodin de prononcer le mot « cancer », ni de l'afficher sur la couverture d'un livre. Il l'est moins encore d'engager un « tête-à-tête » avec ses propres cellules. Mais la voix de ceux qui choisissent de nommer l'ennemi, d'en parler, voire de lui parler, se fait de plus en plus souvent entendre. Et si Denise Morel-Ferla affuble l'« hôte indélicat », auquel son corps a malencontreusement « donné asile », de divers surnoms, si elle lui parle sur un ton ironique, c'est pour mieux tenir cet « animal de crabe » à distance et le prier poliment de bien vouloir « déguerpir ».

L'humour et l'autodérision sont ici l'un des visages du courage. Courage face aux traitements auxquels il faut se soumettre ; courage, aussi face aux maux du passé que l'épreuve actuelle vent réveiller. Ce dialogue avec ses cellules mène l'auteur au cœur d'un dialogue avec elle-même, où la « poésie des mots » devient instrument de lutte, et l'acte créateur, acte salvateur.

Car ses pages ne tiennent pas seulement du journal intime : elles sont constituées en récit offert à la lecture – un récit singulier. Chaque cas est unique, et il existe autant de cancers que d'êtres qui en vivent la difficile réalité : plongé dans ce labyrinthe dont il est contraint d'arpenter les couleurs, le patient doit puiser dans ses ressources intérieures pour affronter l'épreuve qu'il traverse. En racontant comment elle a réussi à surmonter sa souffrance, sa fatigue et ses peurs, l'auteur aide chacun à trouver les clés qui lui permettront de triompher de ses maux.

Une force de vie émane de ce livre. En choisissant de le publier, Denise Morel-Ferla transmet un peu de cette force au lecteur. C'est en cela que ce livre singulier peut toucher des êtres très différents.

## Le courage d'une mère

Automne 2008, Marie-Laure Picat apprend qu'elle est atteinte d'un cancer fatal à court terme. Sa première pensée est pour ses enfants : que deviendront-ils après sa mort ? Résolue à assumer son rôle de mère jusqu'au bout, elle choisit elle-même une famille d'accueil. Aussitôt, elle se heurte à une fin non-recevoir : ce n'est pas à elle de décider du futur de ses enfants, un juge s'en chargera. Et rien ne garantit que les frères et sœurs seront élevés ensemble, ni qu'ils resteront là où ils ont grandi.

Révoltée par l'aberration de la situation, Marie-Laure alerte les médias : un extraordinaire mouvement de solidarité se met alors en place et la jeune maman reçoit un soutien inespéré.

C'est pour laisser une trace que Marie-Laure a voulu écrire ce témoignage, pour ses enfants d'abord et aussi pour montrer qu'il faut assouplir le carcan administratif imposé aux familles dans la détresse. Pour que son combat ne meure pas avec elle.

## Je reviens bientôt

Malgré le balancement de l'autocar, j'écris. Mon bloc-notes sur les genoux, j'écris. J'écris parce que mon père est encore en vie. Pour qu'il ne meure pas. Quand j'écris, je ne me disperse plus. J'exorcise ma peur de le voir disparaître. Je lui insuffle l'énergie des mots dans les veines. Si je le lâche d'une semelle, il pourrait s'endormir dans un irrévocable sommeil.

Septembre 2008. L'auteur apprend que son père est atteint d'un cancer – selon le pronostic médical, son espérance de vie n'excédera pas six mois. Dévasté par cette nouvelle, il mobilise toutes ses forces pour déjouer la fatalité, espérant un miracle qui pourrait empêcher l'issue fatale. Entre les deux hommes, que tout a longtemps opposés, un dialogue se tisse, les liens se resserrent. Le fils découvre un père insoupçonné.

## Exercices de la perte

« L'homme que j'aime et avec qui je devais vieillir est mortellement malade. Le verdict est sans équivoque. Il n'y a pas eu de signes avant-coureurs. Dans un mouvement de défense, nous parlons d'amour. Nous allons nous battre, nous serons ensemble. Nous n'allons pas capituler. »

Ce livre n'est pas seulement le récit du combat perdu d'avance que livrèrent Agata Tuszynska et son mari Henryk Dasko contre le glioblastome multiforme, la plus féroce des tumeurs du cerveau, c'est aussi le roman-vrai d'un amour. Un amour plus fort que la mort, un amour qui prend ses racines dans l'admiration qu'Agata porte à Henryk. Sur un axe Varsovie-Toronto, les amants sont transportés ensemble dans cette « zone dangereuse » qu'est la maladie, évoquée ici avec une précision clinique, lapidaire. L'amant protecteur devient celui qu'il faut protéger à son tour, renversement des rôles, lente descente aux enfers. Devant l'absence d'avenir, c'est le passé qu'on revisite : Varsovie, une famille juive, la guerre et l'extermination des juifs d'Europe, la littérature aimée, le talent des mots.

