



ligue vaudoise contre le cancer



Luttez contre le brouillard «onCOGNITIF»

Troubles de la mémoire et de la concentration : ateliers de remédiation cognitive

A la suite d'un cancer, vous rencontrez des difficultés comme :

- des oublis plus fréquents,
- de la peine à se concentrer,
- une sensation de « brouillard mental »,
- une pensée plus lente,
- une fatigue mentale,
- du mal à organiser certaines tâches du quotidien.



Pour vous aider à retrouver plus de **confort dans votre vie quotidienne**, la Ligue vaudoise contre le cancer vous propose de participer au **programme français de remédiation cognitive d'onCOGITE** qui vise à **recréer des connexions neuronales** et ainsi **optimiser les performances cognitives** sur : www.oncogite.com

Le programme coûte 300 CHF. Si ce montant n'entre pas dans votre budget, nous pouvons vous soutenir. Le programme comprend un minimum de 15 séances en ligne sur une période de 4 à 6 mois.

Pour vous inscrire :

Contactez la Ligue vaudoise contre le cancer : info@lvc.ch, 021 623 11 11.

onCOGITE est une association française à but non lucratif reconnue d'intérêt général. Son programme de gestion des troubles cognitifs repose sur une approche structurée animée par des professionnels formés et fait l'objet d'une évaluation scientifique en cours.

Les données personnelles des participants au programme sont transmises à onCOGITE et traitées de manière **confidentielle** selon les exigences européennes du Règlement Général sur la Protection des Données (**RGPD**).

Dans le cadre du projet pilote vaudois, **l'accès est encadré par la Ligue vaudoise contre le cancer**. La Ligue vaudoise contre le cancer est membre de la Ligue suisse contre le cancer, garantissant le respect de standards communs et d'exigences nationales. Elle répond à des contrôles réguliers des autorités et sommes au bénéfice de la **certification ZEWO**.