

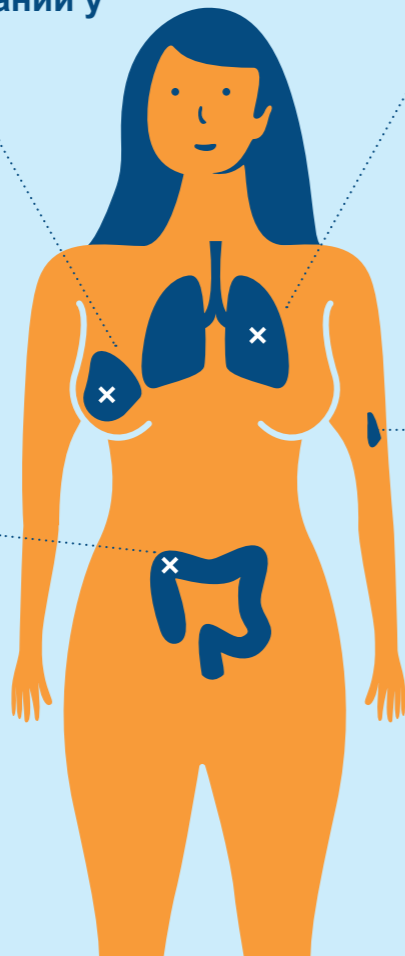
Наиболее распространённые симптомы раковых заболеваний у женщин

ГРУДЬ

- Плотное образование в области груди или подмышечной впадине
- Красные пятна или экзема на коже груди
- Изменение внешнего вида соска (размер, цвет) или наличие выделений
- Разница в размерах двух грудных желёз

ОБОДОЧНАЯ КИШКА (КИШЕЧНИК)

- Кровь в кале, придающая ему красный или чёрный цвет
- Ложные позывы к дефекации
- Изменение стула : твёрдый и/или жидкий (чередование запоров с диареей)
- Продолжительные боли в животе



ЛЁГКИЕ

- Кашель, длящийся более 4 недель
- Ухудшение при хроническом кашле
- Лёгочные инфекции, которые не поддаются лечению антибиотиками
- Наличие крови в мокроте
- Появление одышки, затруднённого дыхания при подъёме по лестнице
- Боли в области груди

КОЖА

нормальное пятно

пятно, требующее проверки



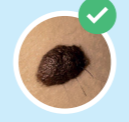
Правильная форма?



Чёткие границы?



Однородный цвет везде?



Изменение размера? формы? цвета? толщины?

Если у вас наблюдается один из перечисленных симптомов, то это ещё не означает, что вы больны раком. Запишитесь на консультацию к врачу для обследования.

Ежедневная профилактика для укрепления вашего здоровья :



ходите пешком не менее 30 минут



съедайте 5 порций фруктов и овощей



ограничьте потребление алкоголя до 1 бокала



избегайте прямых солнечных лучей



старайтесь не курить

Обследование на рак груди



Мне 50 лет или + и я хочу пройти обследование.



Я звоню в Водуазский фонд профилактики рака (по тел. 0848 990 990), чтобы назначить встречу для прохождения маммографии рядом с местом проживания.



Я получу результаты по почте через неделю:

- При нормальной маммографии мне придёт приглашение на повторное обследование через 2 года.
- Если маммография выявила отклонения от нормы, то я звоню своему лечащему врачу, который направит меня на дополнительное обследование. Если у меня нет лечащего врача, то Водуазский фонд профилактики рака свяжется со мной.



Прохождение данного обследования будет мне стоить около 20 франков. Остальные расходы покрываются за счёт медицинской страховки.

Обследование на рак ободочной кишки



Мне 50 лет или + и я хочу пройти обследование.



Я заполняю анкету вместе с медицинским работником, а затем получаю направление на исследование кала для выявления скрытого кровотечения.



Я беру пробу кала у себя дома и отправляю её в лабораторию в предоставленном для этого конверте.



Я получу результаты по почте через неделю:

- При нормальном результате анализа кала мне придёт направление на повторное обследование через 2 года.
- Если в кале обнаружена кровь, то я звоню своему лечащему врачу, который направит меня на дополнительное обследование (колоноскопия*). Если у меня нет лечащего врача, то Водуазский фонд профилактики рака свяжется со мной.



Прохождение данного обследования будет мне стоить около 5 франков. Остальные расходы покрываются за счёт медицинской страховки.

** Колоноскопия может быть выбрана для первичного обследования на рак ободочной кишки.*

Я хочу задать вопрос ?
Я могу позвонить в Водуазский фонд профилактики рака по номеру :



0848 990 990



Обнаружение рака на ранних стадиях болезни увеличивает шансы на выздоровление !