Les Exercices de la perte s'apparentent à un journal intime où l'on suit l'auteur presque jour après jour, mois après mois. C'est un voyage à travers les émotions humaines.

## Et je me suis relevée

Le cancer, pour être vaincu, mobilise toutes les forces du patient, qu'elles soient physiques ou morale. Mais comment surmonter cette épreuve quand le « crabe » frappe au moment où vous êtes affaibli, au moment où vous avez perdu un proche, où vous êtes affaibli, au moment où vous avez perdu un proche, où les vôtres sont aussi sous le coup du malheur ? Et comment se battre quand l'homme que vous aimez n'est pas le support attendu ? Comment vouloir vivre encore quand tous les signaux sont au rouge drame, au rouge panique ? Peut-être en acceptant qu'il s'agisse là d'un ténébreux tunnel à affronter pour revenir, plus forte, plus consciente de ce que vous méritez, à la vie... Là est la morale de ce récit autobiographique écrit par une femme qui a vécu sa maladie comme un moyen de renaître. « Je sais, cela peut paraître insensé, mais je reste persuadée qu'il fallait que je vive tous ces moments terribles, qu'un seul mot parvient à décrire, L'ENFER, pour actualiser le meilleur en moi », écrit M. Zanetta. Et par là même, l'auteur bouleverse absolument les perspectives sur la maladie qui, si elle génère évidemment des souffrances, permet aussi de se recentrer, de se retrouver, de prendre enfin conscience de ce qui est bon pour soi. Porté par un optimisme discret mais palpable, Et je me suis relevée appartient à ces témoignages qui aident à triompher du pire.

## Gérald Métroz : Elle est pas belle la vie ?

À l'âge de deux ans et demi, la vie de Gérald Métroz a basculé. Il a perdu ses deux jambes, fauchées par un train, sous les yeux de son père, chef de gare. Aujourd'hui, après avoir rêvée de devenir un grand joueur de hockey, Gérald Métroz est un agent de joueurs reconnu. Il a appris à s'accepter tel que la vie l'a façonné, et ne porte plus ses prothèses. En faisant le deuil de l'apparence, il a gagné en authenticité.

## D'une rive à l'autre

Il est des moments que nous redoutons tous d'affronter. Ce sont ceux où la fin se fait plus imminente, la nôtre ou celle d'un proche. Mais il est aussi une maison, Rive-Neuve, établissement de soins palliatifs, où l'on sait que jusqu'au bout, la vie peut encore nous apprendre et nous étonner. Loin des a priori sur les « mouroirs » sinistres et impersonnels, « D'une rive à l'autre », présente un espace de vie où accompagner rime avec partager et où l'authenticité des rapports humains permet à chacun d'exprimer ses peurs et d'y faire face. À l'image du lieu que nous sommes invités à explorer, le film nous présente sans faux semblants le quotidien de la maison, avec ses joies et ses peines, mais surtout avec un magnifique message de foi en l'être humain.

## Rive-Neuve la nuit

La Fondation Rive-Neuve est un établissement de soins palliatifs. Lorsque la nuit tombe, la présence des deux veilleurs e fait rassurante face aux douleurs et aux angoisses des patients. Un moment particulier et privilégié pour l'écoute et le partage.

## Vidéos réflexives - Formation interactive en soins palliatifs

### Première partie : les proches

Les scènes filmées sont des fictions inspirées de situations réelles. Elles sont jouées par des comédiens. Elles présentent des enjeux importants (éthiques, psychosociaux, spirituels et physiques) rencontrés par les professionnels de la santé face à des patients en situations palliatives et à leur entourage. Les scénarios illustrent divers comportements, adéquats et inadéquats.

## Vidéos réflexives - Formation interactive en soins palliatifs

### Première partie : les outils d'évaluation

Les scènes filmées sont des fictions inspirées de situations réelles. Elles sont jouées par une comédienne et des professionnels de la santé. Elles présentent des situations relatives à l'utilisation d'outils d'évaluation des symptômes t traitent des enjeux suivants : introduction, utilisation et limites de l'utilisation de l'outil, communication entre professionnels de la santé.

Dans ces vidéos, les soignants se servent de l'Edmonton Symptom Assessment Scale (ESAS), mais les principes d'utilisation peuvent s'appliquer à d'autres outils d'évaluation.

Pour autant qu'ils soient acceptés par les patients et les soignants et s'ils sont utilisés correctement, les outils d'évaluation permettent une amélioration de la prévention, de la gestion et du suivi des symptômes. Les scénarios illustrent divers comportements, adéquats et inadéquats.

