ligue vaudoise contre le cancer
BIENVENUE
À LA LIGUE VAUDOISE
CONTRE LE CANCER !

BIENVENUE À LA LIGUE VAUDOISE CONTRE LE CANCER (LVC) !

Nous sommes une association caritative d'aide aux malades du cancer et à leurs proches, formée de professionnels de la santé et de l'action sociale. Nous œuvrons pour un monde dans lequel le cancer frappe moins souvent et engendre moins de souffrances.

Nous veillons à ce que les malades et leurs proches domiciliés dans le canton de Vaud puissent trouver aide et réconfort, qu'ils puissent bénéficier de l'accompagnement dont ils ont besoin pour jouir de la meilleure qualité de vie possible, pendant et après la maladie.

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS

Lorsqu'un cancer apparaît, la vie bascule. Le cancer et ses soins entraînent des bouleversements qui provoquent quantité de doutes et de tensions. Tout va très vite, et sans préavis. On se trouve soudain face à une foule d'informations difficiles à déchiffrer.

Au moment où tout se précipite, nous sommes là pour vous et vos proches pour vous permettre :

- de prendre le recul nécessaire et vous aider à comprendre les enjeux liés à la maladie,
- d'identifier les problèmes à régler par priorité,
- de vous orienter sans délai vers les bonnes institutions,
- de vous soutenir à bâtir un projet de vie après la maladie.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

L'accompagnement que nous vous offrons concerne plusieurs sphères à la fois :

- l'organisation familiale,
- la situation professionnelle,
- les assurances sociales,
- les questions d'argent,
- le conseil juridique.

Notre action est gratuite et se déploie en complément des prestations existantes du réseau socio-médical vaudois, avec lequel nous travaillons en étroite coordination.

Nous vous garantissons une stricte confidentialité sur la situation que vous traversez.

UN ANCRAGE RÉGIONAL

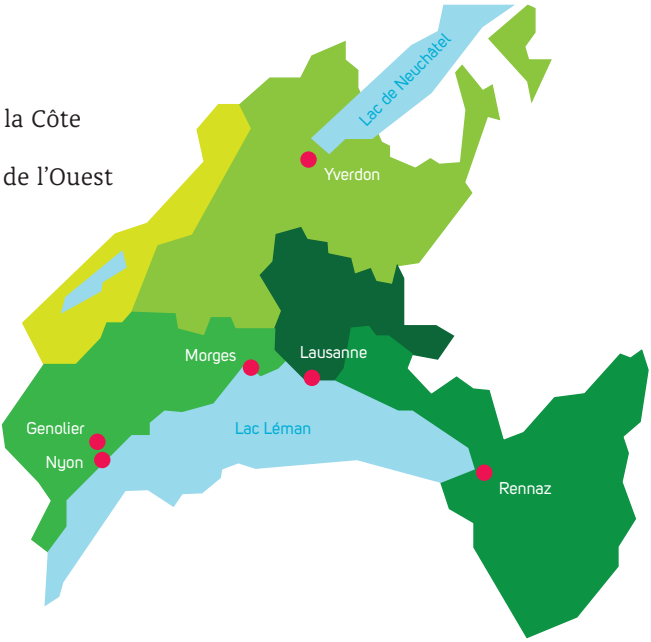
Notre présence sur les sites hospitaliers permet de garantir une action de proximité, mais aussi d'être au chevet des patients hospitalisés lorsqu'ils en ont besoin.

Nous sommes présents dans 5 hôpitaux et cliniques du canton :

Genolier
Swiss Medical Network
Morges
Ensemble hospitalier de la Côte
Nyon
Groupement hospitalier de l'Ouest lémanique
Rennaz
Hôpital Riviera-Chablais
Yverdon
Établissements hospitaliers du Nord vaudois

À Lausanne, nous nous occupons des patients suivis dans les cabinets et cliniques privés.

Si vous êtes hospitalisé ou en traitement au CHUV, c'est le Service social du CHUV qui s'occupera de vous dans un premier temps.



UN SERVICE SOCIAL À VOTRE ÉCOUTE

Nos professionnels sont à votre service pour partager avec vous leurs compétences dans les démarches administratives liées à la maladie. Ils vérifient que vous puissiez en tout temps faire valoir vos droits. Nous vous offrons :

- de l'écoute et du soutien dans vos démarches administratives, y compris auprès des assurances sociales et privées,
- une recherche de solutions pour répondre aux problèmes de la vie courante et de l'organisation familiale, comme la garde d'enfants par exemple.

Suivant votre situation, l'accompagnement peut se faire à domicile.

