

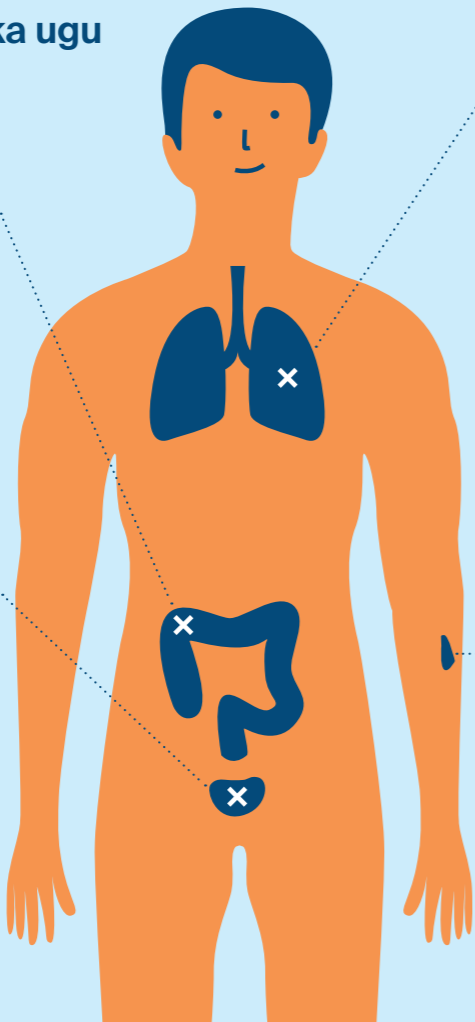
## Dareenyada kaankaroyaalka ugu badan ee ragga

### MIDHICIRKA HOOSE

- Dhiig saxarada gaduudinaayo ama madoobeynaayo
- Saxaro qabasho been ah
- Isbadalo xaga saxarada mid adag iyo ama shuban (isku dhaadhaafayo mid ku dhagan iyo shuban)
- Calool xanuun joogto ah

### SHAHWO DHALIYAHA

- Xanuun ama gubasho marka la kaadinaayo
- Ku adkaasho kaadin
- Daciifsanaan kaadida socodkeeda
- Kaadi qabasho fara badan
- Kaadi dhiig wadato
- Biyo bax xanuun ama dhiig leh



### SAMBABADA

- Qunfac joogto ah mudo 4 todobaad ah
- Qunfac soo noqnoqda oo sii darsanaayo
- Infakshan sambabada oo aan antibiyootik ku reysaneyn
- Candhuuf dhiig leh
- Neef sashada oo si aan caadi eheyn u dhibto marka jaranjarada la koraayo
- Xabad xanuun

### MAQAARKA

bar caadi ah



bar in la baaro ah



qaab isla eg?



wareeg kooban?



midab isku eg?



Isbadal faahfaahsan ?  
qaabka ? midabka ?  
balaca ?

Hadii aad isku aragtid mid ka mid ah dareenadaan, micnaheedu ma aha in aad kaankaro qabtid.

Balan ka qaado dhaqatar si loo baaro

## Baaritaanka in la qabo kaankarada ku dhacdo mindhicirka hoose



Waxaan jiraa 50 sano ama waxaan doortay in aan is baaro.



Foom ayaan la buuxinaayaa shaqaale aqoon u leh caafimaadka kadibna waxaa la iisoo dirayaa baaritaan saxarada dhiig laga fiirinaayo.



Aniga ayaa saxarada iskaga qaadaayo aqalka kadibna waxaan sheybaarka ugu dirayaa baqshadii la'iisoo diray.



Waxaa todobaad kadib boostada la iigu soo dirayaa jawaabtii:

- Haddii baaritaanka uu caadi yahay, waxaa la'iisoo dirayaa warqad aan isku baaro 2 sano kadib.
- Haddii baaritaanka dhiig lagu arko saxaradeyda, waxaan wacaayaa dhaqtarkeyga qoyska oo ii diri doono baaritaan dheeri ah (coloscopie\*). Haddii aanan dhaqtar aqoonin, Ururka baaritaanka kaankarada ee gobolka Vaud ayaa ila soo xiriiraayo



Waxey iigu kaceysaa 5fr. sameynta baaritaankaan. Ceymiska caafimaadka ayaa inta kale bixinaayo.

## Waxa maalin walbo caafimaadkaaga u sameyn kartid:



Soco ugu yaraan 30 daqiiqo



Cun 5 furuto iyo khudaar



Ku ekee qamriga 1 bakeeri



Iska badbaadi qoraxda



Sigaarka iska ilaali

\*Coloscopie baaritaanka muqaalka gudaha waxaa loo doorankaraa baaritaanka kowaad ee kaankarada mindhicirka hoose ku dhacdo.

Waxaa qabaa su'aal?  
Waxaan ka wacaayaa ururka  
baaritaanka kaankarada ee  
gobalka Vaud



0848 990 990



Kaankaro la arkey inta uu  
cusub yahay waxey  
kordhineysaa fursada  
ka reysashadiisa



Somali