## Les fleurs vues de dessus

Se confronter à un EMS, dans notre tête un « home de vieux », nous faisait peur. Peur de vieillir, peur de perdre la tête, peur de mourir, de manquer d'autonomie, de devoir vivre en communauté. Comment le vivent-ils ? Comment le vivrons-nous ? Et quelle trace a laissé ce moment si particulier du jour de leur arrivée, du passage de l'extérieur à l'intérieur ?

Nous sommes entrés.

Bien au-delà de nos questions et de nos propres angoisses, les résidents se sont révélés vivants. Vivants jusque dans leur envie de mourir, vivants dans leur immobilité. Aussi intacts qu'abîmés. Si parfois au home Salem on ne sait plus où l'on habite, on garde intact le goût du ski, le souvenir de filer sur la neige.

Certains ont croisé Gustave Eiffel ou la mère du Corbusier, nous avons fait de vraies rencontres. Avec détermination, l'une d'elles nous a incités à apprendre à regarder. Avec malice ils nous ont soufflé : « Faites vite pour terminer le film, qu'on puisse se voir ».

## Entre souhait et obligation

Des milliers de personnes et de familles en Suisse soignent et accompagnent leurs proches âgés ou malades. Comment gèrent-ils cette charge exigeante et chronophage ? Comment relèvent-ils les multiples défis qui y sont relatifs et comment font-ils pour ne pas perdre de vue leur propre bien-être et leur vie sociale ?

Le film « Entre souhait et obligation – Accompagner et soigner des proches » rend hommage au précieux travail des personnes s'occupant à domicile de leurs proches dépendants. En même temps, le film les encourage à prendre soin de leur propre santé et montre également comment les membres de chaque famille filmée gèrent leur quotidien et leur « vivre ensemble ». Il détaille les aides et offres de soutien auxquelles ils recourent pour préserver leurs forces physiques et psychiques. Plusieurs personnes concernées expriment leurs émotions, leurs soucis, leurs difficultés et leurs joies quotidiennes. Les différentes phases de soins sont abordées, ainsi que la mort, la séparation et le deuil.

Des professionnels expliquent les diverses offres de soutien aidant à la gestion du quotidien et la conseillère aux Etats Christine Egerzegi-Obirst position sur certaines questions politiques et économiques.

Nous remercions chaleureusement toutes et tous les protagonistes de leur sincérité de parole et de leur engagement pour ce film.

## Stationspiraten

Sie Heissen Benji, Michi, Kevin, Jonas und Sascha. Jeder von ihnen reagiert auf die Kerbs-Diagnose anders : Während Benji die Station humorvoll bei Laune hält, Michi eisern an seiner Rückkehr auf den Fussballplatz arbeitet, Kevin durch die zarte Liebe zu Laura neuen Mut findet und Jonas von der Fliegerei träumt, lernt Sascha wahre Freundschaft kennen. Dire fünf STATIONSPIRATEN unterstützen sich gegenseitig. Gemeinsam schaffen sie es, ihrer ungewissen Zukunft mutig ins Gesicht zu blacken. Gemeinsam erobern sie das Leben.

## Josh's trees

When the best friend of the film director dies, his son is less than a year old. Five years later, the boy is just beginning to ask questions about his father. How can he construct an image of the Dad he doesn't remember?

### Les conférences du cinquantième

Peut-on espérer un jour vaincre le cancer ? Et si oui, à quel prix ? Quelles stratégies de prévention nos sociétés avancées doivent-elles mettre en œuvre ? Où en est-on dans le traitement du cancer chez l'enfant ? Quels problèmes spécifiques pose-t-il chez les personnes âgées ? Notre environnement est-il directement responsable de certains cancers ? Est-il possible de se protéger de la maladie par une alimentation appropriée ?

Pour répondre à ces questions fréquemment posées et pour marquer son cinquantième anniversaire, la Ligue vaudoise contre le cancer a organisé, entre mars et novembre 2010, six conférences exceptionnelles tenues à Lausanne, Morges, Nyon, Vevey et Yverdon-les-Bains.

Professeurs, chercheurs, praticiens et spécialistes de renommée internationale, les orateurs ont proposé, dans un langage accessible à tous, un bilan des connaissances accumulées, des progrès accomplis – et des problèmes non résolus.

Retrouvez les vidéos de ces rencontres riches et animées sur les six DVD de ce coffret produit par le CEMCAV (Centre d'enseignement médical et de communication audiovisuelle) du CHUV.

### Mes deux seins : Journal d'une guérison

La réalisatrice apprend qu'elle a un cancer du sein. Sa vie bascule. Cinéaste, elle entreprend alors de suivre au plus près ce mal qui la ronge, seule façon d'échapper au naufrage. D'où vient ce cancer et jusqu'où ira-t-il ? Que peut le cinéma en pareille circonstance ?

