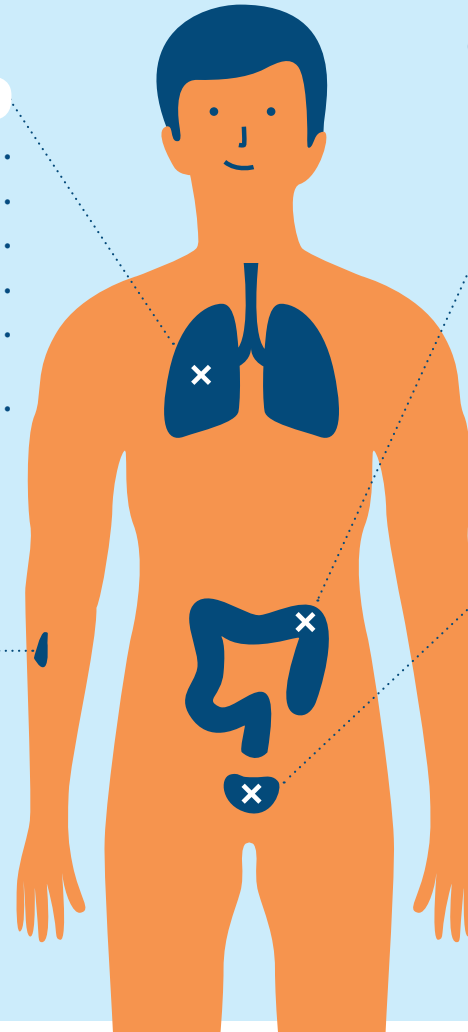


علائم از سرطان های مکرری نزد آقایان



روده کلان (معهده)

- خون در مواد غایبه (فاضله) که رنگ آن را سرخ و یا سیاه بسازد
- نیاز کاذب (ادرار)
- دگرگونی در مواد غایبه، سفت یا مایع، تناوب بین قبضیت (یبوست) یا اسهال
- درد دوامدار در شکم

پروستات

- درد و یا سوزش در موقع ادرار کردن
- مشکلات برای ادرار کردن
- تضعیف جهش ادرار
- میل مکرر ادرار کردن
- خون در ادرار
- خون یا درد در هنگام انزال شدن

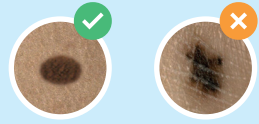
ریه ها (شش ها)

- سرفه که از چهار هفته زیاد تر دوام کند
- سرفه مداوم که قوی تر شود
- عفونت ششها که با گرفتن آنتی بیوتیک معالجه نشود
- خون در اخلاط
- مشکلات غیرعادی برای نفس کشیدن در هنگام بالا شدن پله ها
- درد در قفسه سینه

پوست

لکه که باید کنترل شود
↓

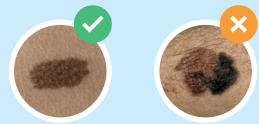
لکه عادی
↓



شکل منظم؟



اطراف خوبی محدود؟



رنگ یکسان در همه جا؟



تغییرات اندازه؟
شکل؟ رنگ؟
ضخامت؟

اگر شما یکی از این علائم را مشاهده کنید، به این معنی نیست که شما یک سرطان دارید.

نزد یک دکتر برای کنترل ملاقات بگیرید.

امتحان برای تحقیق سرطان روده بزرگ

من پنجاه سال و + عمر دارم و انتخاب کردم که خود را کنترل کنم.



من با کمک یک کارمند صحتی پرسشنامه را پر میکنم بعداً من یک آزمایش جستجوی خون را در مواد غایبه (فاضله) دریافت میکنم.



من آزمایش را در خانه انجام میدهم و با وسیله پاکت ارسال شده دوباره آن را به لابراتوار می‌فرستم.



نتیجه یک هفته بعد از طریق پست برایم می‌رسد:



- اگر آزمایش عادی باشد من یک ورقه بدست می‌آورم که دو سال بعد آزمایش را تکرار کنم.
- اگر آزمایش، بودن خون را در مواد غایبه (فاضله) ام نشان دهد من با دکتر فامیلی ام تلفون میکنم او برای من یک آزمایش تکمیل (کولوسکپی) میدهد. اگر من نشناسم، بنیاد فوودواز برای آزمایش سرطان با من تماس می‌گیرد.

این کنترل برایم ۵ فرانک قیمت دارد و بیمه درمانی مصرف متباقی را بدوش میگیرد.



* کولو نوسکپی شاید اولین آزمایش برای کنترل سرطان روده انتخاب شود.

چیزی که میتوانید هر روز برای صحت خود انجام دهید:

اقل ۳۰ دقیقه پیاده روی کنید



۵ عدد میوه و سبزیجات بخورید



مصرف الکل را به یک لیوان محدود کنید



از آفتاب خود را محافظت کنید



از کشیدن سیگار ممانعت ورزید



من اگر یک سوالی دارم ؟
من با بنیاد فوودواز، برای آزمایش سرطان به
این شماره به تماس میشوم

0848 990 990



یک سرطان اگر در اوایل مریضی کشف
شود، چانس علاج آن زیاد تر است !



Dari Farsi