

# PASSEPORT SOLEIL



**Pour  
voyager au  
pays du  
soleil !**



**ligue vaudoise contre le cancer**

# LE SOLEIL ET MOI



NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ÂGE : \_\_\_\_\_

JE RESSEMBLE PLUTÔT À :



TOUTES LES PEUX NE SUPPORTENT PAS LE SOLEIL DE LA MÊME FAÇON, MAIS TOUS LES ENFANTS DOIVENT SE PROTÉGER.



ligue vaudoise contre le cancer

# LES RÈGLES D'OR AU SOLEIL



- J'ÉVITE LES COUPS DE SOLEIL
- JE RESTE À L'OMBRE ENTRE 11 ET 15 HEURES

- AU SOLEIL, JE PORTE UN CHAPEAU, DES LUNETTES ET DES HABITS PROTÉCTEURS



- J'APPLIQUE DE LA CRÈME SOLAIRE, INDICE 20 AU MINIMUM ET 30 MINUTES AVANT DE M'EXPOSER AU SOLEIL

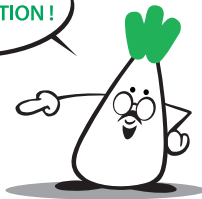


- JE NE PROLONGE PAS INDÉFINIMENT MON EXPOSITION AU SOLEIL

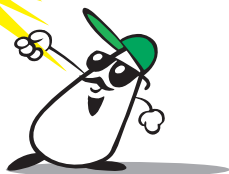
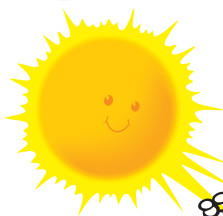
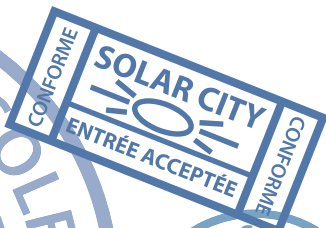
- JE BOIS RÉGULIÈREMENT DE L'EAU



JE CHOISIS  
LA PRÉVENTION !



ligue vaudoise contre le cancer



**ligue vaudoise contre le cancer**

Place Pépinet 1  
1003 Lausanne  
Tél. 021 623 11 11  
info@lvc.ch / www.lvc.ch