Raconté à la première personne, le récit tisse le dialogue entre médecine classique et médecines complémentaires. A la recherche d'une guérison qui soit autant intérieure que physique, la réalisatrice explore le sens de cette maladie qui touche une femme sur neuf. Elle se confronte à l'image des nouvelles Amazones, ces femmes qui aujourd'hui ne se font pas remplacer le sein. Faudra-t-il qu'elle aussi perde son sein ?

### L'âge d'or d'une pionnière

A l'heure où la Suisse connaît une accélération du vieillissement de sa population, Pro Senectute Vaud a eu envie de battre en brèche les préjugés qui ont parfois cours sur les aînés.

A tout âge, on peut prendre plaisir à la vie, s'améliorer et découvrir de nouveaux horizons. L'association y contribue notamment en veillant au respect de la dignité des aînés et à leur intégration dans la communauté.

### Ich bin ich (Moi c'est moi)

Bern West, Stadtteil VI – 12.000 Menschen in Weitläufigen Hochhaussiedlungen. Rushit und seine Freunde sind Rapper und im Quartier berühmt. Ihre Band Heisst "Blockjunge". Sie singen vom Leben am Rand und nennen das Ghetto Heimat.

Im Jugendtheaterclub soll die Geschichte einer heutigen Antigone als Hiphop-Musical auf die Bühne kommen. Rushit und seine Freunde hoffen, vielleicht doch noch gross rauszukommen. Genauso wie Natalia, die aus Kirgisien stammt, und die Hauptrolle will.

Während der kräftezehrenden Musical-Proben vermischen sich Alltag und Arbeit, Leben und Kunst. Freundschaft und Familie, Vertrauen und Verantwortung – man ist sich nicht immer einig. Wer wird bis zur Premiere durchhalten ? Wer abspringen ? Und was wird sein, wenn der Vorhang sich wieder geschlossen hat ?

Ein Film über das Vertrauen in die Kraft der Freundschaft, und die Wichtigkeit, dabei auch zu sich selbst stehen zu können.

### Amour

Georges et Anne sont octogénaires, ce sont des gens cultivés, professeurs de musique à la retraite. Leur fille, également musicienne, vit à l'étranger avec sa famille. Un jour, Anne est victime d'un accident. L'amour qui unit ce couple va être mis à rude épreuve.

### L'oiseau bleu ; voyage magique

Ces relaxations sont destinées à vous permettre d'atteindre un état de paix et ont pour effet d'harmoniser le corps et l'esprit.

Les textes sont accompagnés par des musiques thérapeutiques favorisant la détente.

### Deuil, maladie, séparation

Cet ouvrage décrit les modèles inédits d'accompagnement du deuil, de la maladie et des séparations familiales, que l'auteur a conçus et qu'elle met en œuvre depuis plus de vingt ans, en Suisse et en France.

La fondation As'trame, créée à l'initiative de l'auteur, a ainsi accompagné des milliers d'enfants, d'adultes et de familles à partir de ces modèles d'intervention, qui sont abordés depuis leurs espaces communs : le processus de deuil et la « reliance ».

Le livre s'ouvre sur les circonstances de la création d'As'trame, les réflexions et les événements qui ont permis à son initiatrice de concrétiser ses idées. Il expose ensuite principalement, de manière dynamique et à l'aide de nombreux exemples, trois modèles fondamentaux : la Ligne du temps du deuil, le Parcours de Reliance, ainsi qu'un protocole d'accompagnement conçu à partir des besoins de la personne humaine.

L'auteur a formé des centaines de professionnels aux interventions qu'elle a développées. Chacun, dans le cadre de sa propre pratique, qu'il soit psychologue, enseignant, éducateur, infirmier, assistant social ou thérapeute, peut puiser dans ce texte les éléments dont il a besoin pour se situer et guider les personnes qui lui demandent de l'aide, après une rupture de liens.

### Un crabe de mauvais goût

Je voudrais m'enfuir !

Ou me réveiller de ce rêve atroce dans lequel je suis plongée depuis des heures. Mes yeux agrandis par l'angoisse tentent d'accrocher quelque chose qui me certifierait que je suis endormie... que mon cauchemar va prendre fin ! Je vois partout des lettres prendre forme, elles jonchent mon sol, prennent la place de ma pendule, sur mon bureau, partout, je lis cancer !

Pourtant, Shirley va se battre, elle ouvre des portes nouvelles de sa vie, sur la vie. De la chimiothérapie à l'opération et de l'opération à la radiothérapie, elle va passer toutes ces étapes dans une sorte de sérénité et d'acceptation qui seront ses nouvelles armes pour sa nouvelle vie.

Ce petit livre permettra sans doute à d'autres femmes touchées par le cancer du sein de mieux lutter, de vivre leur vie ; mais il soutiendra également toutes les personnes qui doivent affronter un cancer.

Un magnifique exemple.

