

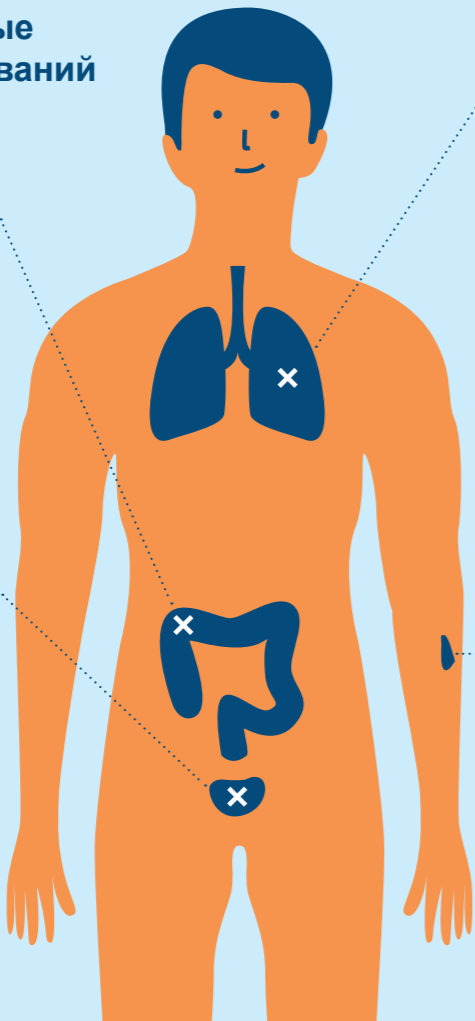
## Наиболее распространённые симптомы раковых заболеваний у мужчин

### ОБОДОЧНАЯ КИШКА (КИШЕЧНИК)

- Кровь в кале, придающая ему красный или чёрный цвет
- Ложные позывы к дефекации
- Изменение стула : твёрдый и/или жидкий (чередование запоров с диареей)
- Продолжительные боли в животе

### ПРОСТАТА

- Боли или жжение при мочеиспускании
- Затруднённое мочеиспускание
- Ослабление струи мочи
- Частые позывы к мочеиспусканию
- Кровь в моче
- Кровь или боль во время эякуляции



### ЛЁГКИЕ

- Кашель, длящийся более 4 недель
- Ухудшение при хроническом кашле
- Лёгочные инфекции, которые не поддаются лечению антибиотиками
- Наличие крови в мокроте
- Появление одышки, затруднённого дыхания при подъёме по лестнице
- Боли в области груди

### КОЖА

нормальное пятно



пятно, требующее проверки



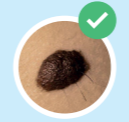
Правильная форма?



Чёткие границы?



Однородный цвет везде?



Изменение размера? формы? цвета? толщины?

Если у вас наблюдается один из перечисленных симптомов, то это ещё не означает, что вы больны раком.

Запишитесь на консультацию к врачу для обследования.

## Обследование на рак ободочной кишки



Мне 50 лет или + и я хочу пройти обследование.



Я заполняю анкету вместе с медицинским работником, а затем получаю направление на исследование кала для выявления скрытого кровотечения.



Я беру пробу кала у себя дома и отправляю её в лабораторию в предоставленном для этого конверте.



Я получу результаты по почте через неделю :

- При нормальном результате анализа кала мне придёт направление на повторное обследование через 2 года.
- Если в кале обнаружена кровь, то я звоню своему лечащему врачу, который направит меня на дополнительное обследование (колоноскопия\*). Если у меня нет лечащего врача, то Водуазский фонд профилактики рака свяжется со мной.



Прохождение данного обследования будет мне стоить около 5 франков. Остальные расходы покрываются за счёт медицинской страховки.

## Ежедневная профилактика для укрепления вашего здоровья :



ходите пешком не менее 30 минут



съедайте 5 порций фруктов и овощей



ограничьте потребление алкоголя до 1 бокала



избегайте прямых солнечных лучей



старайтесь не курить

\* Колоноскопия может быть выбрана для первичного обследования на рак ободочной кишки.

Я хочу задать вопрос ?  
Я могу позвонить в Водуазский фонд профилактики рака по номеру :

 0848 990 990



Обнаружение рака на ранних стадиях болезни увеличивает шансы на выздоровление !