UN COUP DE POUCE FINANCIER

Si votre situation l'exige et qu'une aide financière ponctuelle est nécessaire parce que non fournie par d'autres organismes, nous pouvons vous aider directement ou vous soutenir dans votre recherche de financement.

L'aide financière que nous offrons s'adresse également aux familles dont un enfant souffre de cancer. De même, un proche qui vit un deuil peut bénéficier de notre appui pour une aide financière passagère.

UN CONSEIL INFIRMIER INDÉPENDANT

Les infirmières spécialisées sont à votre écoute pour accueillir vos craintes, vos incertitudes et votre expérience personnelle de la maladie. Elles complètent le conseil apporté par votre équipe soignante et travaillent en réseau avec d'autres spécialistes vers lesquels elles peuvent vous aiguiller, le cas échéant.

CONCILIER CANCER ET TRAVAIL

Avec les effets secondaires de la maladie et des traitements, le maintien ou le retour au travail peuvent être des étapes importantes et délicates. Nous proposons une consultation de *job coaching* (accompagnement à l'emploi), ainsi que des conseils pratiques sur lesquels peuvent également s'appuyer les employeurs concernés. Cet accompagnement peut se faire en collaboration avec l'Office de l'assurance-invalidité pour le canton de Vaud.

PRÉSERVER SES DROITS

Notre juriste vous offre des conseils dans des domaines tels que le droit du travail, le droit des assurances sociales et privées, ou encore le droit des successions.

Cette prestation est également offerte aux familles dont un enfant souffre de cancer.

PENSER RÉADAPTATION DÈS LE DÉPART

Nous vous aidons à vous reconstruire grâce à vos propres ressources et avec l'aide d'un programme de réadaptation oncologique, un parcours thérapeutique ambulatoire conçu pour vous aider à retrouver un bien-être physique et psychique. La majorité des prestations sont prises en charge par l'assurance maladie (LAMal).

PARLONS CANCER !

Échanger et s'appuyer les uns sur les autres, ça fait du bien au corps, à la tête et au cœur. À cet effet, nous proposons une plateforme d'échange pour les personnes qui souhaitent se mettre en relation, afin de partager leur expérience en lien avec le cancer, que ce soit comme patient ou comme thérapeute. La plateforme propose aussi des tutoriels sur la santé et des avis d'experts.
www.parlonscancer.ch

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

Depuis près de 60 ans, nous sommes actifs dans le canton pour diminuer l'incidence du cancer et en réduire la mortalité. Pour cela, nous menons des campagnes d'information et des programmes de sensibilisation, principalement sur :

- le besoin de se protéger du soleil,
- les bienfaits d'une alimentation saine et d'une activité physique régulière,
- l'avantage de renoncer au tabac et éviter les abus d'alcool,
- les programmes de dépistage cantonaux.

ENSEMBLE, C'EST MOINS DIFFICILE

Bouger est bon pour le moral et pour la forme physique, et c'est aussi beaucoup plus stimulant lorsqu'on le fait en groupe. Nous sommes partenaires de nombreuses activités collectives adaptées à la maladie, notamment les programmes :

- Je me bouge pour ma santé, qui vise – par l'activité physique – à limiter le risque de maladies chroniques et de douleurs, et qui améliore également le traitement de certaines maladies chez les personnes qui en sont atteintes, www.jemebouge.ch
- Evivo, qui permet aux participants de mieux vivre le quotidien avec une maladie chronique. www.evivo.ch

Les valeurs qui nous guident au quotidien sont solidarité, dignité, confidentialité, professionnalisme, transparence et indépendance.

Nous sommes membres de la Ligue suisse contre le cancer et notre stratégie est alignée sur la sienne, ainsi que sur celle des autres ligues cantonales ou régionales.

Notre action est principalement financée par des dons privés, bien que nous bénéficiions d'un soutien du Canton de Vaud et de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Nous jouissons du label de qualité Zewo. Celui-ci distingue les organisations à but non lucratif qui respectent 21 normes contraignantes pour prouver qu'elles utilisent les dons efficacement, conformément à leur but et à leurs ressources financières, et qu'elles font également preuve de transparence dans les informations qu'elles fournissent au public.

Ensemble, nous aidons !
Vos dons sont essentiels pour que nous puissions mener notre action

Faites un don avec TWINT !

Scannez le code QR avec l'app TWINT

Confirmez le montant et le don

LVC – Ligue vaudoise contre le cancer
Avenue d'Ouchy 16 - 1006 Lausanne
Tél. 021 623 11 11
info@lvc.ch – www.lvc.ch

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux !

graphisme et illustrations : lesbandits.ch ; photos : couverture, envato – Rawpixel ; p. 2, iStock – Anna Nahabed ; p. 5, iStock – laflor

VOUS SOUTIENT

www.lvc.ch