### L'année où ma mère est devenue chauve

L'année où ma mère est devenue chauve est un récit raconté à travers les yeux de Claire, neuf ans. Le personnage livre dans son journal intime ses préoccupations d'enfant et ses inquiétudes face au combat de sa mère contre le cancer. Ce livre parle du diagnostic et des traitements, des tabous et des mythes qui entourent cette maladie, mais aussi des ressources que l'on peut trouver en soi et à l'extérieur de soi. C'est une belle histoire de ténacité et de joies insoupçonnées.

### Parfois maman est fatiguée

Ce livre s'adresse aux enfants de deux à huit ans, dont la maman est atteinte d'un cancer du sein. Ce livre veut aider les enfants à mieux comprendre la maladie de leur maman et les parents à trouver les mots pour dire l'inexprimable.

Dans un langage adapté aux enfants, le livre explique ce qu'est le cancer du sein, à quoi sert une chimiothérapie et quels effets secondaires peuvent accompagner le traitement du cancer. Ce livre offre à l'enfant un appui pour affronter les difficultés de cette nouvelle situation.

Les illustrations vives et fraîches plairont aux enfants. Le texte leur transmet avec sensibilité que leurs soucis et leurs peurs sont pris au sérieux et que la maladie ne peut rien changer à l'amour qui les entoure.

#### **L'aide au suicide**

Ce livre parle de vous personnellement, il traite de l'étape finale de votre vie. Le passé dont vous ne voulez rien savoir, vous vous condamnez à le répéter, dit-on ; mais la fatalité que vous voudriez ignorer s'accomplira sous sa forme la plus inacceptable. Si le droit à la vie est fondamental, il apparaît tout aussi fondamental de pouvoir choisir sa propre mort, et de faire appel à l'assistance d'un spécialiste.

Ce livre est d'abord un manifeste : contre l'acharnement thérapeutique, bien sûr. Mais aussi contre l'acharnement palliatif. Contre l'hypocrisie de médecins plus soucieux de la promotion de leur spécialisation que de l'état de leurs patients. Contre l'opportunisme de politiciens qui surfent sur l'opinion publique au lieu d'affronter la réalité. Et contre notre lâcheté à tous devant un des derniers tabous de notre temps.

Ce livre, enfin, engage le débat sur des questions aussi fondamentales que le suicide assisté ou l'euthanasie directe, leurs enjeux économiques, la législation dans ce domaine, la formation de praticiens en thanatologie, les directives anticipées, etc., cela sous deux angles de vue convergents, celui d'un médecin engagé dans l'assistance au suicide et celui d'un partisan de la démedicalisation de l'euthanasie.

#### **Krebs Gesichter einer Krankheit**

60 Beiträge von betroffenen, Mitbetroffenen und beruflich Involvierten zeigen, wie "vielseitig", anspruchsvoll und individuell die Herausforderungen sind, welche die Diagnose Krebs mit sich bringt. Ehrliche Gedanken, Ängste, Sorgen, aber auch Hoffnungen und Hilfen finden sich in den Beiträgen der verschiedenen Autorinnen und Autoren wieder.

#### **Entraide autogérée en Suisse**

S'aider soi-même et aider les autres...

En Suisse, on compte plus de 2500 groupes d'entraide dans les domaines de la santé et du social, un chiffre qui a pratiquement doublé au cours des dix dernières années. La présente étude montre la situation actuelle, les avantages et les limites de l'entraide autogérée en Suisse et aborde notamment les questions suivantes :

- Comment les participant-e-s et les professionnels voient-ils les groupes d'entraide ?
- Quelle est la portée de l'entraide autogérée pour le système de soins, pour le domaine social et pour la prévention ?
- Quelle est la situation de l'entraide autogérée en suisse en comparaison internationale ?
- Quelle est l'importance du soutien et de la promotion professionnelle des groupes d'entraide pour le 20 Centres Info-Entraide régionaux et Info-Entraide Suisse ?
- Quelles perspectives se dessinent pour l'entraide autogérée ?

L'étude se base sur un sondage écrit et oral mené auprès de plus de 1000 participants aux groupes d'entraide, sur des entretiens avec des professionnels d'Info-Entraide Suisse, des Centres Info-Entraide et des participants du monde social et de la santé, ou encore sur des analyses statistiques du nombre et des thèmes abordés par les groupes d'entraide. Les résultats montrent un tableau varié de l'entraide autogérée en Suisse et soulignent son importance pour la société.

#### **A armes égales - Accepter et dépasser son cancer du sei**

Etant passée par là, Estelle Lang quitte un moment sa blouse blanche pour vous aider à construire votre plan d'attaque contre le crabe. Elle vous guide, mais vous laisse agir via des espaces à remplir car chaque parcours est différent. Elle vous tend la main, avec justesse, humour, émotion et espoir.

Non ! Vous n'êtes pas seule : plus qu'un témoin légitime, une vraie sœur de combat est là pour vous soutenir et vous coacher pas à pas.

