

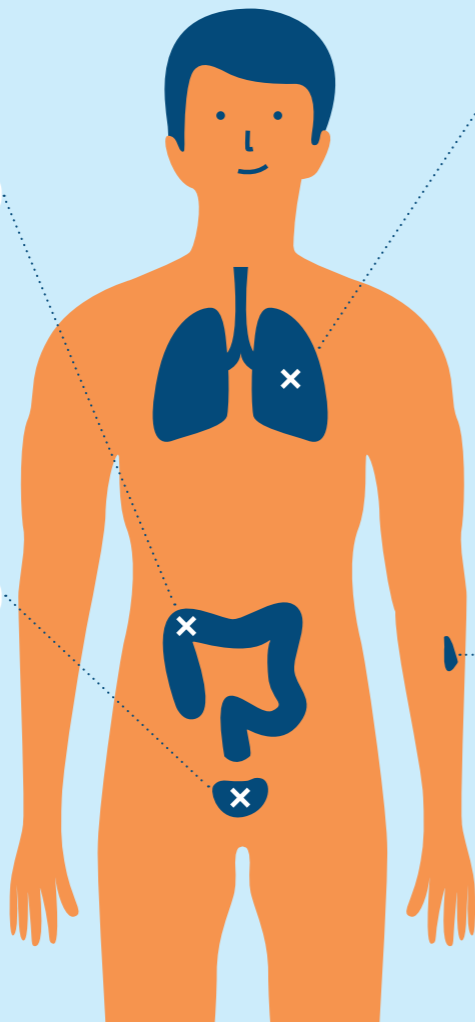
Najčešći simptomi raka kod muškarca

DEBELO CREVO (KOLON)

- Krv u stolici, koja joj daje crvenu ili crnu (tamnu) boju
- Privid potrebe da se ide u WC (za veliku nuždu)
- Promena stolice: tvrda i/ili mekana (naizmenično smenjivanje zatvora i proliva)
- Stalni bolovi u stomaku

PROSTATATA

- Bolovi ili peckanje prilikom mokrenja
- Tegobe pri mokrenju
- Sve slabiji i slabiji mlaz pri mokrenju
- Česta potreba za mokrenjem
- Krv u mokraći
- Krv ili bolovi pri ejakulaciji



PLUĆA

- Kašalj koji traje duže od 4 nedelje
- Hronični kašalj koji se pogoršava
- Plućna infekcija koja se ne povlači uprkos primeni antibiotika
- Krv u ispljuvku
- Neuobičajene tegobe u disanju pri penjanju stepenicama
- Bolovi u prsima (grudnom košu)

KOŽA

normalna mrlja



mrlja koju treba prokontrolisati



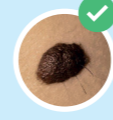
Pravilan oblik?



Jasno ograničene ilvice?



Ista boja po celoj mrlji?



Promena veličine? oblika? boje? debljine?

Ako primetite neki od ovih simptoma, to ne znači da imate rak.

Zakažite sastanak kod lekara radi kontrole.

Kontrolni pregled za rak debelog creva



Imam 50 godina, ili više, i odlučujem se da obavim kontrolni pregled.



Uz pomoć stručnog zdravstvenog radnika, popunjavam upitnik a zatim dobijam materijal za test o prisustvu krvi u stolici (izmetu).



Test obavljam ja sam, kod kuće, i šaljem ga u laboratoriju u koverti koju sam prethodno dobio.



Rezultate dobijam poštom, nedelju dana kasnije:

- Ako je test normalan, dobijam uput-bon da ponovim kontrolu za 2 godine.
- Ako test pokaže da ima krvi u stolici (izmetu), obraćam se svom kućnom lekaru koji će me uputiti da obavim dodatni pregled (kolonoskopiju*). Ako ne znam nijednog lekara, Fondaciju kantona Vo za rano otkrivanje raka stupa u kontakt sa mnom.



Ta kontrola me košta otprilike 5.- fr. Zdravstveno osiguranje snosi ostatak troškova.

Ono što možete svakodnevno da radite za svoje zdravlje:



hodajte najmanje 30 minuta



pojedite 5 raznih vrsta voća i povrća



ograničite potrošnju alkohola na 1 čašu



štitite se od sunca



izbegavajte pušenje

*Za kolonoskopiju se možete odlučiti kao za prvi kontrolni pregled u cilju otkrivanja raka debelog creva.

Ako imam neko pitanje?
Pozivam Fondaciju Kantona Vo
za rano otkrivanje raka, na broj



0848 990 990



Otkriveni rak u početnoj
fazi bolesti povećava
šanse za izlječenje!

