

SE RECONSTRUIRE ET REPARTIR!

PROGRAMME DE RÉADAPTATION ONCOLOGIQUE

Pendant ou après le traitement contre le cancer, la LVC vous propose un parcours thérapeutique de 12 semaines qui sollicite le corps et l'esprit, pour vous aider à repartir dans la vie.

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN!

- MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE
- SE REMETTRE EN FORME
- GÉRER SON ANXIÉTÉ
- RETROUVER LE PLAISIR DE MANGER
- SE RÉINSÉRER DANS LA VIE PROFESSIONNELLE
- RESTAURER SES FACULTÉS INTELLECTUELLES



**ligue vaudoise
contre le cancer**



La Ligue vaudoise contre le cancer est présente sur Facebook, Instagram, YouTube et LinkedIn

PROGRAMME DE RÉADAPTATION ONCOLOGIQUE

Le cancer a bouleversé votre vie, vous soignez votre maladie, mais vous pensez aussi à l'après. La Ligue vaudoise contre le cancer vous propose un programme complet de réadaptation oncologique qui vous permettra de restaurer vos capacités physiques et mentales et vous aidera à reprendre le cours de votre vie.

3 SÉANCES DE GROUPE PAR SEMAINE (8 À 10 PARTICIPANTS)

- Activités physiques adaptées 2x/sem
- Informations sur le cancer
- Soutien psychologique
- Réhabilitation cognitive
- Conseils diététiques
- Approches de médecine intégrative

12 SEMAINES CONTINUES

- Lausanne
- Yverdon
- Nyon
- Montreux



ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

- Infirmière
- Psycho-oncologue
- Diététicienne
- Job coach



👏 **Grâce au programme, tout mon corps s'est remis en mouvement, j'ai retrouvé confiance en moi** 👏

Un participant au programme

Le programme est placé sous une direction médicale. La majorité des prestations sont prises en charge par l'assurance de base.

La part restante est prise en charge par la Ligue vaudoise contre le cancer et le participant (Fr. 200.-).

Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser à votre oncologue, à votre équipe soignante, ou prendre directement contact avec la Ligue vaudoise contre le cancer.

Anne Lager, infirmière LVC | Avenue d'Ouchy 18 | 1006 Lausanne

📞 021 623 11 27

📞 079 966 92 51

✉️ readaptation@lvc.ch

🌐 lvc.ch

Prenez un nouveau départ.
Scannez le QR code
pour plus d'informations