#### **Mourir**

La peur de souffrir, celle de ne plus se sentir respecté comme individu et celle de la perte de contrôle sont parmi les plus grandes préoccupations des malades en fin de vie. C'est pourquoi, à travers cet ouvrage, l'auteur voudrait nous aider à porter un regard lucide et serein sur la finitude de notre existence. Gian Domenico Borasio, professeur ordinaire de médecine palliative au Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, s'est spécialisé dans la médecine de la fin de vie d'abord en Allemagne, puis en Suisse. Critique avec les excès d'une médecine "techniciste" qui parfois s'acharne au rallongement artificiel de la vie, refusant la banalisation de l'assistance au suicide, il défend la voie tracée par la médecine palliative qui combine l'apaisement des souffrances physiques et l'accompagnement spirituel et social du mourant et de ses proches. Il aborde les thématiques centrales autour de la fin de vie, y compris le nouveau cadre légal suisse, les offres d'accompagnement existantes et les facteurs déterminants pour la qualité de vie des malades. Ce livre est une invitation à réfléchir dans le calme et sans tabou à nos priorités, nos valeurs, nos convictions et nos espoirs, si possible dans un dialogue avec les êtres qui nous sont chers. Au cours de notre existence, ces réflexions restent rares et nous nous y consacrons souvent tardivement. C'est notre liberté de prendre, ici et maintenant, le temps nécessaire à cette introspection.

#### **J'ai envie de comprendre le cancer de l'enfant et de l'adolescent**

On a coutume de dire que les cancers des enfants sont des maladies du développement, alors que ceux des adultes sont des pathologies du vieillissement, les mutations de l'ADN s'accumulant au cours des ans. Les cancers pédiatriques sont en effet souvent très différents de ceux qui affectent les individus d'âge mûr. Ils sont beaucoup moins fréquents, puisqu'ils ne représentent que 1 % de tous les cancers répertoriés et, compte tenu de leur grande diversité, ils constituent un ensemble de maladies rares. Aux cours des dernières décennies, le diagnostic a été affiné et les thérapies sont de plus en plus individualisées à chaque patient. Grâce à ces avancées, la mortalité a considérablement diminué et en Suisse, globalement, plus de 80 % des enfants guérissent de leur maladie. Quels sont les principaux cancers qui affectent les enfants ? Comment les prend-on en charge ? Comment soutenir son enfant malade ? Que faire lorsqu'il rentre à la maison ? Cet ouvrage de la série « J'ai envie de comprendre... » répond aux questions que se posent les parents et leur donne quelques conseils pratiques pour les aider à faire face au cancer de leur fils ou de leur fille. Marc Ansari Responsable de l'Unité d'onco-hématologie pédiatrique du Département de l'enfant et de l'adolescent, Hôpitaux universitaires de Genève (HUG). Responsable de la plateforme de recherche en oncologie et hématologie pédiatrique de l'université de Genève (CANSEARCH research laboratory). Elisabeth Gordon Journaliste scientifique et médicale. Elle a déjà publié dans la collection « J'ai envie de comprendre... » des ouvrages sur le sommeil, avec les Drs Raphaël Heinzer et José Haba-Rubio, sur le mal de dos, avec le Dr Stéphane Genevay et sur le cancer avec le professeur Pierre-Yves Dietrich et la Dresse Angela Pugliesi-Rinaldi

#### **J'ai envie de comprendre le cancer**



Le cancer est la maladie de notre temps : en augmentation constante dans le monde, il est aujourd'hui responsable d'un décès sur cinq en Europe. Toutefois, depuis une vingtaine d'années, la prise en charge du cancer s'est considérablement diversifiée et améliorée. Grâce à la mise au point de nouveaux médicaments et de nouvelles stratégies thérapeutiques, grâce aussi aux avancées de la radiothérapie, plus de la moitié des patients survivent désormais à leur maladie. Pourquoi une cellule saine devient-elle cancéreuse ? Quels sont les facteurs génétiques, environnementaux ou liés au mode de vie qui favorisent la formation des tumeurs ? Comment prévenir le développement d'un cancer ? Quels sont les traitements actuellement disponibles ? C'est à toutes ces questions que ce nouveau volume de la collection « J'ai envie de comprendre... » répond dans un langage simple et accessible à tous les publics.

### **L'assassin de l'âme**

À l'âge de 50 ans, on lui annonce le cancer du sein... cette découverte lui fait prendre conscience qu'elle a oublié de vivre. En pleine réflexion, elle rencontre un homme qui souhaite l'aider. Malheureusement, c'est un pervers narcissique qui abuse de sa détresse pour la mettre sous son emprise. Consciente dès le départ, elle ne s'écoute pas et fait un bout de chemin avec lui. Elle le quitte et réalise qu'elle est passée à côté de sa vie parce qu'elle a toujours donné la priorité aux autres.

