

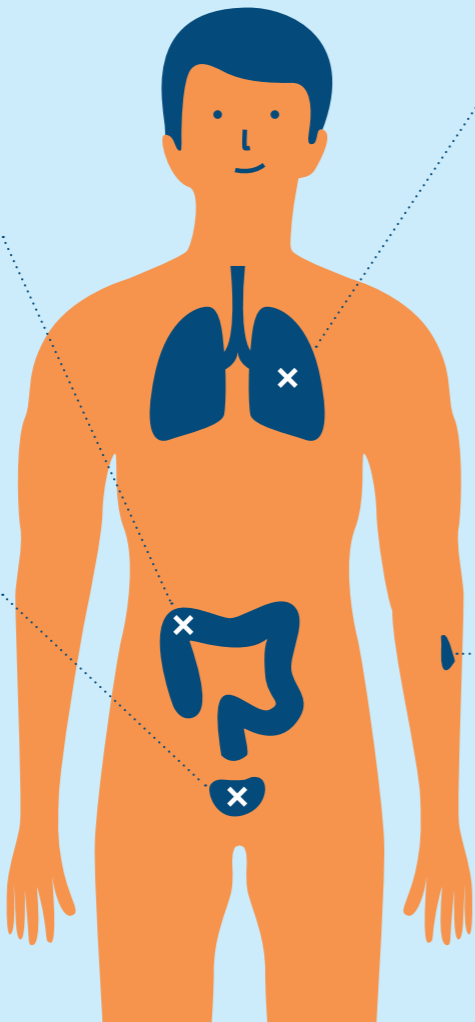
Symptome der häufigsten Krebsarten bei Männern

DICKDARM (KOLON)

- Blut im Stuhl, der den Stuhlgang rot oder schwarz verfärbt
- Stuhldrang ohne Entleerung
- Veränderter Stuhlgang: hart und / oder flüssig (abwechselnd Verstopfung und Durchfall)
- Anhaltende Bauchschmerzen

PROSTATA

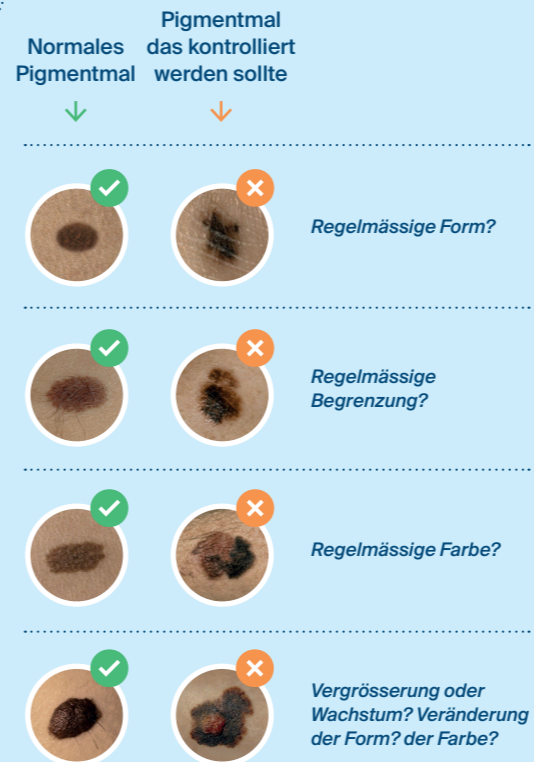
- Schmerzen oder Brennen beim Urinieren
- Andere Schwierigkeiten beim Wasserlösen
- Schwacher Harnstrahl
- Häufiger Harndrang
- Blut im Urin
- Blut oder Schmerzen beim Samenerguss (Ejakulation)



LUNGEN

- Länger als 4 Wochen dauernder Husten
- Chronischer Husten der schlimmer wird
- Lungenentzündung die nicht verheilt trotz Einnahme von Antibiotika
- Blutiger Auswurf
- Ungewöhnliche Atembeschwerden beim Treppensteigen
- Schmerzen im Brustkorb

HAUT



Sollte eines dieser Symptome bei Ihnen auftreten, heisst das nicht unbedingt dass Sie an Krebs leiden.

Vereinbaren Sie einen Termin beim Arzt und klären Sie es anhand einer Untersuchung ab.

Untersuchungsmethoden zur Früherkennung von Darmkrebs



Ich bin 50 Jahre alt oder mehr und ich entscheide mich untersucht zu lassen.



Ich fülle einen Fragebogen mit einer Gesundheitsfachperson aus und erhalte anschliessend einen "Blut-im-Stuhl-Test".



Ich führe den Test bei mir zu Hause durch und schicke ihn anhand des beigefügten Rückumschlags ins Labor.



Eine Woche später werde ich per Post über die Testergebnisse informiert :

- Falls der Test normal ist, erhalte ich eine Verordnung, die mich dazu einlädt den Test in 2 Jahren zu wiederholen.
- Falls der Test aufzeigt, dass sich Blut im Stuhl befindet, rufe ich meinen Hausarzt an, der eine zusätzliche Untersuchung (Koloskopie)*verordnet. Falls ich keinen Hausarzt habe, nimmt die Stiftung für Krebs-Früherkennung Waadt mit mir Kontakt auf.



Die Untersuchung kostet mich ungefähr 5 CHF. Den Rest übernimmt die Krankenkasse.

Was Sie jeden Tag für Ihre Gesundheit tun können :



Laufen Sie mindestens 30 Minuten



Essen Sie 5 Portionen Gemüse und Früchte



Alkoholkonsum : Beschränken Sie sich auf 1 Glas



Schützen Sie sich vor der Sonne



Vermeiden Sie es zu rauchen

**Die Koloskopie (Darmspiegelung) kann auch direkt als Erstuntersuchung durchgeführt werden.*

Haben Sie Fragen? Rufen Sie die Stiftung für Krebs-Früherkennung Waadt an



0848 990 990



Je früher ein Krebs entdeckt wird, desto grösser sind die Chancen auf eine erfolgreiche Behandlung!



Allemand