

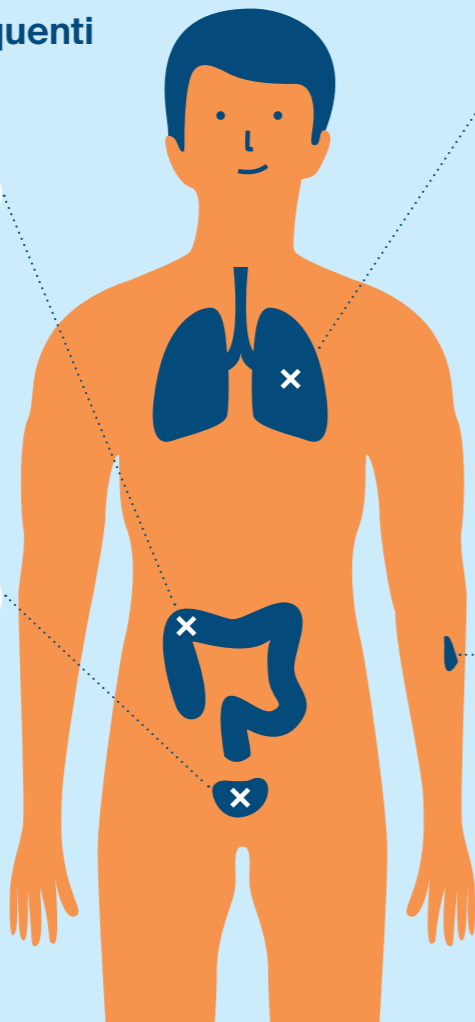
## Sintomi dei tumori più frequenti nell'uomo

### COLON (INTESTINO)

- Sangue nelle feci che diventano rosse o nere
- Falso stimolo a defecare
- Cambiamenti nella consistenza delle feci: dure e/o liquide (alternanza tra costipazione e diarrea)
- Dolori continui al ventre

### PROSTATA

- Dolore o bruciore quando si urina
- Difficoltà nell'urinare
- Indebolimento del flusso urinario
- Sangue nelle urine
- Sangue o dolore durante l'eiaculazione



### POLMONI

- Tosse persistente dopo più di 4 settimane
- Aggravamento della tosse cronica
- Infezione dei polmoni che non guarisce malgrado gli antibiotici
- Sangue nel catarro
- Affanno insolito nel salire le scale
- Dolori al petto

### PELLE

Macchia normale



Macchia da far controllare



Forma regolare?



Bordi ben delimitati?



Stesso colore ovunque?



Cambiamento di dimensione? Di forma? Di colore? Di spessore?

Se doveste notare uno di questi sintomi, questo non significa che avete un cancro.

Prendete un appuntamento con il medico per un controllo.

## Esame di controllo per il cancro al colon



Ho 50 anni o + e decido di fare un controllo.



Compilo un questionario con un professionista in ambito sanitario e, in seguito, ricevo un kit-test per la ricerca di sangue occulto nelle feci.



Faccio il test da solo a casa e lo invio al laboratorio in una busta fornita.



Ricevo i risultati via posta una settimana dopo:

- Se il test è normale, ricevo un buono per fare un nuovo controllo dopo 2 anni.
- Se il test rivela del sangue nelle feci, chiamo il medico di famiglia che mi manderà a fare un esame complementare (colonscopia). Se non ho un medico curante, la Fondazione vodese per la prevenzione del cancro mi contatterà.



Fare questo controllo mi costa circa CHF 5.-. L'assicurazione malattia copre tutti gli altri costi.

*\*La colonscopia può essere scelta come primo esame di controllo del cancro del colon.*

## Quel che potete fare ogni giorno per la vostra salute:



Camminate almeno 30 minuti



Mangiare 5 frutti e verdure



Limitatevi ad un bicchiere di vino al giorno



Protegetevi dal sole



Evitate di fumare

Ho una domanda?  
Chiamo la Fondazione vodese per la prevenzione del cancro allo



0848 990 990



Un tumore scoperto all'inizio della malattia aumenta le possibilità di guarigione!



Italian