### **Leucémie mon ennemie - Chronique d'une vie**

"Je suis bardé de capteurs sur la poitrine, les poignets et les chevilles, raccordés à un enregistreur d'électrocardiogrammes. Une manchette est enroulée autour de mon biceps gauche. Elle est programmée pour se gonfler toutes les demi-heures afin de contrôler ma tension artérielle et mon rythme cardiaque. Un oxymètre muni d'un capteur laser, pincé à l'extrémité d'un de mes doigts, permet de mesurer en continu la saturation d'oxygène dans le sang. Voilà, ce sera tout pour aujourd'hui. Il ne me reste plus qu'à essayer de passer ma première nuit d'hôpital, si possible sans trop gamberger. Seul maintenant dans cette chambre, les larmes me montent aux yeux. Qu'ai-je fait pour mériter cela ?"

En juillet 2013, Jean-Pierre Ciocco est diagnostiqué de la leucémie. Pétrifié mais pourtant confiant en la médecine moderne, il entame un traitement contre ce cancer qui s'est installé dans sa moelle osseuse.

Dans ce duel mené depuis trois ans, l'auteur en témoigne aujourd'hui tous les aspects : le diagnostic, les traitements abondants, les dommages collatéraux, la greffe de cellules-souches de moelle osseuse et les complications post-greffe. Parfois émaillé d'appréhension, le récit de Jean-Pierre Ciocco est néanmoins celui d'un combattant qui n'a jamais baissé les bras et continue malgré tout de positiver.

Si la thérapie de l'auteur constitue le fil rouge de son ouvrage, il fait défiler dans la deuxième partie de son récit des anecdotes qui ont ponctué sa vie et ses souvenirs les plus marquants. En remontant le temps, il se remémore son enfance dans un village du canton de Fribourg en Suisse et le microcosme de ce petit coin de campagne.

En parallèle d'une carrière d'ingénieur en mécanique dans l'industrie des machines, Jean-Pierre Ciocco a exercé la fonction de chargé de cours dans une école d'ingénieurs durant 28 ans. *Leucémie mon ennemie* est son premier ouvrage paru aux Éditions du Panthéon.

### **Lorsque l'argent vient à manquer: fonctionnement des assurances sociales et de l'aide sociale**

Que faire en cas de difficultés financières? Ce guide contient de nombreux conseils pratiques et des informations qui vous aideront à sortir de l'impasse. Il donne un aperçu du réseau de la sécurité sociale en Suisse et fournit des précisions sur vos droits à ces prestations.

Corinne Strelbel Schlatter (diplômée en soins infirmiers et en travail social) travaille comme conseillère et rédactrice au Centre de conseil du Beobachter. Elle répond à des questions ayant trait à l'aide sociale, au droit scolaire, à la protection de l'adulte, au droit de la famille et de l'enfant. Parallèlement, elle s'engage comme présidente d'une commission scolaire.

### **Comment aider mes patients à changer leurs comportements liés à la santé?**

Ce manuel s'adresse à tout professionnel de la santé (médecin, infirmière, travailleur social, éducateur, psychologue, physiothérapeute, diététicienne, etc.) amené à aborder, avec ses patients, la question d'un changement de comportement lié à leur santé. Ce changement peut impliquer la prise régulière d'une médication, un changement de régime alimentaire, une reprise d'activité physique, l'adoption d'une meilleure hygiène dentaire, etc. Il peut aussi impliquer la réduction ou l'arrêt de comportements nocifs pour la santé: tabac, alcool, mauvaise alimentation, etc. Ce manuel se veut une aide concrète à tous ceux qui souhaitent pratiquer l'entretien motivationnel.

### **Le Cancer pour les nuls**

Comment réduire le risque de cancer? Existe-t-il un régime "anticancer" vraiment efficace? Comment mieux vivre pendant et après un cancer? Ces dernières années, la médecine a fait des progrès considérables dans la prévention et la guérison des cancers. Pour la première fois, un ouvrage de référence, complet, à destination du grand public, fait le point sur cette maladie et nous aide à mieux la comprendre: quelles sont les causes d'un cancer? Comment reconnaît-on un cancer? Quels sont les grands principes des principaux traitements?

Basé sur les dernières découvertes scientifiques et de nombreux témoignages de patients, ce livre, écrit par une équipe de grands spécialistes dirigée par le Pr Jean-François Morère, répond à toutes les questions que nous nous posons sur cette maladie. Découvrez les 10 clés pour prévenir le cancer et tous les conseils pour lutter de la façon la plus efficace contre la maladie. Sans oublier les meilleures recettes et les menus "anticancer", et les contacts utiles.

### **Le cimetière des mots doux**

Une petite fille, Annabelle est amoureuse de Simon un jeune garçon atteint de leucémie. Après sa mort et pour faire face au deuil, elle lui écrit des mots doux qu'elle dépose dans la forêt qu'il aimait tant.

### **Une femme en Chemin; Les jours où**

Humour, autodérision, chants et poésies rythmés accompagnant ce témoignage d'un chemin de vie singulier. La force des anecdotes dans ce récit réside dans leur authenticité, leur richesse, la mise à nu de l'auteure et le caractère direct de l'écriture. L'inceste vient tour à tour gangréner les relations familiales et humaines, tout comme le cancer les cellules du corps. La souffrance de cette femme, en expérimentation des contraires, est venue mettre en lumière sa spiritualité et sa créativité, ressources inépuisables pour retrouver l'amour, la joie, la paix et l'espérance.

### **Ma vie en contes**

Ce livre est une invitation à l'écriture de contes inspirés d'épisodes de votre vie. Il vous convie à un voyage intérieur à travers vos saisons d'existence. Un voyage original et puissant pour sortir des répétitions et retrouver ses repères lors de changements importants afin d'avancer sur le chemin de SA vie.

### **The Metabolic Approach to Cancer: Integrating Deep Nutrition, the Ketogenic Diet, and Nontoxic Bio-Individualized Therapies**

Since the beginning of the twentieth century, cancer rates have increased exponentially--now affecting almost 50 percent of the American population. Conventional treatment continues to rely on chemotherapy, surgery, and radiation to attack cancer cells. Yet research has repeatedly shown that 95 percent of cancer cases are directly linked to diet and lifestyle. The Metabolic Approach to Cancer is the book we have been waiting for--it offers an innovative, metabolic-focused nutrition protocol that actually works. Naturopathic, integrative oncologist and cancer survivor Dr. Nasha Winters and nutrition therapist Jess Higgins Kelley have identified the ten key elements of a person's -terrain- (think of it as a topographical map of our body) that are crucial to preventing and managing cancer. Each of the terrain ten elements--including epigenetics, the microbiome, the immune system, toxin exposures, and blood sugar balance--is illuminated as it relates to the cancer process, then given a heavily researched and tested, non-toxic and metabolic, focused nutrition prescription.

The metabolic theory of cancer--that cancer is fueled by high carbohydrate diets, not -bad- genetics--was introduced by Nobel Prize-laureate and scientist Otto Warburg in 1931. It has been largely disregarded by conventional oncology ever since. But this theory is resurging as a result of research showing incredible clinical outcomes when cancer cells are deprived of their primary fuel source (glucose). The ketogenic diet--which relies on the body's production of ketones as fuel--is the centerpiece of The Metabolic Approach to Cancer. Further, Winters and Kelley explain how to harness the anticancer potential of phytonutrients abundant in low-glycemic plant and animal foods to address the 10 hallmarks of cancer--an approach Western medicine does with drug based therapies.

Their optimized, genetically-tuned diet shuns grains, legumes, sugar, genetically modified foods, pesticides, and synthetic ingredients while emphasizing whole, wild, local, organic, fermented, heirloom, and low-glycemic foods and herbs. Other components of their approach include harm-reductive herbal therapies like mistletoe (considered the original immunotherapy and common in European cancer care centers) and cannabinoids (which shrink tumors and increase quality of life, yet are illegal in more than half of the United States). Through addressing the ten root causes of cancer and approaching the disease from a nutrition-focused standpoint, we can slow cancer's endemic spread and live optimized lives.

### **Docteur Vous**

Docteur Vous contient les premières véritables preuves scientifiques que les méthodes de guérison naturelles ou parallèles reviennent nettement moins cher que les médicaments industriels, qu'elles sont tout aussi efficaces et, surtout, sans effets indésirables. S'appuyant sur des recherches à la fine pointe de l'actualité médicale, Jeremy Howick révèle enfin les surprenants pouvoirs des placebos. Ses conseils éclairés vous aideront à repenser votre consommation de pilules et autres granules et à faire dorénavant les choix les plus judicieux - tout en laissant ENFIN votre corps accomplir son travail!

### **La communication en milieu médical, Un labyrinthe**

Prêter attention aux mots, et plus généralement à la communication, est essentiel au bon déroulement d'une rencontre de soin. C'est ce qui permet aux soignants et aux patients de se comprendre dans des situations toujours singulières et complexes dont les enjeux médicaux, éthiques, psychosociaux et culturels sont multiples. S'appuyant sur les sciences du langage, cet ouvrage donne aux acteurs de la santé comme au grand public les moyens de mieux appréhender les situations de communication dans lesquelles ils se trouvent impliqués. Bien davantage qu'une série d'outils et de stratégies, il prouve que la communication est une réalité qui se vit et se joue au quotidien pour les professionnels de santé ainsi que pour les patients.